

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 74

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

46



Fitness

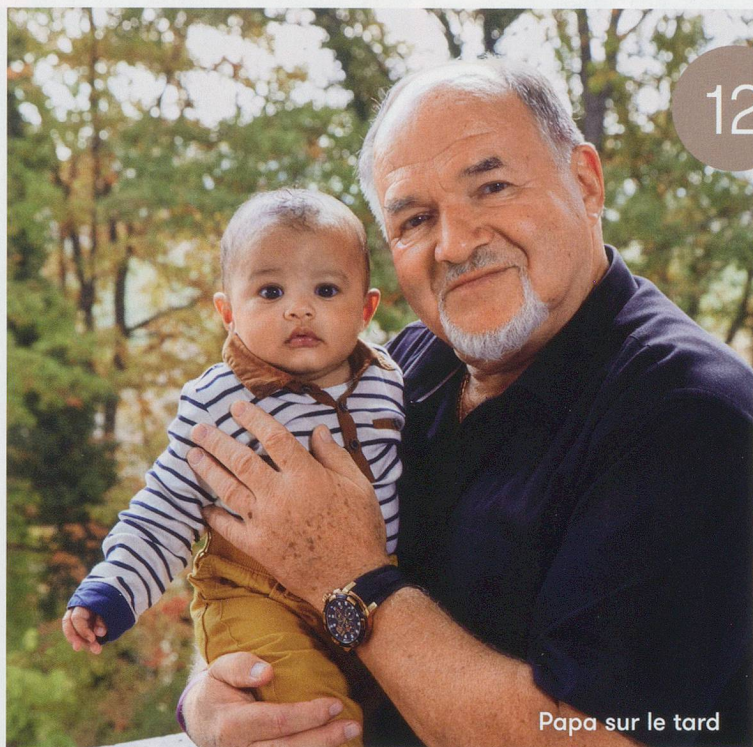
34



28

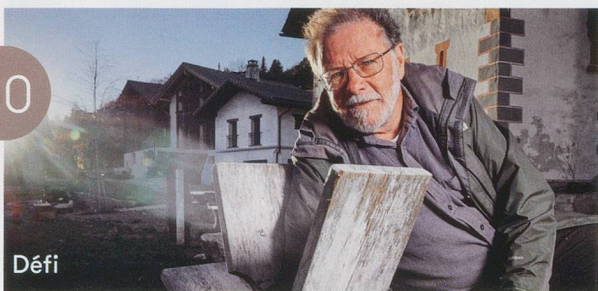
Nostalgie

12



Papa sur le tard

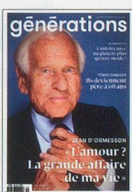
20



Défi

EN COUVERTURE

30 D'ORMESSON
A 90 ans, l'écrivain est toujours aussi actif. Cet érudit jette un regard à la fois lucide et amusé sur son œuvre passée et... à venir.



12 PAPA À 60 ANS
De plus en plus d'hommes deviennent père sur le tard. Une expérience qui leur vaut un certain nombre de remarques, mais qui comporte aussi des avantages.

17 LE DÉBAT
Faut-il dire à vos petits-enfants que le père Noël n'existe pas ?

20 LE DÉFI
A 75 ans, Armand Dussex a vécu plusieurs vies. De guide à policier.

22 DERRIÈRE LES BARREAUX
Il y a de plus en plus de seniors en prison ! Comment adapter les conditions de détention pour ces prisonniers ?

27 CONSEIL NATIONAL
À 27 ans, l'écologiste genevoise Liza Mazzone est la nouvelle benjamine du Parlement.

28 À L'ÉCOLE
Qui a oublié ces objets qui ont marqué notre scolarité ? Nostalgie.

34 DRÔLE DE CAMION
Un couple yverdonnois a transformé un véhicule de pompiers pour voyager.

38 SOINS À DOMICILE
Le livre de Véronique Châtel raconte les auxiliaires de vie.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 GLUTEN: VRAIMENT?
De plus en plus de gens se disent intolérants. En réalité, seul 1 % de la population est atteinte.

44 RONFLEMENTS
Un quizz pour faire la vérité sur ce dérangement nocturne.

45 AUDITION
Un test sans douleur.

46 FITNESS À LA MAISON
Oui, mais gare aux blessures.

50 GYM JAPONAISE
Le taïso, bon pour la souplesse.

DRIT & ARGENT

53 SENIORS SANS EMPLOI
Comment retrouver du travail après 50 ans ? Conseils.

56 BUDGET
Une fois les enfants partis, que faire de votre argent ?

60 PRÉVOYANCE
Libre-passage: faire le bon choix.

61 IMMOBILIER
Réserver n'est pas acheter.

62 MALTRAITANCE
L'association alter ego vient en aide aux seniors victimes.

MULTIMEDIA

63 CHERCHER SUR LE WEB
Comment gagner du temps.

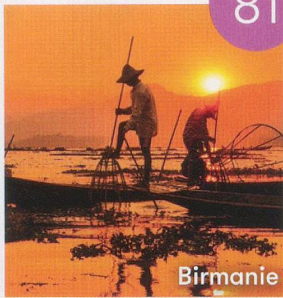
64 CADEAUX BRANCHÉS
A mettre dans la hotte du père Noël.

70



Ostéopathie

81



Birmanie

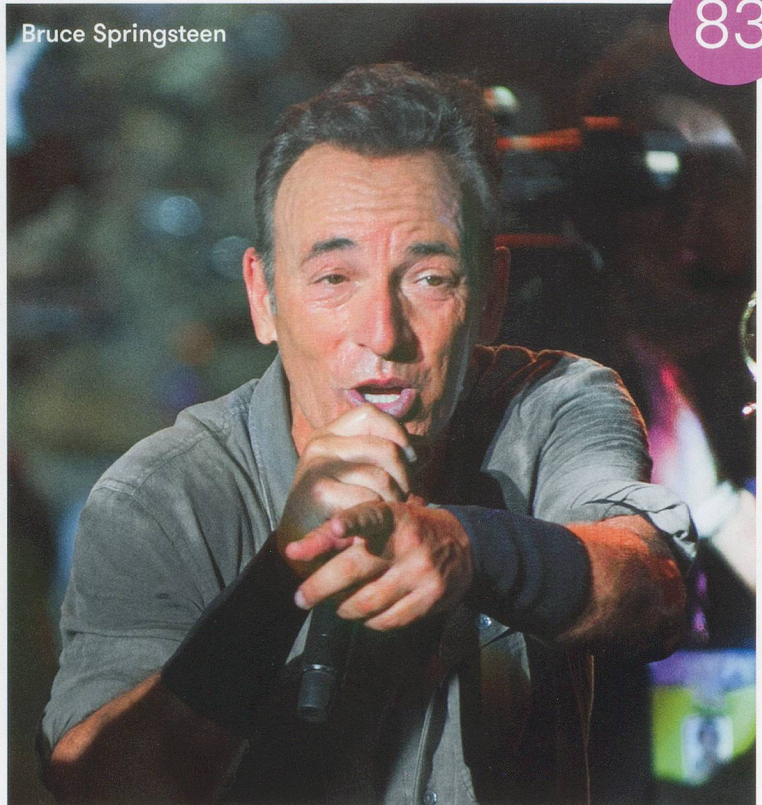
68



Décos de Noël

Bruce Springsteen

83



LOISIRS & MAISON

- 65 **JOUEZ EN FAMILLE!**
Les jeux de société ont la cote. Notre sélection.
- 68 **DÉCOS DE NOËL**
Quatre ambiances de fête pour égayer votre table.
- 70 **BON POUR TOUTOU**
Chiens et chats aiment aussi l'ostéopathe. Explications.
- 72 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**
Les racines de Mgr Schwery.
- 73 **LA RECETTE**
Papillotes de moules.
- 74 **TV-DVD**
Noël: les erreurs à éviter!
- 75 **THÉÂTRE**
Anne Schwaller adapte Alfred de Musset.
- 76 **CHARLOT EN MUSIQUE**
Chaplin composait aussi les mélodies de certains de ses films. A voir et à écouter.

77 **UNE BELLE SAISON**

Le Théâtre du Jorat a concocté un savoureux cocktail.

78 **PEINTURE**

Une superbe rétrospective de l'œuvre de Zao Wou-Ki.

81 **EXPLO DU MONDE**

Un film raconte l'ouverture au monde de la Birmanie.

83 **ROCK**

À 66 ans, Bruce Springsteen ressort une édition agrémentée d'inédits du mythique album *The River*.

LES VOYAGES

85 **CROATIE**

Le pays aux mille îles mérite mieux qu'un simple coup d'œil.

86 **CHUTES DU NIAGARA**

Lors d'un périple en Amérique du Nord, elles restent incontournables.

LES RENDEZ-VOUS

- 08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
- 09 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**
des lecteurs
- 36 **Le monde en bref**
- 39 **Sur notre site web**
- 40 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval
- 47 **Notre infographie**
- 48 **La santé en bref**
- 52 **A cœur ouvert**
par Rosette Poletti
- 58 **Pro Senectute**
- 82 **Les coups de cœur**
du libraire
- 84 **Nous, les femmes**
par Nicole Métral
- 89 **Le Club**
- 90 **Les bons plans**
- 91 **Les Jeux**
- 101 **Petites annonces**
- 106 **La photo**
Notre histoire en images