

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 71

**Rubrik:** Animaux : comment préserver le capital santé de mon chien?

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**LAETITIA CLERC,**  
vétérinaire ostéopathe,  
Morges.

# Comment préserver le capital santé de mon chien ?

Alimentation équilibrée et activités adaptées à l'âge de l'animal sont les points clés.

**P**réserver la santé de mon chien ? Tout commence par la nourriture. Les aliments « junior », « adulte » et « senior », de qualité, ont toute leur raison d'être, car la nourriture doit être adaptée à l'activité physique, au poids et à l'âge de votre animal. Les produits bon marché sont souvent trop riches en graisse et sel. Ainsi, vous préserverez son organisme. A proscrire : les « friandises » humaines.

Examiner (coussinets, oreilles, pelage, yeux, dents) et brosser votre animal régulièrement permet de détecter les éventuelles blessures. Il faut prévenir le tartre pouvant entraîner gingivites et autres maux. Et une mauvaise haleine peut être signe de maladies de l'animal vieillissant : diabète, insuffisance rénale, etc.

## PAS DES PELUCHES

Chiens et chats ont besoin d'activités régulières. Faire seulement le tour du quartier trois fois par jour avec son chien risque d'en faire un animal déprimé, capricieux ou agressif. De même, l'éducation canine est indispensable, aussi celle des petits chiens, traités trop souvent comme des peluches.

Si un chat sait gérer ses efforts, le chien, lui, ne les compte pas. D'où un risque de blessures articulaires, parfois non détectées entraînant de l'arthrose. Elle peut atteindre les jeunes chiens déjà en cas d'accident ou si on ne lui évite pas escaliers et sauts jusqu'à 1 an. Evitez des activités répétées sollicitant dos et articulations : sauts, torsions,



Brosser les dents de votre chien n'a rien de ridicule. Le tartre peut entraîner de la gingivite et d'autres maux.

chocs. Des compléments alimentaires (chondroprotecteurs, etc.) pour chiens et chats préservent et renforcent l'appareil locomoteur ou freinent d'ailleurs l'évolution de l'arthrose.

## LE BON SUIVI VÉTÉRINAIRE

Les contrôles vétérinaires sont indispensables pour détecter à temps et soigner ou ralentir au mieux les pathologies fréquentes des chiens et chats vieillissants : insuffisance rénale et cardiaque, troubles ostéo-articulaires (arthrose surtout), tumeurs, etc.

Faites examiner votre animal en particulier lorsqu'il perd ou prend du poids ; si son pelage se ternit ou s'il perd trop ses poils ; quand il boîtie ou est raide, au réveil notamment ; quand il perd son dynamisme, quand il boit beaucoup, devient malpropre, développe une grosseur ou change de comportement.

E. W.

## LE PETIT « PENSE-BÊTE »

Pour faire vieillir au mieux votre chien au chat, il est essentiel de veiller à :

- une alimentation équilibrée et adaptée
- une activité physique régulière, adaptée à son âge et qui ménage ses articulations
- une bonne hygiène (détartrage, brossage, toilettage)
- des contrôles vétérinaires réguliers et lors de changements de comportement ou autres symptômes