

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 56

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

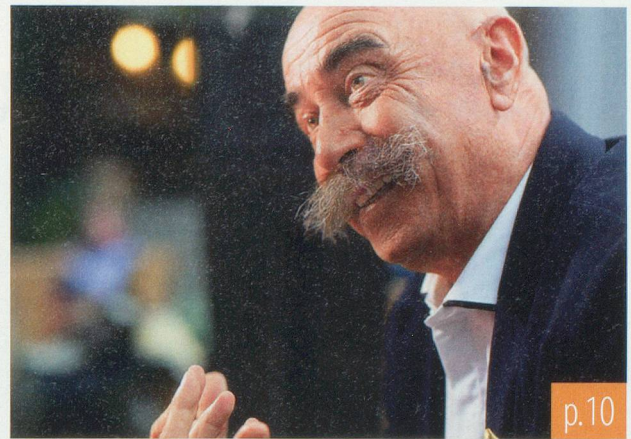
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10

CONFIDENCES

Jean-Claude Kaufmann est le sociologue le plus connu de France et de Navarre. Mais, derrière ses grosses moustaches, on découvre un homme passionné, humble et travailleur, qui parle avec tendresse de sa famille.



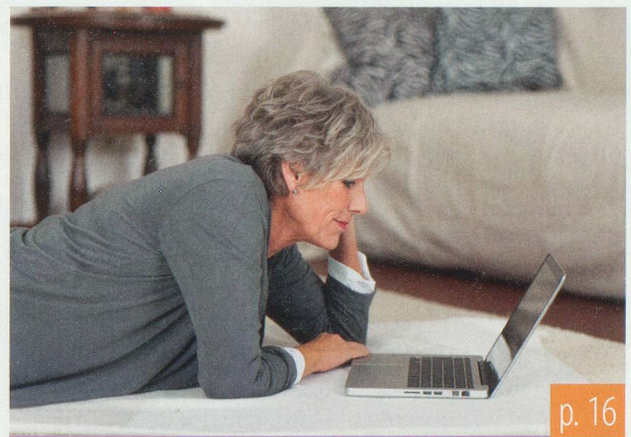
Wolodija Jentsch

p.10

16

DOSSIER

Du jamais vu! Les 50 ans et plus se ruent aujourd'hui sur internet. Appelés aussi surfeurs d'argent, 70% d'entre eux sont aujourd'hui connectés dans notre pays. Ça tombe bien, puisque *Généralions Plus* vous offre son nouveau site dès le 1^{er} avril.



racom

p. 16

20

LES AMBASSADEURS DE G+

Notre site www.generations-plus.ch offre à ses lecteurs la possibilité de participer à une communauté animée par certains d'entre eux.

22

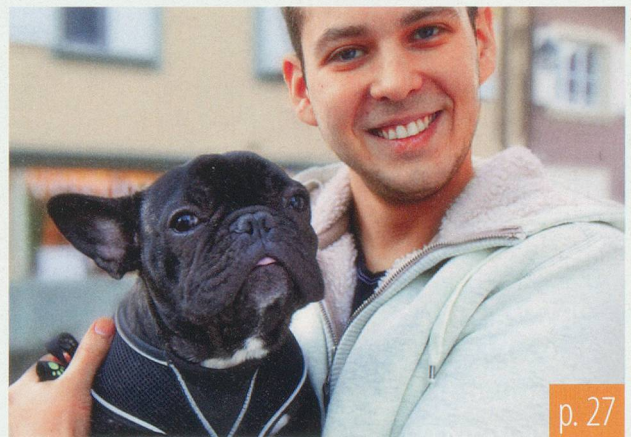
INFORMATIQUE

Pour lire ses messages, communiquer avec ses amis, partager ses photos ou acheter en ligne, la tablette a pris le dessus sur l'ordinateur. Mais laquelle choisir?

24

LE DÉFI

A l'heure de la retraite, Jean-Frédéric Henchoz est parti en croisade. Il veut que son musée soit reconnu loin à la ronde comme incontournable dans l'univers du papier découpé.



Corinne Cuendet

p. 27

27

OPÉRÉ COMME UN HUMAIN

Fini la convalescence ou presque. Désormais, *Médor* a droit aux mêmes techniques chirurgicales que son propriétaire. Notre reportage.



Andrey_Popov

p. 32

Bien dans son âge

32

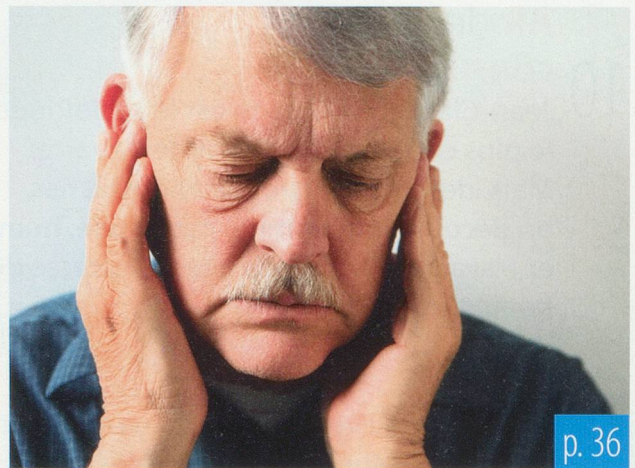
MAL AU DOS

On les considère comme une fatalité. Mais, prises à temps, les lombalgies communes se traitent très bien. Ensuite... il faut changer ses habitudes, adopter les bonnes postures et faire des exercices.

SOMMAIRE

Bien dans son âge

36 ACOUPHÈNES
Des sifflements dans les oreilles? Vous êtes des dizaines de milliers dans ce cas. Généralement, il faut s'en accommoder.



p. 36

Alice Day

Envie d'évasion

49 THÉÂTRE
Les acteurs romands de *La puce à l'oreille* de Feydeau ont été invités à se produire à Paris. Un succès sur lequel revient le comédien genevois Laurent Deshusses.

QUE DEVIENNENT-ILS?

50
L'ancien président du Conseil national Claude Frey se veut discret depuis son retrait de la politique active. Mais son œil et sa langue restent acérés.



p. 52

DR

LE PHÉNOMÈNE ANDRÉ RIEU

52
Le violoniste néerlandais s'apprête à triompher à Genève. Un succès qui agace parfois, mais pas toujours.

LITTÉRATURE

56
A 77 ans, la romancière bien connue des Romands, Mary Anna Barbey, se lance avec jubilation dans le polar, un vrai avec des morts, comme il se doit.

RANDONNÉES EN SARDAIGNE

61
La deuxième plus grande île de Méditerranée est un paradis pour les randonneurs. Enfilez vos chaussures et suivez le guide.



p. 61

CoolR

VOYAGE

64
Athènes vous tend les bras. Profitez-en, d'autant que les vols sont plus abordables aujourd'hui.

Fiches pratiques

- 40 Vos droits
Un neveu gourmand
- 41 Votre argent
- 43 Votre pharmacien
Faites le plein de vitamines!
- 44 La recette
d'Annick
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



Les rubriques

- 08 La chronique
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier
des lecteurs
- 15 Panorama
Planète
- 30 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 31 Panorama Santé
- 38 Le regard
de Jacques Salomé
- 48 TV-ciné-DVD
- 55 Découvrir
Cédric Pescia
- 67 Les Jeux
- 72 Les annonces
- 76 Le Club
- 82 Les balades
de Félix

Couverture: Wollodja Jentsch