

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Faire **les bons choix** pour une retraite harmonieuse



**P**erspective encore lointaine pour certains, échéance qui fait peur pour d'autres, cette nouvelle période de vie qu'est la retraite peut aussi être vécue comme une vraie liberté après des années de labeur. Mais ce rêve a un prix: il faut s'y préparer.

A l'échelle nationale, les perspectives démographiques sont très claires: d'ici à 2030, un quart de la population suisse aura 65 ans et plus! Un changement massif auquel se préparent Confédération et cantons, qui s'appliquent à trouver des solutions pour financer les re-

traites et appréhender les modifications structurelles qui s'annoncent, comme celles, essentielles, liées au logement, à la santé ou à l'isolement social. Les communes, les institutions, les citoyens, eux aussi, travaillent pour l'avenir: on ne compte désormais plus les commissions consacrées au thème du vieillissement de la population, ainsi que les conférences qui veulent prendre le taureau par les cornes, et c'est très bien ainsi.

Mais pour s'assurer un minimum de bien-être pour l'avenir, des moyens doivent aussi être mis en œuvre à l'échelle personnelle. Les questions sont multiples et souvent stressantes: quelle rente vais-je toucher à 65 ans? Est-il trop tard pour constituer un 3e pilier? Et si je suis au chômage aujourd'hui, aurais-je droit à toute ma retraite? Et si on partait vivre en Espagne? Ou si je me lançais dans une activité de bénévolat? **Le guide que vous tenez entre vos mains, dans sa version**

**revue et corrigée 2014, est là pour vous répondre concrètement.** Et s'il évoque les différentes dispositions légales qui donneront corps à votre retraite, il aborde aussi toutes les questions liées à votre sphère personnelle: succession, impôts, testament, divorce, mais aussi santé, alimentation ou sexualité. Il n'y a pas de tabou à parler check-up dès 60 ans, des rides qui débarquent ou des gestes à désormais respecter pour ne pas se briser le dos dans la vie quotidienne. Beaucoup de jeunes retraités disent qu'ils ont mis plusieurs mois à trouver le rythme, d'autres s'y sont glissés avec le sentiment d'un bonheur retrouvé. La retraite, votre retraite, vous appartient. Nous espérons que ces «50 clés» vous ouvriront toutes les portes pour qu'elle soit la plus harmonieuse possible.

*B. Willy*

## IMPRESSUM

### ÉDITEUR

«Génération», société coopérative sans but lucratif

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION RÉDACTEUR EN CHEF

Blaise Willa

### RÉDACTION

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab, journaliste

### COLLABORATEURS

Wolodja Jentsch, Corinne Cuendet,  
Martine Bernier, Francesca Sacco,  
Frédéric Rein, Ellen Weigand,  
Florence Bettschart, Mix & Remix

## SECRETARIAT

Sylvia Pasquier,  
cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat,  
(resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch

## ADMINISTRATION ET RÉDACTION

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8h à 12h et 13h30 à 17h

## RESPONSABLE MARKETING

Yoann Valnet

## ABONNEMENTS

11 numéros par an: 60 francs  
Étranger: prix sur demande

## RÉALISATION GRAPHIQUE

David Corradini

## LITHOGRAPHIE

Jacqueline Rausis

## IMPRESSION IRL PLUS SA, RENENS

**TIRAGE: 50 000 EXEMPLAIRES**

## RÉGIE PUBLICITAIRE

### SUISSE ROMANDE:

Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

### SUISSE ALÉMANIQUE:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 1  
Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

DÉCOUVREZ NOTRE SITE SUR: [WWW.GENERATION-PLUS.CH](http://WWW.GENERATION-PLUS.CH)

## NOS EXPERTS



**Fabrice Welsch**

Directeur Prévoyance,  
fiscalité et successions  
à la BCV



**Brigitte Demierre Prikhodkina**

Rédactrice  
financière  
à la BCV



**Sylviane Wehrli**

Juriste,  
ancienne juge  
de paix



**Florence Bettschart**

Responsable  
Politique & Droit,  
Avocate, Fédération  
romande des  
consommateurs