

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 113

**Rubrik:** La santé en bref

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## POURQUOI S'ENGAGER AVEC LES SENIORS ?



**JOANA FERNANDES**  
22 ANS

*«Des patients m'identifient à leur petite-fille»*

L'étudiante a déjà fait des stages en réadaptation gériatrique, dans un EMS et dans un centre d'accueil de jour. « Les patients m'apprécient, ils m'identifient souvent à leur petite-fille. Cela facilite le contact. En tant qu'infirmière, je peux leur apporter davantage que des soins et ils aiment partager avec moi. »



**FRANÇOIS GACHÉS**  
22 ANS

*«La mort est un tabou dans notre société»*

Le jeune homme se voit bien travailler plus tard dans un CMS ou dans le domaine des soins palliatifs. La mort ne lui fait pas peur. « La population vieillissante a besoin d'infirmiers dûment formés. Avec les personnes âgées, on peut véritablement créer un lien et proposer un bel accompagnement dans les moments où elles en ont vraiment besoin. La mort est encore un tabou dans notre société et il est indispensable de pouvoir proposer un soutien adéquat aux malades dans ces moments difficiles. »

*« Une place très importante »*

La jeune femme, originaire d'Afrique, a travaillé comme assistante en soins avant de commencer ses études. « Dans la culture africaine, les personnes âgées ont une place importante, mais il y a une méconnaissance de leurs réels besoins en matière de santé. Lorsque je vais en Côte d'Ivoire, j'essaie de faire évoluer les mentalités. »



**LAETITIA HOR**  
25 ANS

*« Tout l'aspect relationnel de mon métier me fascine »*

La jeune femme songe à s'orienter vers le métier de sage-femme ou travailler dans un service de chirurgie. Elle est toutefois consciente qu'elle va croiser des personnes âgées, tout au long de son parcours. « Tout l'aspect relationnel de mon métier aux côtés des personnes d'un certain âge me fascine. J'ai toujours eu de très bonnes relations avec mes grands-parents. »



**ZOÉ KUNZ**  
20 ANS

## LA SANTÉ EN BREF

**Santé La Suisse au cinquième rang**

Notre pays figure en bonne position — la cinquième place — à l'Index Bloomberg qui prend en compte le système de santé des pays, les facteurs de risque, l'alimentation et bien d'autres critères. Au sommet figurent l'Espagne avec une baisse spectaculaire des maladies cardiovasculaires, l'Italie grâce à l'alimentation, l'Islande (système de santé) et le Japon (espérance de vie). La Suisse se classe derrière avec, pour argument, notamment la baisse de 50% de la consommation d'alcool en vingt-cinq ans.

80%

**DES FEMMES INDIENNES  
ACCOUCHENT DÉSORMAIS  
À L'HÔPITAL CONTRE 40%  
DIX ANS PLUS TÔT.**

**Internet  
Palmarès des  
médicaments  
inutiles**

Intéressant. *Prescrire.org*, rédigé par des professionnels indépendants, dresse le palmarès 2019 des médicaments «inutiles», voire «dangereux». En réalité, le comité fait la balance entre les bénéfices et les risques pour écarter tel ou tel produit. Pas sûr que cela plaise à l'industrie pharmaceutique.

**Alcoolisme Les Mexicains au régime de la bière chaude**

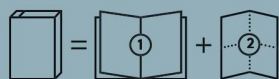
Boisson préférée des locaux, la bière est vendue à tous les coins de rue au Mexique, réfrigérée comme il se doit. Mais c'est bientôt de l'histoire ancienne. Pour lutter contre l'alcoolisme, une proposition de loi suggère de vendre désormais la canette uniquement à température ambiante, histoire de dissuader les buveurs. Bien sûr, rien n'empêchera ces derniers de les ramener à la maison pour les mettre dans le réfrigérateur. Quelques heures de gagnées donc pour l'abstinence. En tout cas, la révolte gagne sur internet où de petits malins proposent de vendre désormais des tacos glacés pour lutter contre l'obésité.

**Destination patrimoine  
Volume 2****Fruits mûrs  
et blés dorés**

Batte la campagne: à travers 23 itinéraires, Patrimoine suisse invite à découvrir la beauté et la diversité des paysages ruraux traditionnels. Commandez le guide de randonnée pratique avec cartes détaillées et descriptions informatives.

[www.patrimoinesuisse.ch/shop](http://www.patrimoinesuisse.ch/shop)

Prix CHF 28.– frais de port exclus



- 1) Avec 1 brochure synoptique  
2) et 23 feuilles de route



SCHWEIZER HEIMATSCHUTZ  
PATRIMOINE SUISSE  
HEIMATSCHUTZ SVIZZERA  
PROTECCIUN DA LA PATRIA

COMMANDEZ  
MAINTENANT



## Sport Marchez dans l'eau!

Il paraît que ce sera la grande tendance de l'été, en tout cas en France voisine. Particulièrement adaptée aux 50 ans et plus, cette nouvelle discipline a pour nom «longe-côte». De quoi s'agit-il? Tout simple, on marche dans l'eau, éventuellement en combinaison de plongée, avec une pagaie qui permet de faire travailler les muscles du haut du corps. Sinon, ce sport est bénéfique pour l'endurance, l'appareil respiratoire et brûle des calories, tout en n'infligeant aucun choc aux articulations. A essayer si l'occasion se présente.

## Ronflements Les femmes plus cachotières



Alors que les hommes admettent facilement le faire (environ 93%), un certain nombre de femmes auraient tendance à sous-estimer leurs ronflements, tant en termes de fréquence que d'intensité. De fait, 88% des femmes seraient victimes de ce phénomène, alors qu'elles ne sont que 72% à le reconnaître spontanément. Pour rappel, les ronflements ne sont pas anodins, ils peuvent indiquer un syndrome d'apnée du sommeil.

## Suicide Des arnaqueurs sévissent sur la ligne

Honteux! En France, des margoulin ont profité du succès des numéros d'appel Suicide Ecoute ou SOS Amitié pour lancer de fausses lignes d'écoute payantes. Alors que les personnes qui appellent sont souvent désespérées, elles tombent sur des «écouteurs» non formés dont le seul job est de les garder le plus longtemps possible en ligne. Au tarif de 80 ct. d'euro la minute! Autant dire que les factures peuvent être très salées pour des femmes et des hommes déjà en détresse.

# WOW!



## L'ABONNEMENT AUDITIF.

NOUVEAUTÉ  
AMPLIFON

Mieux entendre  
tous les jours,  
payer tous les mois

CHF **98.-**

par appareil  
par mois\*

PHONAK  
AUDÉO™ MARVEL 90



\*Offre spéciale jusqu'au 31.08.2019: Audéo M90-R pour CHF 3'836.50, TVA comprise, au lieu de 4'286.50 par appareil, TVA comprise. **Abonnement auditif:** 48 mois x CHF 98.- par appareil, TVA comprise, **soit un prix total** de CHF 4'704.10 par appareil, TVA comprise. Taux d'intérêt annuel effectif: 10%. **Prix en cas de paiement comptant:** CHF 3'836.50 par appareil, TVA comprise. Offre valable pour l'achat de deux appareils auditifs, service Ampli-Standard inclus, non cumulable avec d'autres promotions. L'octroi d'un crédit est interdit s'il occasionne le surendettement.

PLUS D'INFORMATIONS SUR

[amplifon.ch](http://amplifon.ch)

NUMÉRO GRATUIT

0800 800 881

amplifon