

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 102

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

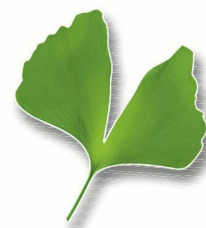
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Garder l'esprit agile

Vous oubliez souvent vos rendez-vous et avez du mal à vous concentrer? Le manque de concentration et les pertes de mémoire peuvent être un signe d'une carence en oxygène de votre cerveau. On peut y remédier. Car on peut entraîner régulièrement son cerveau, comme on le fait pour les muscles. De plus il existe des médicaments à base de ginkgo qu'on peut prendre en cas de baisse de la performance mentale et d'oublis.



### Qu'est-ce que le ginkgo?

L'arbre ginkgo a une longue histoire. Il vient d'une ère géologique révolue depuis longtemps, est très résistant et a des propriétés médicinales connues. Les actifs, présents uniquement dans les feuilles de ginkgo, ont été étudiés très exactement. On a découvert qu'ils améliorent l'irrigation sanguine dans les vaisseaux les plus petits. Ce qui est mieux irrigué, peut aussi mieux travailler. C'est le cas en particulier du cerveau. Le ginkgo peut améliorer la performance de la mémoire, même chez les personnes en bonne santé. L'attention augmente et on retrouve équilibre et concentration.

### Optimisez votre cerveau

L'énergie est un autre facteur important pour que le cerveau fonctionne bien. Les mitochondries (centrales énergétiques) mettent à disposition l'énergie vitale dans les cellules corporelles et cérébrales. Mais pour cela, elles doivent pouvoir travailler de façon optimale. Les actifs du ginkgo ont un effet protecteur sur les mitochondries. Le bilan énergétique reste ainsi conservé et le cerveau peut

*«Une irrigation sanguine qui fonctionne bien dans le cerveau améliore la performance cérébrale. Les actifs du ginkgo soutiennent une irrigation sanguine parfaite.»*

réaliser sa performance dans les meilleures conditions.

Tebofortin® est un phytomédicament à base de ginkgo utilisé dans les symptômes comme diminution de la concentration et perte de mémoire.

*«Tebofortin® uno 240 à base de ginkgo soutient l'irrigation sanguine jusque dans les vaisseaux les plus petits et protège les centrales énergétiques cellulaires.»*

**La nouveauté:** Tebofortin® est maintenant disponible en dosage pratique **1x par jour**. Tebofortin® uno 240 est vendu sans ordonnance dans votre pharmacie ou droguerie. N'hésitez pas à vous y faire conseiller.

Lors de pertes de mémoire et de diminution de la concentration

# Tebofortin® uno 240



Ceci est un médicament autorisé.  
Lisez la notice d'emballage.



**Schwabe  
Pharma AG**  
From Nature. For Health.