

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 105

Rubrik: Chronique : la magie d'un sourire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

La magie d'un sourire

Un visage souriant dans la foule des passants, le nez rivé sur leur portable, absents au monde qui les entoure, c'est parfois magique.

Pas besoin de s'inscrire à un site de rencontres, de parfaits inconnus vous sourient en retour, certains vous saluent même. « On se connaît ? » « Non, mais on pourrait aller boire un café pour faire connaissance ! » m'a-t-on dit un jour, alors que je m'étais délestée de mes préoccupations et de mes soucis et que je marchais en souriant dans la rue.

Un visage qui esquisse un sourire sans raison apparente ouvre des portes, chasse la morosité ambiante, témoigne d'une certaine sympathie ou, du moins, d'une attention à l'autre, il rend plus sociable.

Il induit la complicité des regards qui se croisent, il interpelle et rapproche. Il est souvent

communicatif, je viens d'en refaire l'expérience dans le centre commercial où je suis allée faire mes courses. Une passante m'a saluée, comme ça, spontanément ! Nous sommes naturellement attirés par les gens qui sourient sans se forcer. Ils sont plus attrayants que ceux qui sont renfrognés, les commissures des lèvres tombant vers le bas. Et ceux-là sont, me semble-t-il, de plus en plus nombreux.

Le sourire est le signe d'une ouverture aux autres. C'est un véritable sésame. Et, en plus, il ne coûte rien ! Il ne peut s'acheter, ne peut se vendre, il se donne ! De plus, il est, paraît-il, un excellent antistress naturel. Lorsqu'on sourit, notre corps libérerait des endorphines qui nous font parvenir à une sensation de bien-être intérieur.

Alors, détendons-nous et sourions, ça vaut le coup !

JERRYCAN
VOYAGES

SPÉCIALISTE DES VOYAGES À LA CARTE
AVEC VÉHICULE & GUIDE PRIVÉ

Bhoutan - Birmanie - Cambodge - Chine - Corée du Sud - Hong Kong - Inde - Indonésie - Iran - Japon - Laos
Malaisie - Mongolie - Népal - Ouzbékistan - Philippines - Singapour - Sri Lanka - Thaïlande - Tibet - Vietnam

ASIE Des voyages uniques à la rencontre de l'authenticité

JERRYCAN
VOYAGES

Antarctique - Argentine - Belize - Bolivie - Brésil - Chili - Colombie - Costa Rica - El Salvador
Équateur - Guatemala - Mexique - Nicaragua - Panama - Pérou - Uruguay - Venezuela

AMÉRIQUE LATINE
Des voyages uniques à la rencontre de l'authenticité

JERRYCAN
VOYAGES

Afrique du Sud - Botswana - Éthiopie - Kenya - Madagascar - Malawi - Mozambique - Namibie - Ouganda
République du Congo - Rwanda - São Tomé & Príncipe - Sainte-Hélène - Tanzanie - Zambie - Zimbabwe

AFRIQUE Des voyages uniques à la rencontre de l'authenticité

JERRYCAN
VOYAGES

BIRMANIE, THAÏLANDE, LAOS, CAMBODGE,
VIETNAM, CHINE, TIBET, MONGOLIE, OUBÉ-
KISTAN, JAPON, INDE, NÉPAL, BHOUTAN,
PHILIPPINES, MALAISIE, INDONÉSIE, IRAN,
CORÉE DU SUD, SRI LANKA.

ARGENTINE, CHILI, BOLIVIE, PÉROU, BRÉSIL,
ÉQUATEUR, GALAPAGOS, COLOMBIE, COSTA
RICA, GUATEMALA, MEXIQUE, ANTARCTIQUE,
PANAMA, NICARAGUA, EL SALVADOR.

KENYA, TANZANIE, OUGANDA, NAMIBIE,
BOTSWANA, ZAMBIE, ZIMBABWE, MALAWI,
MOZAMBIQUE, AFRIQUE DU SUD, ÉTHIOPIE
MADAGASCAR.

Jerrycan Voyages SA

Rue Sautter 11 - 1205 Genève / Suisse

T: 022 346 92 82

F: 022 789 43 63

info@jerrycan-voyages.ch

www.jerrycan-voyages.ch

GARANTIE DE VOYAGE

Pour les lecteurs de *Général*, et sur
présentation de ce bon, réduction de 8% sur nos
circuits **JERRYCAN VOYAGES**
2% supplémentaires pour les abonnés annuels
de *Général*, soit 10% (justificatif demandé)