

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 83

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

44



Mal de dos

45



Acariens



Le e-commerce

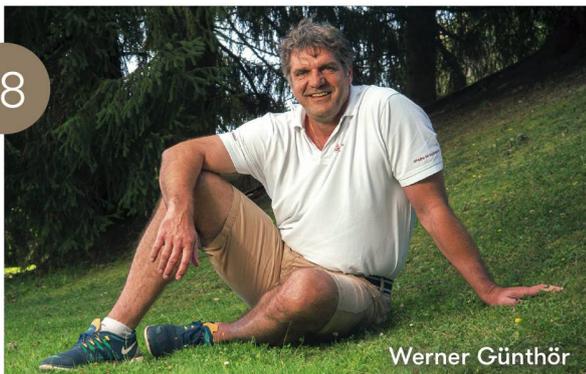
49



28

Le défi

18



Werner Günthör

EN COUVERTURE

22 **BARBARA HENDRICKS**
A 67 ans, la chanteuse continue de venir en aide aux réfugiés. Interview.



L'ACTU

- 12 **«PLUS DE TON ÂGE!»**
Comment s'habiller sans faire trop vieux ou trop jeune ?
- 17 **LE DÉBAT**
Faut-il se méfier de la viande suisse ?
- 18 **QUE SONT-ILS DEVENUS?**
Werner Günthör, champion du monde du lancer du poids.
- 20 **SUR LE VIF**
Quelle chanson vous donne le moral ?
- 27 **JOUETS FAITS MAIN**
Un couple vaudois construit des cuisines pour enfants.

- 28 **LE DÉFI**
A 69 ans, Françoise Engel est partie aux Etats-Unis pour apprendre l'anglais.
- 30 **PRÉVENTION**
Les grands-parents formés contre le harcèlement numérique.
- 31 **SENIORS DANS LE MONDE**
Trump ou Clinton ? L'apparence des candidats jouera son rôle.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- 35 **CHANGEZ DE CAISSE!**
Cette année encore, les primes maladie grimpent.
- 38 **LE CRIC QUI RÉPARE**
Comment réduire les fractures vertébrales sans narcose.
- 43 **CHOLESTÉROL**
Nos conseils pour une alimentation appropriée.
- 44 **MAL DE DOS**
Quand s'inquiéter et consulter ?

- 45 **ACARIENS**
Ces bestioles adorent nos lits. Testez vos connaissances !
- 46 **INFOGRAPHIE**
Tout sur la maladie cœliaque.

DROIT & ARGENT

- 49 **CONSOMMATION**
De plus en plus de Suisses achètent leur nourriture en ligne.
- 52 **EN DÉSHÉRENCE**
Incroyable, mais vrai. Des cotisations de prévoyance sont oubliées.
- 54 **PRO SENECTUTE**
De nombreux aînés ont besoin d'aide pour payer leur loyer.
- 56 **IMMOBILIER**
A quoi sert une cédule hypothécaire ?

Yves Leresche, Wavebreakmedia, Alain Germond, Corinne Cuendet et sovaingra

59



61



Cambriolages

68



Haendel

76



Saint-Petersbourg

MULTIMÉDIA

58 LISEUSES

Des bibliothèques publiques se mettent au numérique.

59 INSTAGRAM

Un réseau social qui fait fureur aujourd'hui!

LOISIRS & MAISON

61 CAMBRIOLAGES

L'automne voit le nombre de ces délits augmenter. Les précautions à prendre.

64 TV-DVD

Bourvil et de Funès, une vadrouille de 50 ans!

65 ARBRE GÉNÉALOGIQUE

De Joseph Gorgoni.

66 OPÉRA EN DIRECT

Des cinémas retransmettent les grands opéras donnés dans le monde.

67 RECETTE

Papillotes de moules au poireau et au safran.

68 HAENDEL

LeBarokOperad'Amsterdamjoue avec des instruments anciens.

69 LIVRE

Comment gérer au mieux les relations entre parents et grands-parents?

75 IRAN

Un cinéaste lève le voile sur cette société parfois plus moderne qu'on ne l'imagine chez nous.

LES VOYAGES

76 SAINT-PÉTERSBOURG

On revient toujours dans l'ancienne cité des tsars.

78 THAÏLANDE

De nombreux Suisses prennent leur retraite dans ce magnifique pays. Témoignages.

LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier**
des lecteurs

26 **Le monde en bref**

32 **Sur notre site web**

34 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval

40 **La santé en bref**

48 **A cœur ouvert**
par Rosette Poletti

60 **Le goût de la vie**
par Colette Gaudin

71 **Les coups de cœur**
de la libraire

74 **Nous, les femmes**
par Nicole Métral

81 **Le Club**

83 **Les bons plans**

84 **Les Jeux**

93 **Petites annonces**

98 **La photo**
Notre histoire en images