

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

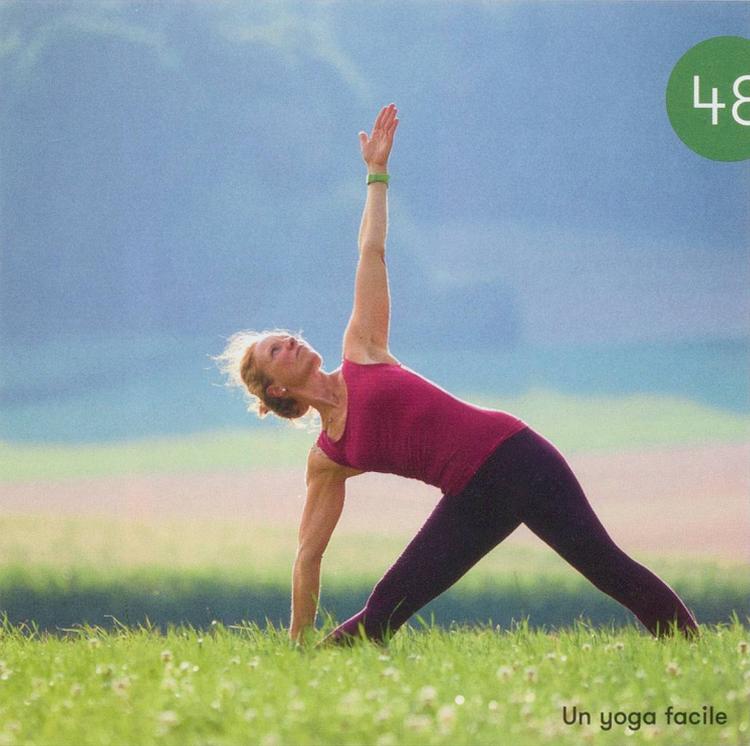
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EN COUVERTURE

36 **JULIEN CLERC**
Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un friquant sexagénaire.



30 **BAL MUSETTE**
Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

33 **LES FAMILLES DU KNIE**
Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

DRIT & ARGENT

59 **ACHATS SUR INTERNET**
Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

62 **PATRIMOINE**
Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

65 **ALARME GRATUITES**
Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

68 **BÉNÉVOLAT**
Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

71 **DONATIONS**
Offrir un patrimoine à vos petits-enfants. Notre guide.

L'ACTU

14 **VALEURS FAMILIALES**
Treize personnalités remercient leurs parents de ce qu'ils ont reçu dans leur jeunesse.

22 **HYMNE SUISSE**
Dieu y a-t-il encore sa place? Notre débat.

24 **NOUVEAU CAP**
Elle traite ses patients contre des pinceaux. Rencontre.

27 **GREFFE FAMILIALE**
Un rein de son père, un de sa sœur: l'histoire d'une miraculée.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 **TROUS DE MÉMOIRE**
Quand faut-il consulter? Conseils et explications.

45 **TEST D'EFFORT**
On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

48 **YOGA ADAPTÉ**
Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga Iyengar.

52 **FRUITS ET LÉGUMES**
Faites-vous du bien avec les produits de saison.

54 **VÉRONIQUE ET DAVINA**
Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

Corinne Cueniet / Wlodjia Jensch / Aleksandar Mijatovic

72



Vive les occasions

88



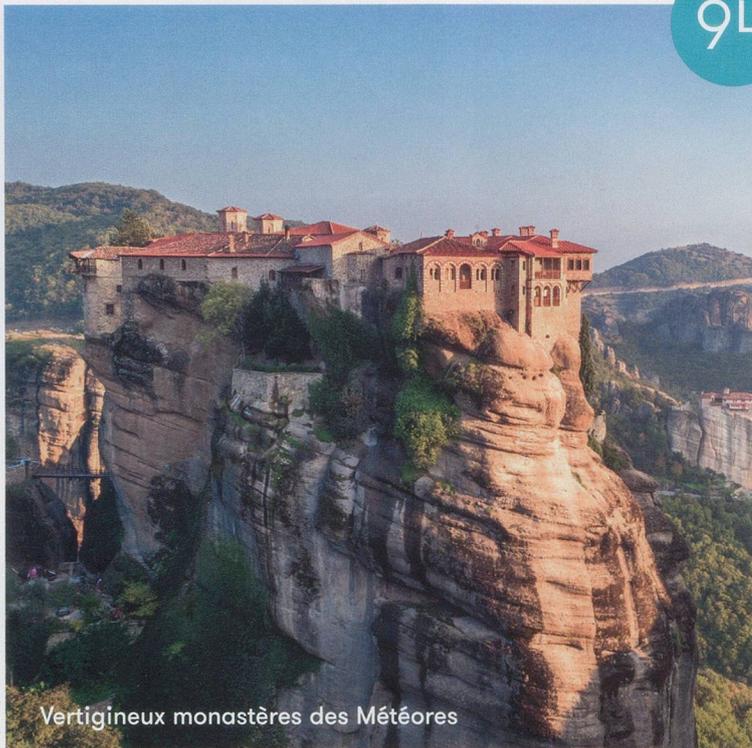
Stéphane Lambiel

75



Le casse-tête du tri

94



Vertigineux monastères des Météores

MULTIMEDIA

72 **SMARTPHONES**

Il existe aujourd'hui un vrai marché de l'occasion.

73 **PHOTOS**

Mettez vos souvenirs en sécurité !

LOISIRS & MAISON

75 **TRI**

Ramassage des objets encombrants : un vrai casse-tête pour nombre de Romands.

79 **LA RECETTE**

Petits farcis végétariens de courgette.

81 **VOTRE ANIMAL**

Comment préserver son capital santé.

82 **MEMORY FORESTIER**

Une façon ludique de découvrir la nature en famille.

84 **BALCON ZEN**

La tendance de la rentrée est aux arbres japonais.

85 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

Les racines d'Alain Morisod

88 **PATINAGE**

Stéphane Lambiel, vedette d'un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.

90 **TV-DVD**

Stéphane Bern a eu raison des préjugés.

92 **SABOTIER**

Le dernier artisan de Suisse est Jurassien. Un livre lui rend hommage.

LES VOYAGES

94 **MÉTÉORES**

A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.

97 **VIGNOBLE VALAISAN**

Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation ?

LES RENDEZ-VOUS

10 **La chronique**
d'Isabelle Guisan

11 **La Suisse en bref**

13 **Le courrier**
des lecteurs

23 **Le monde en bref**

26 **Sur notre site web**

40 **Les fantaisies**
de Jean-François Duval

44 **Vos droits**

50 **La santé en bref**

56 **Notre infographie**

57 **A cœur ouvert**
Par Rosette Poletti

66 **Pro Senectute**

87 **Les coups de cœur**
du libraire

91 **Nous les femmes**
Nicole Metral

101 **Les bons plans**

103 **Le club**

106 **Les Jeux**

117 **Petites annonces**

122 **La photo**
Notre histoire en images