

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 100

**Rubrik:** La santé en bref

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Kytta®

Le bon choix  
contre les douleurs.



**En cas de douleurs  
articulaires et musculaires**

- apaise les douleurs
- inhibe les inflammations
- désenflant

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.  
Vente en pharmacies et drogueries. Iromedica SA, St-Gall.

AVRIL 2018

LA SANTÉ EN BREF



## Glaucome Buvez une tasse de thé par jour!

Réduire le risque de glaucome de 74%? Il suffirait pour cela de boire une tasse de thé chaud quotidiennement. L'effet protecteur serait dû à la présence de molécules anti-inflammatoires, antioxydantes et neuroprotectrices dans la boisson préférée des Anglais. Ah oui! l'étude est parue dans le *British Journal of Ophthalmology*.

## Mémoire Plus fort qu'un éléphant

Hyperthymésie, voilà la spécificité dont est atteint Joey DeGrandis, un Américain âgé de 33 ans. Le mot vient du grec et signifie «se souvenir avec excès». Ainsi, ce brave natif des USA est capable de se souvenir de tous les jours de sa vie dans les moindres détails. Ils seraient une trentaine, dans le monde, à être capables d'en faire autant.

## Ecolo Un médecin à cheval

A 63 ans, Roberto Anfosso, médecin piémontais, rend toujours visite à ses patients. Mais pas en voiture. Le praticien a abandonné, il y a dix ans, les chevaux mécaniques pour une vraie monture à l'ancienne qui ne pollue pas et lui permet de nouer des liens particuliers avec ses malades. La présence d'Ambrusa, son cheval, les fait parler plus facilement, dit-il. Et autre avantage, plus rien ne l'empêche de boire un petit verre avec ses hôtes.

## Démence Mieux vaut avoir une bonne image de la vieillesse

Surprenant? Les personnes ayant une perception positive de la vieillesse ont moins de risque d'être atteintes de démence. Selon une étude qui vient d'être publiée, elles ne présenteraient qu'un risque de 2,7% contre 6,1% parmi celles qui ont une vision négative de l'avancée en âge.

## Solidarité Un Ministère de la solitude

On le sait, la solitude est un véritable fléau des temps modernes. Au Royaume-Uni, on estime ainsi que neuf millions de personnes seraient concernées, dont deux millions âgées de plus de 75 ans vivraient dans l'isolement. Selon la Croix-Rouge, 200 000 seniors n'auraient parlé à aucun proche, le mois précédent. Pour lutter contre ce mal de société, la première ministre Theresa May a donc décidé de créer un Ministère de la solitude. On attend désormais ses premières mesures.

## Vieillesse Les Amish protégés génétiquement

Qui ne connaît pas cette communauté religieuse, présente surtout aux États-Unis et vivant à l'écart du progrès? Pas de voitures, de tracteurs ou encore de téléphones portables, la vie n'est pas toujours simple chez eux. Reste que des chercheurs viennent de décou-

vrir que les hommes les plus âgés sont protégés génétiquement contre le vieillissement: ils sont porteurs d'une version modifiée du gène Serpine qui ralentit la dégénérescence. Raison pour laquelle ils vivent en moyenne dix ans de plus que le reste de la population.



**ADULTE SUR ONZE DANS LE MONDE SOUFFRE DE DIABÈTE.**

## Marche Bon pour la santé, mais pas n'importe où

Attention, si marcher est bon pour la santé, il est recommandé de le faire dans la nature ou, tout au moins, dans un parc. S'activer dans une rue polluée annihile les effets positifs de l'exercice pour les seniors.

## Alimentation Des pommes pour se donner du souffle

Manger beaucoup de fruits ralentirait le vieillissement des poumons. C'est ce qu'affirment les chercheurs de l'Université Johns Hopkins, aux États-Unis, qui mettent en avant notamment les bienfaits des pommes, à raison de trois portions quotidiennes.



epitact®

DISPONIBLES EN PHARMACIES ET DROGUERIES

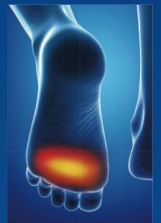
PRIX SPÉCIAL EPITACT®  
**-10 CHF\***

## COUSSINETS PLANTAIRES



## ■ DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS

Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons.



Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

Coussinets plantaires: 1 paire  
S [36-38] Code : 6984575 M [39-41] Code : 6984581  
L [42-45] Code : 6984598

## ■ DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Ils sont lavables et réutilisables.



Coussinets double protection: 1 Paire  
S (< 24 cm\*) Code: 3692257 M [24-27 cm\*] Code: 3692240  
L (> 27 cm\*) Code: 3692234 (\*Mesure du tour de pied)

## RENDEZ-VOUS EN PHARMACIE ET DROGUERIE

Remise déduite en caisse sur le prix public habituel pour toutes les pharmacies et drogueries participant à l'offre spéciale\*.

**-10 CHF** sur votre paire de Coussinets plantaires.  
\*Valable dans la limite des stocks disponibles.

Disponibles en pharmacies, drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN  
www.uhlmann.ch - Email: epitact@uhlmann.ch

Lire attentivement la notice d'utilisation. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE. Fabricant: MILLET INNOVATION - ZA Champgrand BP 64 26270 Lorient-sur-Drôme - FRANCE. Mise à jour: 01-2017. [www.epitact.ch](http://www.epitact.ch)