

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 92

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Avec les directives anticipées de la CRS, vous recevez le traitement médical que vous souhaitez même si vous ne pouvez pas exprimer votre volonté.

## Directives anticipées de la CRS

# Anticiper, pour soi et pour les autres

Chacun tient à gouverner lui-même sa propre existence. Mais que se passe-t-il quand on n'est plus en mesure de décider? Les directives anticipées permettent de formuler ses instructions à l'avance, «pour le cas où». Elles sont un gage de clarté pour les personnes concernées, leurs proches et les équipes médicales.

### C'est de moi qu'il s'agit

Qui aime y penser? Mort, accident, coma, urgences: non, merci! Alors, faut-il vraiment un coup du sort pour que nous nous penchions sur ces questions? La réponse est non. Car il nous arrive à tous un jour, au beau milieu du quotidien, de nous retrouver nez à nez avec une personne remarquable: nous-même. C'est le matin, je me regarde dans la glace. Quelques grimaces, un petit tour des problèmes réels ou imaginés, des reproches silencieux quant aux résolutions non tenues, et soudain, je m'arrête: c'est de moi qu'il s'agit, de moi dans ce corps avec lequel je vais vieillir. Si rien ne m'arrive avant. Pour le

coup, je me mets à y penser: et si tout basculait très vite? Et si c'était à moi d'être victime d'une catastrophe? Un chauffard à contresens, une glissade en montagne, un diagnostic impitoyable...

### Un conseil personnalisé

L'établissement de directives anticipées aide à se sentir mieux – prendre ses res-

ponsabilités est un soulagement. «Ni l'âge, ni la conception de la vie, ni même une profession en rapport avec cette thématique ne changent rien à l'affaire, souligne Osman Besic, responsable du service Santé de la Croix-Rouge suisse (CRS). Quand cela a été mon tour, j'ai vécu les choses de manière très différente.» L'expert est comme nous: «La médecine progresse de façon fulgurante. En cas de diagnostic défavorable, ai-je envie que toutes ses possibilités soient exploitées? Je tenais à prendre cette décision moi-même.»

Voilà pourquoi la CRS se focalise sur la volonté de ceux qui font appel à ses conseils. Les directives anticipées ne s'appliqueront que si leur auteur ne peut plus prendre lui-même de décisions d'ordre médical. Elles doivent être déposées dans un lieu sûr, actualisées régulièrement et facilement accessibles au personnel médical. Dans tous les cas, elles ne seront juridiquement contraignantes que si certaines règles de forme et de contenu ont été respectées.

Etablir des directives anticipées présuppose donc des connaissances juridiques et médicales – raison pour laquelle la CRS offre son soutien. «Notre conseil doit impérativement rester neutre, d'un point de vue spirituel comme idéologique, rappelle Osman Besic. Dans la plus pure tradition de la Croix-Rouge.»

Informations gratuites et formulaires à télécharger sur:  
[directives-anticipees.redcross.ch](https://directives-anticipees.redcross.ch)  
 Tél. 0800 99 88 44

Les spécialistes de la CRS mettent leur longue expérience à votre disposition pour vous aider à rédiger vos directives anticipées CRS. Toutes les personnes impliquées sont soumises au secret professionnel. Le conseil et le dépôt à la CRS sont payants.

### Tarifs:

Conseil personnalisé – 129,60 CHF  
 Dépôt – 129,60 CHF  
 Conseil personnalisé + dépôt – 205,20 CHF

Vous voulez parler à un conseiller?  
 Appelez-nous!

