

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 110

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

28



Jean-Claude Donzel

65



Conso

37



Fragile et alors?

12



Cannabis CBD

## EN COUVERTURE

22 **MARTINA HINGIS**

Plus jeune joueuse à avoir été numéro une mondiale, elle a, cette fois, tourné la page de la compétition et attend un bébé. Interview.

30 **BUS GRATUITS**

Martigny offre des abonnements à ses retraités.

33 **RENCONTRES**

Marre des rencontres sur internet? Découvrez les soirées thématiques.

50 **SEXO**

Le tabou de la masturbation.

52 **VERTIGES**

Quand l'oreille interne vous joue des tours.

## DROIT &amp; ARGENT

55 **BRICOLAGE**

Cette pratique permet d'économiser des sommes importantes.

60 **ÉPARGNE**

Pas touche aux comptes des enfants!

62 **PRO SENECTUTE**

Un film raconte un concert et un voyage dans la vie d'une école peu ordinaire.

64 **SUICIDE ASSISTÉ**

Les notaires sont parfois appelés à se rendre en urgence au chevet d'un patient.

65 **CONSO**

Assurer son téléphone, est-ce bien utile?

## L'ACTU

12 **CANNABIS**

Légal en Suisse s'il contient moins de 1% de THC, le cannabis est plébiscité par les seniors et des malades.

19 **LE DÉBAT**

Faut-il une meilleure protection légale des travailleurs âgés?

20 **LE DÉFI**

La Chaux-de-Fonnière Mireille Grosjean fait rayonner l'espéranto dans le monde.

28 **QUE SONT-ILS DEVENUS?**

Ancien porte-parole de Swissair, Jean-Claude Donzel vit à 20 minutes de Kloten!

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

37 **FRAGILE ET ALORS?**

La maladie qui conduit à la fragilité et à la perte d'autonomie n'est pas une honte. Témoignages.

42 **ARTICULATIONS**

Avec l'âge, nos articulations souffrent. Des solutions.

46 **GLAUCOME**

Un traitement micro-invasif prometteur.

48 **INFECTIONS URINAIRES**

Après 50 ans, les hommes comme les femmes sont plus exposés aux infections urinaires. Comment les reconnaître et s'en protéger?

71



La pêche

95



Maigret

68



Messagerie

99



Birmanie

## MULTIMÉDIA

- 68 **MESSAGERIE**  
Optez pour les messages vocaux!
- 69 **UTILE**  
Des applis pour mieux dormir.

## LOISIRS &amp; MAISON

- 71 **LA PÊCHE**  
Qui sont les accros du moulinet?
- 74 **RECETTE**  
Fruits rôtis au four.
- 75 **MON ANIMAL**  
Georges et Iago.
- 76 **MIMI CRACRA**  
Rencontre avec la dessinatrice Agnès Rosenstiehl.
- 78 **TV-DVD**  
Que vient faire Julien Clerc dans *The Voice*?
- 80 **CINÉMA**  
L'histoire d'Alfred von Rodt, un Bernois, devenu gouverneur d'une minuscule île au large du Chili.

82 **SUR LES PLANCHES**

Quand le théâtre s'intéresse au sort de nos paysans.

85 **TCHEKHOV**

Une drôle d'adaptation.

87 **TEXAS**

Cet Etat américain vaut mieux que sa mauvaise réputation.

93 **JAZZ**

Erik Truffaz promènera sa trompette à Cully.

95 **MAIGRET**

Une réputation trente ans après la mort de Simenon.

96 **LA BIO**

La Goulue, première reine du Moulin Rouge.

## LES VOYAGES

99 **BIRMANIE**

Spécialiste de l'Asie du Sud-Est, le photographe romand Jean-Pierre Grandjean nous fait visiter ce magnifique pays.

## LES RENDEZ-VOUS

- 8 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan
- 9 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**  
des lecteurs
- 26 **Le monde en bref**
- 32 **Sur notre site web**
- 36 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval
- 44 **La santé en bref**
- 54 **A cœur ouvert**  
par Rosette Poletti
- 70 **Je me souviens**  
par Brigitte Rosset
- 88 **Panorama culturel**
- 90 **Métamorphoses**  
par Véronique Emmenegger
- 97 **Les coups de cœur**  
du libraire
- 98 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral
- 102 **Le Club**
- 103 **Les bons plans**
- 104 **Les jeux**
- 113 **Les petites annonces**
- 118 **Notre histoire**