

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 109

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

39



Rhume

55



Conso

28



Ces hivers-là

12



Parrainage

EN COUVERTURE

22 **MARTHE KELLER**

A 74 ans, elle enchaîne tournages et projets artistiques. Heureuse comme jamais! «J'ai eu la vie que j'ai voulue.» Interview.



30 **QUE SONT-ILS DEVENUS?**

Peter Arbenz, le premier Monsieur Réfugiés, n'a jamais cessé d'œuvrer en faveur des victimes de conflits et de la pauvreté.

42 **SEXO**

L'amour, une fois par mois.

43 **ALIMENTS STARS**

Cinq saveurs à découvrir.

L'ACTU

12 **PARRAINAGE**

Des seniors acceptent d'épauler des jeunes réfugiés, pour les aider à mieux s'intégrer. Témoignages.

18 **LE DÉFI**

Le Vaudois Michael Drechsel fait voler ses petits avions.

26 **RUPTURE**

Féministe et politicienne à la retraite, Ruth-Gaby Vermot tourne le dos à l'Eglise catholique.

28 **CES HIVERS-LÀ**

Par le passé, on savait aussi s'amuser à skis, avec des batailles de boules de neige ou de drôles de tenues. Nos images.

32 **LE DÉBAT**

Faut-il être plus attentif aux emballages dans les magasins?

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35 **DOULEUR**

Souffrir au long cours sans raison particulière serait le lot d'une personne sur cinq en Europe.

38 **POLLUTION**

Feux de cheminée et bougies apportent de la chaleur à nos foyers. Mais leurs belles flammes sont aussi des sources de pollution.

39 **RHUME**

Comment échapper aux virus hivernaux.

40 **SOMNIFÈRE**

La prise régulière de ces médicaments est néfaste pour la santé.

DROIT & ARGENT

47 **HÔPITAUX**

Les hôpitaux romands aux petits soins pour les réclamations.

50 **E-BANKING**

Quels sont les risques de traiter ses affaires bancaires par internet?

52 **PRO SENECTUTE**

Un bénévole valaisan raconte.

54 **SUCCESSION**

L'ouverture d'une succession n'est pas toujours chose aisée. Les étapes à ne pas manquer.

55 **GASPILLAGE**

S'ils sont bien conservés, certains aliments sont consommables même au-delà de leur date limite de consommation.

Cecilie Arcurs, Andrey Popov, Yves Leresche et Suisse Tourisme

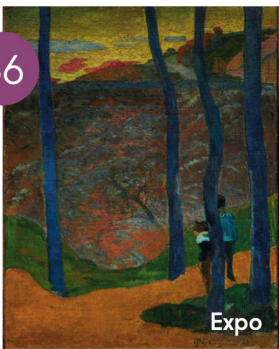


68



Pierre Perret

66



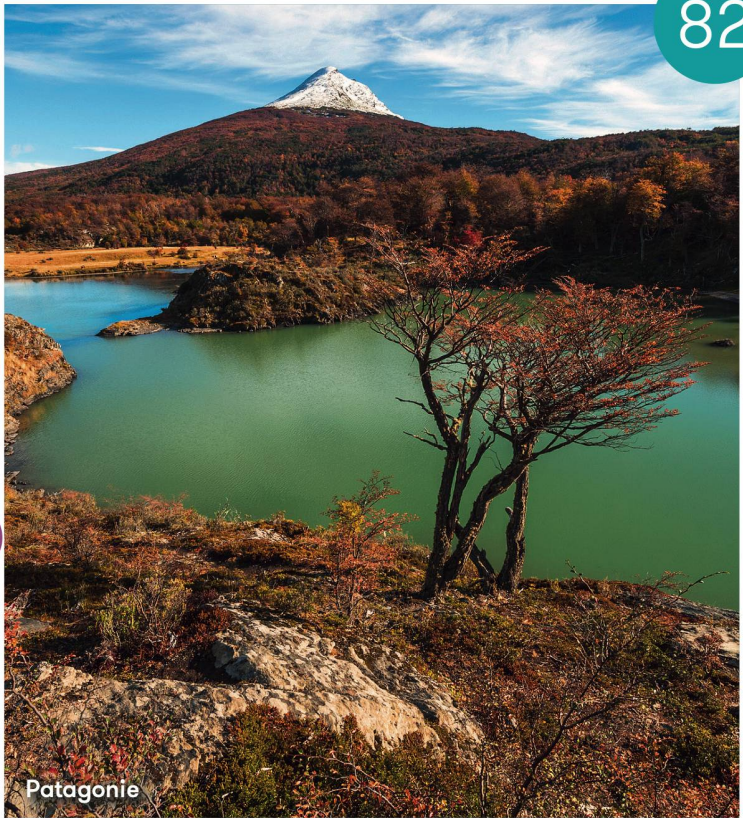
Expo

63



Mon animal

82



Patagonie

## MULTIMÉDIA

58 **FACEBOOK**

Comment mettre en valeur les activités de son association sur les nouveaux médias et, notamment, sur le fameux réseau social.

## LOISIRS &amp; MAISON

61 **LOISIRS EN STATION**

Pour ceux qui n'aiment pas le ski, les stations rivalisent d'inventivité pour proposer à leurs hôtes une alternative. La preuve par sept.

64 **RECETTE**

Gnocchis comme des palets d'or.

65 **MON ANIMAL**

Françoise et Laminette.

66 **PEINTURE**

Une sélection remarquable de chefs-d'œuvre des plus grands maîtres impressionnistes.

68 **PERRET**

A 85 ans, le chanteur n'a rien perdu de sa verve. Il sera en concert le 7 avril, à Genève. Interview.

71 **TV-DVD**

Il était une fois *Les Soprano*.

72 **PPDA**

Patrick Poivre d'Arvor publie son dix-septième roman. Interview.

75 **ISLANDE**

Malgré la rudesse de la vie, les habitants s'accrochent, séduits par la beauté de leur île. Comme les touristes qui affluent.

78 **LA BIO**

Marie Stuart a perdu la tête.

## LES VOYAGES

81 **ALBANIE**

Au bout des Balkans, voici l'une des cinq meilleures destinations pour des activités de VTT, de trekking, de rafting ou de canyoning.

82 **PATAGONIE**

A l'extrême pointe de l'Amérique du Sud s'étend une terre de glaciers, de cordillères acérées, de forêts primaires et de steppes infinies. Une merveille de la nature.

## LES RENDEZ-VOUS

- 8 **La chronique** d'Isabelle Guisan
- 9 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier** des lecteurs
- 21 **Le monde en bref**
- 33 **Sur notre site web**
- 34 **Les Fantaisies** de Jean-François Duval
- 44 **La santé en bref**
- 46 **Métamorphoses** par Véronique Emmenegger
- 60 **Monsieur Météo** par Philippe Jeanneret
- 76 **Panorama culturel**
- 79 **Les coups de cœur** du libraire
- 80 **Nous, les femmes** par Nicole Métral
- 84 **Le Club**
- 85 **Les bons plans**
- 86 **Les jeux**
- 95 **Les petites annonces**
- 98 **Notre histoire**