

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 73

**Artikel:** Déjà le temps des nichoirs  
**Autor:** Lisak, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831168>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

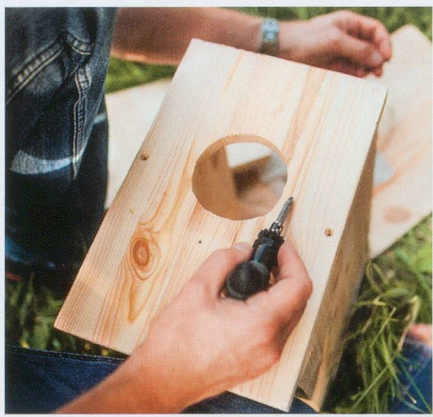
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Déjà le temps des nichoirs

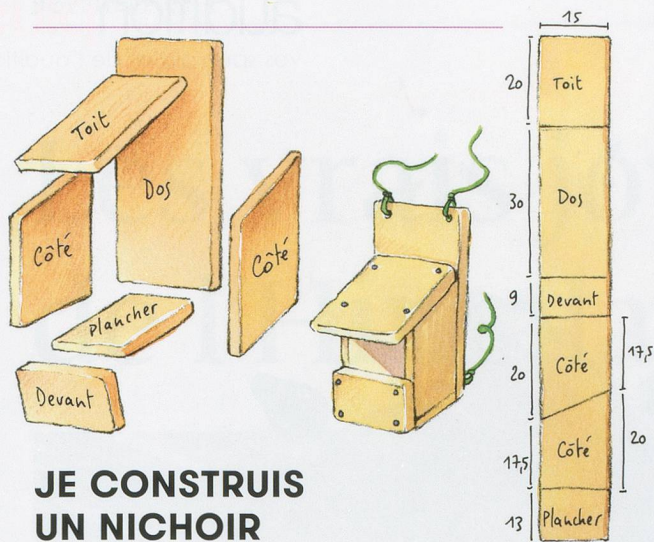
Beaucoup d'oiseaux décident maintenant déjà où nicher. Une bonne raison pour lancer dès aujourd'hui l'opération nichoir.

**T**emps de chien. Sortie du dimanche annulée. Et si vous profitez de cette journée perdue pour anticiper un peu le printemps? D'autant que le mauvais temps incite également les oiseaux à rester à l'abri. Or les cavités dans les arbres ou les vieux murs deviennent extrêmement rares. Pour de nombreux oiseaux dits cavernicoles, c'est la crise du logement. Ils ont absolument besoin de trouver une loge accueillante pour élever leurs jeunes.

Au printemps, un nichoir représentera une aide providentielle pour les rouges-gorges, les mésanges ou les sittelles, mais il rendra aussi service en hiver pour s'abriter du froid, tout particulièrement durant les nuits glaciales de janvier et février. Adaptez votre plan à l'espèce que vous rêvez d'accueillir. Car — nichoir semi-ouvert ou fermé, taille du trou d'envol — chaque oiseau a ses préférences.

Si vous avez un jardin, placez vos maisonnettes à une hauteur de deux à trois mètres et de préférence orientées vers l'est ou le sud-est. Comptez environ un nichoir pour deux arbres. Et à défaut de jardin, peut-être pourrez-vous convaincre vos voisins...

FRÉDÉRIC LISAK



## JE CONSTRUIS UN NICHOIR

### Matériel

- Une planche de sapin ou d'épicéa massif de 2 cm d'épaisseur (évitez le contreplaqué)
- Une scie, un marteau ou une visseuse
- Des clous ou des vis de 3,5 cm
- Une perceuse pour faire le trou d'entrée

**Montage!** Découpez la planche selon le plan. Assemblez ensuite chaque pièce, soit avec les clous, soit avec les vis. Doublez le toit avec du carton goudronné.

**Nichoir pour tous!** Un nichoir semi-ouvert conviendra très bien au rouge-queue noir, à la bergeronnette grise ou au gobemouche gris. Le trou d'envol représente environ la moitié de la paroi avant. Prévoir alors une planche avant de 9 cm de haut. Pour les autres espèces, prévoir une paroi avant haute de 17 cm:  
**26-28 mm** > Mésange bleue ou nonnette  
**30-32 mm** > Mésange charbonnière, moineau  
**32 mm** > Sittelle torche-pot, rouge-queue à front blanc

Dans tous les cas, pensez à ce que votre toit soit amovible pour nettoyer et vider le nichoir.

> J'observe les oiseaux! salamandre.net

## TROIS HÔTES DE CHOIX

### La mésange bleue

Cet oiseau hyperactif est un acrobate jamais rassasié, il effectue des jongleries perpétuelles suspendu la tête en bas.



### La sittelle torche-pot

Toute fine, c'est le seul oiseau capable de descendre les troncs d'arbre tête en bas! Attention, caractérielle et dominatrice.

### Le rouge-queue noir

C'est l'oiseau qui s'installera le plus facilement dans un nichoir semi-ouvert placé contre un bâtiment.



En partenariat avec **La Salamandre**

# Votre don facilite la vie de Marlène.



 **cerebral**  
 Aider rapproche



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme  
 moteur cérébral [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch)

Nous remercions la maison d'édition pour son aide lors de la réalisation de cette annonce.

**Compte postal: 80-48-4**