

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 108

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Pro Senectute Vaud : un anniversaire haut en couleur, mais aussi une foule d'activités pour les seniors.

## Pro Senectute Vaud : une centenaire qui vous veut du bien !

La section vaudoise fête, en 2019, son centième anniversaire. C'est l'occasion de présenter un programme original d'activités et de réaffirmer la volonté de donner de la voix aux aspirations des seniors.

**L** 919. La Première Guerre mondiale vient de s'achever, Pro Senectute Vaud voit le jour.

2019. La section cantonale fête son centième anniversaire. Sa longévité

est de bon augure pour tous les seniors vaudois.

Comme la vitalité d'Irène Gardiol, ancienne conseillère nationale et députée vaudoise, conviée à la rencontre avec la presse annonçant le programme

Pour marquer l'anniversaire, l'association a offert un calendrier à tous les seniors du canton, près de 150 000 sur bientôt 800 000 habitants. L'almanach, illustré par douze dessinateurs de la presse romande, égrène 16 événements rythmant cette année. « L'idée, indique Tristan Gratier, directeur de Pro Senectute Vaud, est de montrer aux aînés que nous sommes là pour eux. »

### ÉLARGIR LE CERCLE

En même temps, un Club de membres a été lancé (cotisations de 35 fr. pour une personne et de 40 fr. pour un couple). Il propose un magazine publié deux fois par an et des offres préférentielles pour les prestations de Pro Senectute Vaud. Ce groupement des amis de l'association servira également de relais aux aspirations et aux questionnements des personnes âgées. Il s'adresse en priorité

*« L'idée est de montrer aux aînés que nous sommes là pour eux »*

TRISTAN GRATIER,  
DIRECTEUR DE PRO SENECTUTE VAUD

des festivités. A 81 ans, elle a raconté à quel point elle apprécie les activités de Pro Senectute — du tai-chi, entre autres — autant d'occasions de partager avec autrui des moments agréables et de se maintenir en forme.



«aux 90 % des aînés qui ne recourent pas à nos services», indique le président de la section vaudoise, Jean-Robert Guignard. L'espoir est d'élargir le cercle des personnes impliquées dans la vie de l'association.

Le vieillissement de la population appelle Pro Senectute à jouer un rôle de plus en plus important aux côtés des personnes âgées, constate Tristan Gratier. Il faudra donc faire preuve d'imagination et trouver les ressources nécessaires (actuellement la section dispose d'un budget annuel de 13 millions de francs). Les projections de l'Office fédéral de la statistique coupent le souffle: autour de 2050, le nombre de retraités aura augmenté de plus de 50 % dans le canton de Vaud.

#### LES «NOUVEAUX VIEUX»

Le Club devrait permettre à Pro Senectute Vaud de relever les défis d'une telle évolution démographique. Il donnera de la voix aux préoccupations de ces générations de «nouveaux vieux», tout en valorisant leur force de proposition. Il s'agit, pour son directeur, d'assumer aussi la fonction de défenseurs des seniors, à la manière des fédérations de consommateurs. Pas vraiment un lobby politique, mais, plutôt, une cohorte de citoyennes et de citoyens de plus de 65 ans susceptibles de s'exprimer sur leur condition, d'être consultés sur

certaines projets, de brasser des idées, de participer aux débats publics.

L'ambition du Club renoue avec l'esprit des fondateurs et de l'histoire de Pro Senectute. Son engagement en faveur de l'AVS jusqu'à son institution en 1947 est encore dans toutes les mémoires.

Aujourd'hui, l'accent est mis surtout sur le maintien des liens sociaux, sur les rencontres intergénérationnelles. Pro Senectute Vaud multiplie les initiatives dans ce sens.

#### UN EXEMPLE PARLANT

«Quartiers solidaires» incarne à merveille cette approche. La démarche — un projet original de la section vaudoise — incite les seniors à animer leurs lieux de vie. En deux mots, on crée des occasions de rencontre, d'échanges, on accomplit des tâches communes, on part en promenade, entre voisins de tous les âges. On chasse la solitude, l'isolement et on s'entraide quand c'est nécessaire.

Irène Gardiol, instigatrice du projet à Pully-Nord dans le canton de Vaud, se souvient encore du «désert qu'était le quartier avant d'encourager les gens à sortir de chez eux pour être ensemble». C'est là le pari de la section, à l'aube de son deuxième centenaire: essayer encore et toujours d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, sans craindre de se renouveler.

MARCO DANESI

## Des jeux au-delà des âges et de l'âge

«L'expo dont vous êtes les héros», à la Maison d'Ailleurs d'Yverdon-les-Bains, compte parmi les 16 événements au programme de l'année du centenaire de Pro Senectute Vaud.

L'exposition veut réfléchir et s'amuser autour des jeux, sous toutes leurs différentes formes (jeux de plateau, jeux de société, jeux de figurines, jeux de rôle, jeux vidéo, livres-jeux, *storytelling*). Le jeu est considéré comme une métaphore de l'existence humaine.

Dans ce cadre, des ateliers intergénérationnels sont proposés avec le partenariat de la section vaudoise. Les familles, des plus petits aux plus expérimentés, pourront visiter l'exposition et réaliser ensemble un plateau de jeu personnalisé avec des matériaux recyclés.

M.D.

«L'expo dont vous êtes les héros», Maison d'Ailleurs, Yverdon-les-Bains.  
Jusqu'au 27 octobre — Prix: 20 fr. par enfant  
Inscriptions: [mediation@ailleurs.ch](mailto:mediation@ailleurs.ch)

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

#### BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940  
2501 Bienne  
[biel-bienne@be.prosenectute.ch](mailto:biel-bienne@be.prosenectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

#### FRIBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

#### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.prosenectute.ch](mailto:info@ge.prosenectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

#### TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

#### DELEMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, CP 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

#### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

#### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

#### VAUD

Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

#### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16