

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 117  
  
**Rubrik:** Sur le web

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



COMMUNAUTÉ

FORUM

ACTIVITÉS

RÉSEAUX

DÉBATS

JEUX

# Sur le web

## generations-plus.ch



Votre magazine *générations* est aussi sur le web ! Retrouvez chaque jour sur notre site de nouveaux articles, des sorties, des petites annonces, des voyages, une boutique et des astuces pour mieux vivre au quotidien. **generations-plus.ch**

### La vidéo du moment



Le 30 septembre dernier, nous avons accueilli, lors du rendez-vous des seniors à la Foire du Valais de Martigny, l'émouvant duo de Caravane FM.

Pour clore cette belle rencontre, les boss accompagnés d'un ensemble de cordes nous ont offert un beau moment musical. **[www.generations-plus.ch/videos](http://www.generations-plus.ch/videos)**

**+ de contenu**  
vidéos, témoignages, bons plans et conseils pratiques

**+ d'échanges**  
une plateforme de rencontres et de sorties avec plus de 4000 seniors inscrits

**+ de réactions**  
un forum pour poser vos questions et partager vos expériences  
**Facile et gratuit, sur tous les supports.**

### Repérés pour vous



#### **Swiss Winter Hike**

Avec l'application de Suisse Tourisme, vous pouvez consulter, hors ligne, 35 randonnées d'hiver. Disponible sur iOS



#### **REGA**

Où que vous soyez en randonnée ou sur les pistes, vous pouvez alerter la Centrale de la REGA. Disponible sur iOS



#### **Luminothérapie**

Contrez le manque de luminosité saisonnier grâce à une petite séance de luminothérapie à domicile. Lampe dès 50 fr. sur [galaxus.ch](http://galaxus.ch)



#### **Memorando Entraînement cérébral**

Une des meilleures applications pour stimuler vos compétences cognitives.

### Nos internautes



#### **LA SORTIE DU MOIS**

Ce mois-ci, c'est au sud de Bâle que notre ambassadrice Simone vous emmène à la découverte du Goetheanum. Magnifique sculpture qui vous fera voyager dans l'imagination d'un génie pluridisciplinaire et humaniste. Plus d'infos sur **[generations-plus.ch/communaute/activites](http://generations-plus.ch/communaute/activites)**

### AUSSI SUR FACEBOOK

Rendez-vous sur notre page Facebook et cliquez sur « J'aime » pour être informés de tous nos repérages sur internet: **[facebook.com/GenerationsPlus](https://facebook.com/GenerationsPlus)**