

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 55

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10

CONFIDENCES

On connaît le Christian Constantin président de club de football. Mais une fois son armure enlevée, l'homme parle de sa mère partie trop tôt et de sa famille.



Corinne Cuendet

p.10

16

DOSSIER

Les médecines complémentaires séduisent de plus en plus. Avant Mednat, le point sur cette palette de thérapies.

21

DES VÊTEMENTS AU PRIX JUSTE

Comment sensibiliser les Suisses aux conditions de travail dans les pays pauvres. Témoignages d'un grand-père et de sa petite-fille.

24

CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

C'est peut-être le dernier moment pour arrêter de fumer. Mais ce substitut constitue-t-il une bonne solution?



libraki

p. 24

27

CASTING

Vous souhaitez être les Mesdames et Messieurs *Génération Plus* 2014? Découvrez notre jury et... inscrivez-vous!

28

LE DÉFI

A 77 ans, notre chroniqueur Raymond Jan et sa femme Tina vont assouvir leur soif de connaissances, en voyageant trois mois entre la Colombie et la Bolivie.



Wolodja Jentsch

p. 28

30

SALON DES INVENTEURS

Avant la prochaine édition, portrait d'un lauréat 2013 qui a imaginé un séparateur de fondue.

Bien dans son âge

33

SANTÉ

Ça commence par des fourmillements dans les doigts. Pas de panique: le syndrome du tunnel carpien se traite très bien.

36

SINUSITE

Elle est synonyme de douleurs importantes. Et, de passagère, cette inflammation peut devenir aiguë ou chronique. Un spécialiste explique comment réagir.



Alexander Rath

p. 36

Bien dans son âge

38 **VUE DÉFAILLANTE**
Dès 50 ans, nous avons besoin de cinq fois plus de lumière qu'à 10 ans. Dix conseils simples pour remédier dans son quotidien à cette perte de vision.

Envie d'évasion

53 **SPECTACLE**
Il la trouve insupportable. Mais le prince Philippe va se fiancer avec Yvonne.

55 **ENSEMBLE SUR SCÈNE**
Pour la première fois, Richard et Romane Bohringer dans un tête-à-tête émouvant.

57 **LE THÉÂTRE ENTRE À L'EMS**
A l'initiative de *Généralions Plus*, le metteur en scène Denis Maillefer et ses comédiens feront une lecture dans un EMS.

58 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
Chanteuse par passion et serveuse de métier, Arlette Zola a pris sa retraite. Désormais, elle profite de la vie.

60 **DES VOYAGEURS INFATIGABLES**
Ils sillonnent la planète ensemble depuis quarante ans. Découvrez le couple Goubier dans leur dernière aventure.

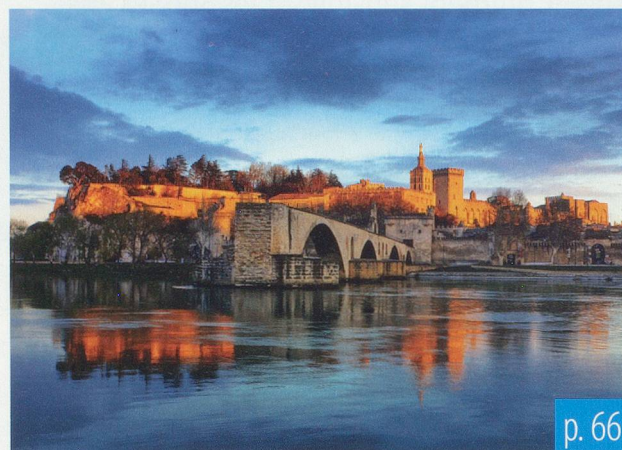
66 **CROISIÈRE-DÉCOUVERTE**
De Sète à Avignon, laissez-vous aller au fil du canal du Rhône.

70 **ESCAPADE**
Montez dans les petits trains à vapeur du Tyrol.



p. 58

Corinne Cuendet



p. 66

Kanuman



p. 70

travelpeter

Fiches pratiques

- 42 **Consommation**
- 43 **Votre argent**
Pas facile pour la génération sandwich!
- 45 **Informatique**
- 46 **Vétérinaire**
- 47 **La recette d'Annick**
Recettes de notes à l'orange et à la citrouille
- 48 **Pro Senectute**
Les solutions de France Couche24
- 50 **Sexualité**
Et si on jouait?



Les rubriques

- 08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
- 09 **Courrier** des lecteurs
- 15 **Panorama** Planète
- 31 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 32 **Panorama Santé**
- 40 **Le regard** de Jacques Salomé
- 52 **TV-ciné-DVD**
- 65 **Découvrir** Vincent Bigler
- 73 **Les Jeux**
- 80 **Les annonces**
- 84 **Le Club**
- 90 **Les balades** de Félix

Couverture: Tyler Olson