

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 117

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

12



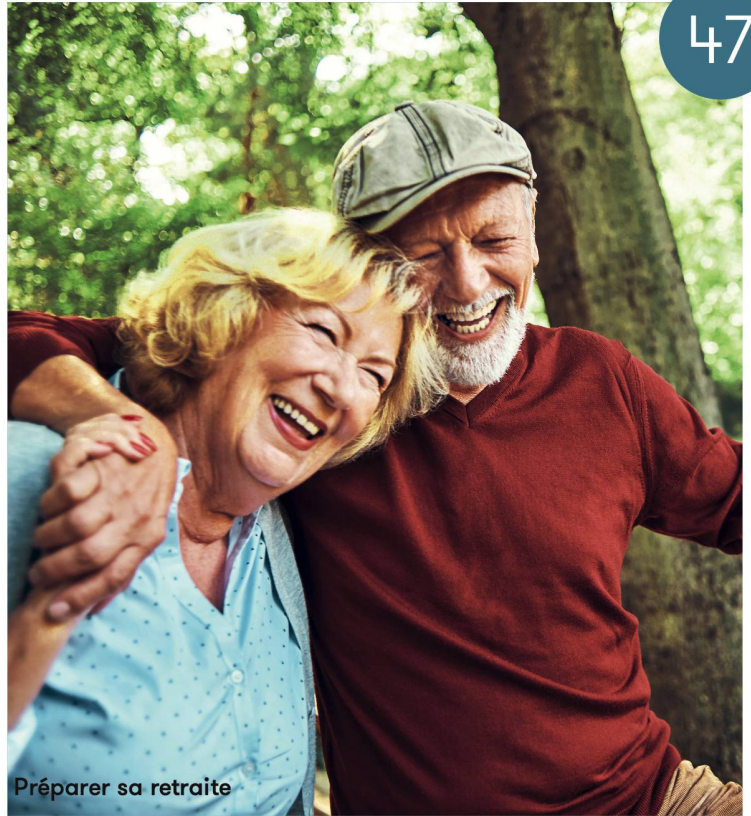
Dossier

36



Baobab

47



Préparer sa retraite

18



Le défi

## EN COUVERTURE

## 28 VÉRONIQUE GENEST

Nana et Julie Lescaut, personnages phares du petit écran, c'était elle. L'actrice publie un livre de souvenirs. Rencontre.



24

## QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Dans un livre autobiographique sensible, la comédienne Bulle Ogier sort de sa coquille.

26

## LE DÉBAT

Faut-il augmenter le prix des timbres ?

## DROIT &amp; ARGENT

47

## PRÉPARER SA RETRAITE

Avant de quitter le monde actif, il importe que les futurs retraités se posent les bonnes questions.

50

## RENTIERS

Comment mettre du beurre dans les épinards ?

52

## PAROLE D'EXPERT

Comment bien se préparer à la retraite au niveau tant personnel que financier.

54

## RETRAITE ANTICIPÉE

Réelle possibilité ou utopie ?

55

## SUCCESSION

Le rôle d'un exécuteur testamentaire.

56

## ARGENT

Retirer le capital du deuxième pilier.

58

## PRO SENECTUTE

A Montagny (FR), un sentier à la gloire des champignons.

## L'ACTU

## 12 UNE RUE À LEUR NOM

Nous empruntons, tous les jours, des rues portant le nom de personnalités. *génération* a retrouvé leurs descendantes et leurs descendants.

## 18 LE DÉFI

Un Neuchâtelois partira avec trois autres seniors pour la traversée de l'Atlantique à la rame.

## 20 EUTHANASIE

Après l'euthanasie de sa patiente, un généraliste a été condamné à deux ans de prison avec sursis. Un jugement qui pose de nombreuses questions.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

33

## STOMIE

C'est un handicap dont on ne parle jamais, tant il est gênant et difficile à assumer.

36

## BAOBAB

Le baobab et ses dérivés font recette auprès des amateurs de «superaliments».

38

## SOINS INTENSIFS

Pourquoi y séjourne-t-on ?

42

## FATIGUE D'AUTOMNE

Solutions anti-«coup de mou» !

44

## SEXO

Nuits chaudes en hiver.

67



Age

72



Danse

83



Islande

86



Croisière

## MULTIMÉDIA

## 62 WHATSAPP

Comment utiliser cette application de messagerie gratuite sur votre ordinateur.

## LOISIRS &amp; MAISON

## 67 ÂGE

Deux trentenaires sont partis à la découverte des seniors de la planète.

## 70 TV-DVD

*Les misérables*, aujourd'hui.

## 71 RECETTE

Far aux pruneaux moelleux.

## 72 DANSE

La chorégraphe jurassienne Eugénie Rebetez nous arrive avec un nouveau spectacle intitulé *Nous trois*, une pièce sur la famille.

## 77 EXPLO DU MONDE

Ladakh, Zanskar ou le pays au-dessus des nuages.

## 80 MUSIQUE

Le violoncelliste virtuose Gautier Capuçon sera à Genève pour une soirée de gala en faveur des jeunes musiciens.

## LES VOYAGES

## 83 ISLANDE

Cet Etat insulaire européen de l'océan Atlantique nord abrite de drôles d'oiseaux.

## 84 PAYS BALTES

Les capitales de la Lettonie, de la Lituanie et de l'Estonie sont de petits trésors architecturaux.

## 86 CROISIÈRE

Le *Queen Mary 2* mêle avec bonheur tradition et modernité lors d'une croisière transatlantique qui se termine en apothéose à New York.

## 88 EMMENTAL

Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique.

## LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

10 **Le courrier**  
des lecteurs

22 **Le monde en bref**

32 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval

40 **La santé en bref**

46 **Je me souviens**  
par Brigitte Rosset

64 **Sur le web**

66 **Monsieur Météo**  
par Philippe Jeanneret

76 **Métamorphoses**  
par Véronique Emmenegger

78 **Panorama culturel**

81 **Les coups de cœur**  
du libraire

82 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral

90 **Le Club**

91 **Les bons plans**

92 **Les jeux**

101 **Les petites annonces**

106 **Et après:**  
Daniel Brélaz