

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 61

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

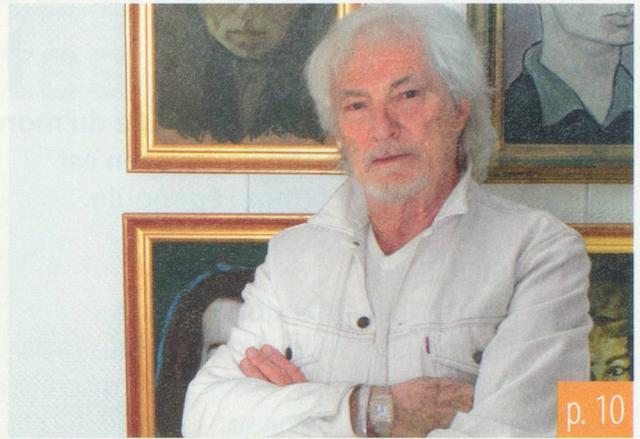
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

10

**CONFIDENCES**

Nul n'a oublié *Santiano*, *Céline* ou... Hugues Aufray! A 85 ans, l'homme a conservé le même regard bleu et la même silhouette juvénile que dans sa jeunesse.



Martine Bennier

p. 10

16

**DOSSIER**

A l'automne, les factures tombent comme les feuilles mortes. Nos conseils pour économiser en douze points.

20

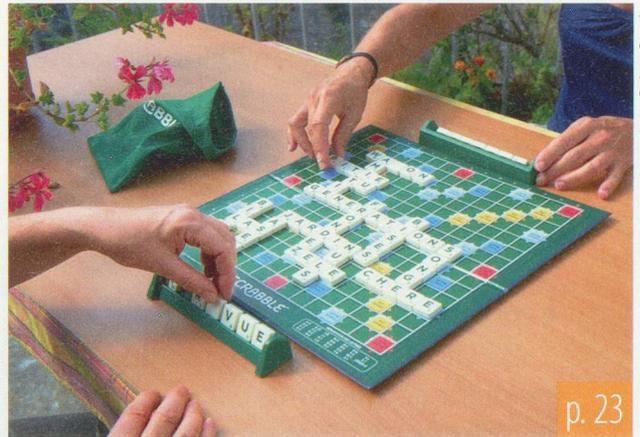
**LE DÉFI**

Monique Fivaz a installé son havre de paix pour y accueillir des marcheurs.

23

**SOCIÉTÉ**

Le scrabble n'est pas un jeu de vieux. C'est le champion du monde 2014 qui le dit, du haut de ses 25 ans: Hugo Delafontaine.



Corinne Cuendet

p. 23

25

**PATRIMOINE**

En seulement cinq ans, le site notrehistoire.ch a déjà recueilli près de 500 000 documents, dont 450 000 photos accessibles librement.

26

**TABLEAUX EN PÉRIL**

Une fondation se bat pour préserver l'héritage pictural de nombreux artistes méconnus, mais néanmoins talentueux.

28

**RECHERCHE DAMES SEULES**

Les réalisatrices Stéphanie Chuat et Véronique Reymond lancent un appel pour réaliser leur documentaire.



Corinne Cuendet

p. 28

30

**SOLIDAIRE**

Pascal Auberson s'engage en faveur des personnes âgées démunies.

**Bien** dans son âge

36

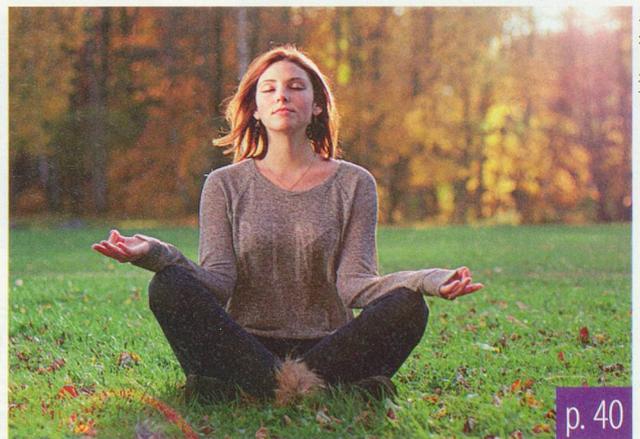
**SANTÉ**

Varices: une bonne hygiène de vie permet d'en réduire le risque ou les conséquences.

40

**BIEN-ÊTRE**

La méditation compte de plus en plus d'adeptes. Et vous y songez: mais comment faire et avec qui?



vdokimov Maxim

p. 40

**Envie** d'évasion

**54 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
Ancienne gagnante de la Coupe du monde de descente, Chantal Bournissen est aujourd'hui une femme épanouie.

**57 MUSIQUE**  
Le nom d'Alain Chamfort évoque inévitablement *Manureva*, son plus gros tube. Mais ce dandy à l'élégance discrète a bien d'autres cordes à son arc.

**59 THÉÂTRE**  
La compagnie Le Magnifique Théâtre reprend sur scène le mythique *Douze hommes en colère*.

**61 SPECTACLE**  
Marthe Keller ne sera pas sur scène à Vidy, mais on entendra sa voix. Interview.

**62 VOYAGE**  
Cuba vit une nouvelle révolution. C'est un moment unique pour découvrir ce pays, partagé entre nostalgie et modernisation.

**65 TÉLÉVISION**  
Les seniors seront à l'honneur du 16 au 26 octobre sur la RTS, à travers une semaine thématique: *Vieillir demain*.

**66 DÉCOUVERTE**  
Un paradis pour tous les amoureux de la nature, avec une faune qui semble sortie du fond des âges. Découvrez les Galápagos!

**71 NATURE**  
Le moment est idéal pour observer ce seigneur des airs qu'est le milan royal.



p. 54

Corinne Cuendet



p. 62

Roxana Gonzalez



p. 66

Boyd Hendrikse

**Fiches** pratiques

- 44 Vos droits
- 45 Votre argent
- 47 La recette d'Annick  
Saumon en papillote de blette à la *gremolata*
- 48 Pro Senectute  
Bientôt la Journée des proches aidants
- 50 Croix-Rouge
- 51 Sexualité



**Les** rubriques

- 08 La chronique d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama Planète
- 32 Sur le web
- 33 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 34 Panorama Santé
- 42 Le regard de Jacques Salomé
- 53 TV-Ciné-DVD
- 69 Découvrir Billie Bird
- 72 Les jeux
- 78 Les annonces
- 85 Le Club
- 90 Nous, les femmes de Nicole Métral

Couverture: Shutterstock.com