

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 69

**Vorwort:** Éditorial : le bonheur est sur la plage!  
**Autor:** Willa, Blaise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## IMPRESSUM

### Editeur

«Génération» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition  
Barbara Santos, journaliste stagiaire

### Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,  
Corinne Cuendet, Jean-François Duval,  
Isabelle Guisan, Nicole Métral,  
Céline Michel, Frédéric Rein,  
Jacques Salomé, Francesca Sacco,  
Nicolas Verdan et Ellen Weigand

### Responsable marketing

Yoann Valnet

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, (cheffe administration)  
Isabelle Bosson, (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
abo@generations-plus.ch  
Tél. 021 321 14 21  
Melanie Akrimi, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

### Suisse alémanique:

Publicitas SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
zeitschriften@publicitas.com

### Réalisation graphique

Jonas Pahud

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

Vogt-Schild Druck AG

### Audience

105 000 lecteurs (MACH Basic 2015-1)  
(Tirage contrôlé: 32 253)

[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour nous joindre:

contact@generations-plus.ch

# Le bonheur est sur la plage!

**F**in avril, une pub placardée dans le métro londonien a mis le feu aux poudres. Une jeune femme au corps sculptural et en bikini interpellait les passants en lettres capitales: «Votre corps est-il prêt pour la plage?»

Les réactions des usagers ont été immédiates, criant au sexisme. En quelques semaines, plus de 50 000 signatures ont été réunies pour que le fabricant de pilules aminçissantes retire des murs sa publicité jugée «infamante». Des affiches ont été effacées et détournées alors que des plaintes pour sexisme et apologie de la minceur fusaient sur les réseaux sociaux. Une page Facebook a même été baptisée «Tous les corps sont prêts». Un air de résistance flotte depuis dans la capitale britannique.



Alors, si on allait  
la plage cet été,  
en pensant à  
nous-mêmes?

Ils ont raison. Cette fronde n'était-elle pas, enfin de compte, qu'un long cri d'encouragement pour vivre son corps pleinement sur le sable et se libérer des contraintes sociales? Car il y a bel et bien deux manières de vivre le corps en maillot de bain: pour les autres et pour soi-même. Pour les autres, on connaît l'histoire: jamais les diktats en matière esthétique n'ont été aussi tyranniques qu'aujourd'hui. Un ventre qui pointe, des fesses qui pendent, la peau qui flotte et vous partez dare-dare au cachot pendant les mois de grosses chaleurs. Insupportable.

Le corps pour soi, ça existe pourtant et ça compte bien plus. Les baigneurs et baigneuses que *Génération Plus* a interrogés et qui ont eu le courage de nous répondre ont des mots très beaux pour qualifier leur presque nudité estivale. Plaisir, confiance, liberté, naturel. Mieux encore: acceptation de soi et résistance à la dictature de la perfection, cette fameuse perfection qui vous met plus vite au pilori qu'au soleil.

Alors, si on allait à la plage cet été, en pensant exclusivement à nous-mêmes? En se promettant de redécouvrir le bonheur de l'eau tiède et l'inimitable caresse du soleil sur la peau? Il y aurait là un double bonheur: le nôtre, bien sûr, mais aussi celui, jouissif, d'avoir damé le pion à tous les petits ayatollahs du maillot de bain.

*B. Willa*