

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 67

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 **CONFIDENCES**
Le chef doublement étoilé Didier de Courten a trouvé la recette gagnante en misant sur une cuisine du terroir, à Sierre.

- 16 **DOSSIER**
Santé, activité physique, nourriture, loisirs, mode: ras-le-bol de tous les bien-pensants qui veulent diriger la vie des seniors.

- 21 **C'ÉTAIT HIER**
MacGyver était le seul héros à pouvoir construire n'importe quoi avec trois fois rien pour le plus grand plaisir des téléspectateurs.

- 22 **LE DÉFI**
Hyperactif, Jean-Daniel Pochon a construit de ses seules mains, ou presque, deux chalets à Buitonnaz (VS).

- 24 **QUE FEREZ-VOUS À 70 ANS?**
Photographe d'origine russe, Vladimir Yakovlev sillonne le monde à la recherche de seniors qui défient le temps.

- 26 **LE MILLION QUI NE REND PAS FOU**
Il y a quelques mois, Claude Monnier, retraité et endetté, a vu sa vie basculer grâce à un ticket de loterie.

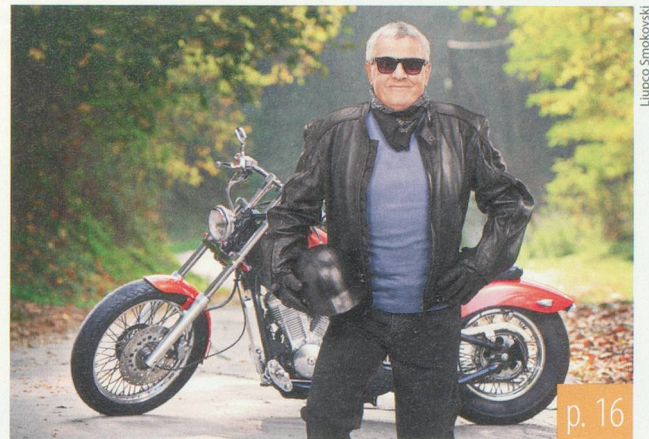
- 29 **FAITES VOTRE CINÉMA!**
Vous rêvez de revoir votre film préféré sur grand écran et en projection privée. C'est désormais possible.

- 30 **L'HISTOIRE POUR TOUS**
Journaliste et historien, Justin Favrod a lancé une revue consacrée à l'histoire romande.

Bien dans son âge

- 36 **RÉADAPTATION**
De l'importance de suivre un programme complet après une opération lourde telle que la pose d'une prothèse à une hanche. Et pouvoir ainsi retarder l'entrée en EMS.

- 39 **TENSION**
Huit astuces pour faire baisser sa tension.



Ljupco Smokovski

p. 16



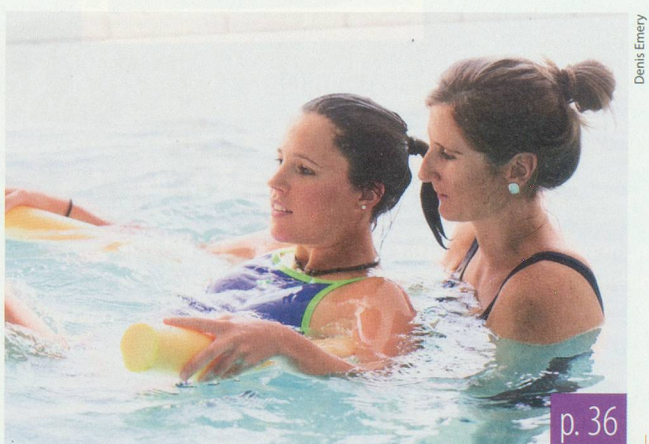
Corinne Cuendet

p. 22



Corinne Cuendet

p. 29



Denis Emery

p. 36

SOMMAIRE

Bien dans son âge

40 NUTRITION
Un petit-déjeuner équilibré, c'est quoi?
Découvrez notre assiette pour bien
démarrer la journée.

Envie d'évasion

58 QUE DEVIENNENT-ILS?
A 95 ans, le dessinateur André Paul continue
à cultiver l'irrévérence.

60 JAZZ
Légende de la musique africaine, Manu
Dibango jouera prochainement à Cully.

61 HUMOUR
Brigitte Rosset revient sur scène avec son
quatrième one-woman show.

62 PASSION PARTAGÉE
A l'occasion d'un spectacle sur Gilles, des
seniors vont dans les classes pour trans-
mettre leur amour de l'inoubliable poète.

66 VOYAGE
Malte a une histoire inversement
proportionnelle à sa taille.

69 LA CROISIÈRE DE L'HUMOUR
Une navigation entre Paris et Honfleur, c'est
sympa. Mais quand Thierry Meury embarque
avec les passagers, c'est bien plus drôle.

70 ESCAPADE
Les chutes d'eau fascinent toujours autant
les hommes. Celles du Rhin, près de
Schaffhouse, ne font pas exception.



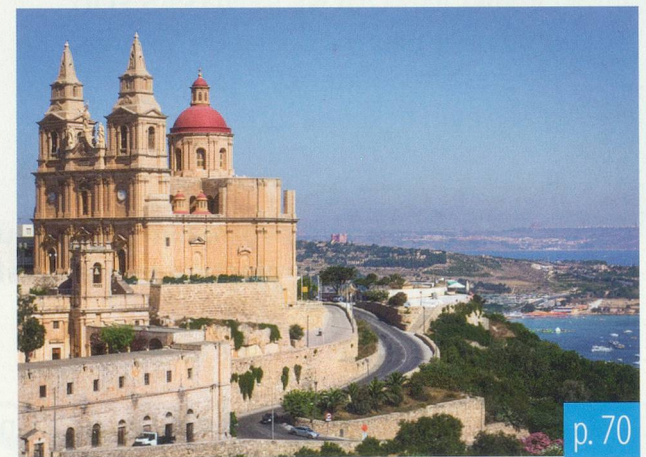
p. 40

Andrey_L



p. 62

DR



p. 70

Valar

Fiches pratiques

- 44 Vos droits
- 45 Votre argent
- 47 Consommation
- 48 Vos plantes
Le printemps est là
- 51 Vétérinaire
- 52 La recette d'Annick
- 53 Multimédia
- 54 Votre pharmacien
- 55 Pro Senectute



Les rubriques

- 08 La chronique
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier
des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 32 Sur le web
- 33 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 34 Panorama santé
- 42 Le regard
de Jacques Salomé
- 57 TV-ciné-DVD
- 65 Découvrir
Christine Demière
- 72 Les Jeux
- 78 Les annonces
- 85 Le club
- 90 Nous, les femmes
par Nicole Métral

Couverture: Sédrik Nemeth