

Zeitschrift: Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat

Herausgeber: Société de communication de l'habitat social

Band: 60 (1987)

Heft: 11

Artikel: Les Cotterds

Autor: Hermenjat, Renée

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-128814>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LES COTTERDS

Les expériences vaudoises
de Pro Senectute

Lieux d'accueil, de jour,
pour personnes âgées

La solitude et le désœuvrement sont souvent le lot de nos aînés. Les Centres de jour leur offrent un but de sortie. Et c'est important d'avoir à se préparer, s'habiller, prendre un bus pour se rendre en visite. Sur place ils trouvent un accueil personnalisé, une atmosphère chaleureuse, de la compagnie et une animation sur mesure. Cette formule complète heureusement le soutien à domicile dont ils bénéficient. Et tout cela concourt à retarder au maximum l'hébergement dans une maison de retraite. Habitation a vu de près trois de ces centres.

On les appelle «Cotterds» – mot vaudois – qui signifie «Endroit où l'on bavarde». Le terme n'est pas péjoratif, au contraire. Pour *Habitation*, la tournée des «Cotterds» a commencé par le plus petit, celui de la Borde, à Lausanne.



La vie quotidienne
au Cotterd de la Borde.

Il s'agit d'un appartement sans aucune particularité, au rez-de-chaussée d'un immeuble, parmi d'autres. Une flèche verte à l'extérieur, et une indication sur la porte même.

Ce «Cotterd» est ouvert au public, du lundi au vendredi, de 14 h à 17 h 45. Il a volontairement été intégré dans un groupe d'immeubles où vivent beaucoup de personnes âgées de condition modeste. La plupart des habituées sont des femmes de près de 90 ans.

Ouvert à tous

Un coup de sonnette, l'animatrice ouvre grand la porte sur un véritable «chez soi», simple et accueillant, où flotte une bonne odeur de café.

Une dizaine de personnes sont attablées, jouant aux cartes ou bavardant, leur tasse à la main, en toute sérénité.

Mais on ne fait pas que jouer aux cartes dans ce refuge. Le jour où *Habitation* passait par-là, deux journées d'animation étaient prévues au calendrier de la semaine: le lundi, projection d'un montage audiovisuel sur Alphonse Daudet, le jeudi, représentation en matinée au Cirque Knie.

Gazette des coopératives

Les autres après-midi se passent à jouer aux cartes, au scrabble, à tricoter ou bavarder. Un goûter est servi vers 16 h. Par beau temps, une promenade est organisée sur les quais d'Ouchy, par exemple.

Disons-le tout net, le quartier de la Borde, avec cette rue à grande circulation, n'est pas idéal pour des personnes très âgées, quoique valides. Raison pour laquelle une infirmière vient une fois par semaine prendre la tension des habitués et soigner de menus bobos. La pédicure se rend aussi à date fixe «à domicile» pour éviter aux intéressées des déplacements problématiques.

Une fois par semaine, un repas est servi sur place: menu copieux et équilibré pour un montant de 7 fr.

Pas triste du tout

La qualité du «climat» d'un tel lieu dépend de l'animatrice. Elle se doit d'être surtout écoutante, présence discrète, mais chaleureuse, intuitive pour percevoir les mots qui ne se disent pas et faire régner la bonne humeur dans un groupe de personnes souffrant des maux du grand âge, dont la solitude n'est pas le moindre.

Le «Cotterd» de la Borde semble remplir ce rôle de havre sécurisant où règne assez souvent une gaieté étonnante.

– Elles ont le rire facile, mes vieilles amies, déclare E. Imperadori, l'hôtesse animatrice. Une fois qu'elles m'ont raconté leurs misères, un rien les met en joie et tout le monde rit en chœur, comme par réaction en chaîne.

Pourtant, la plupart d'entre elles (les personnes âgées sont surtout des femmes) ont eu une vie difficile, laborieuse, avec la solitude au bout du chemin. Mais, aussitôt en compagnie, elles retrouvent leurs joies d'enfants.

Le «Cotterd» de Chauderon

Un appartement de taille moyenne, au premier étage de la Maison du Peuple, à Lausanne, accueille en moyenne quarante personnes par jour.

– Une tout autre «clientèle», explique Sylvette Keller, animatrice des lieux depuis six ans. Ce «Cotterd» se trouve en plein centre-ville, là où convergent les trolleybus. Pour cette raison, mes habitués viennent des quatre horizons: Chailly, Renens, Boisy, etc.

Le «Cotterd» de Chauderon existe depuis dix ans. Certaines dames sont de fidèles habituées depuis le début; 125 personnes, au total, sont inscrites (une minorité d'hommes) et chaque jour en voit arriver une quarantaine.

Certaines personnes viennent une fois par semaine, d'autres deux fois. Un certain nombre viennent là tous les jours pour se retrouver entre amis, jouer aux cartes surtout, et participer aux activités à elles proposées.

Revue Habitation: Quelle moyenne d'âge ont vos invités?

– Les plus jeunes ont 65 ans, la plus âgée 91, ce qui fait à peu près 80 ans de moyenne.

Sans l'avoir fait exprès, *Habitation* est arrivée à l'heure du thé et s'est laissé offrir une tasse et un petit morceau de roulade aux pommes.

Chaque jour un plantureux goûter est offert pour 1 fr. Un bon vrai repas est servi une fois par mois, pour lequel on s'inscrit des jours à l'avance.

Un programme d'animation est prévu chaque semaine. Relevons pour le mois d'octobre: un thé dansant avec accordéoniste en chair et en os, une représentation au Cirque Knie, un défilé de mode automne-hiver 87, etc.

Les anniversaires sont fêtés comme il se doit, occasions fréquentes de se réjouir ensemble et de

aussi des «écoutantes». Elles savent observer l'état de santé de leurs protégées et signaler à temps tout symptôme inquiétant.

Le Centre Pierre-Mercier

Situé dans un quartier résidentiel – Florimont – cette belle et vaste demeure est le cadre idéal pour toutes sortes d'activités. Quelque 150 personnes, en moyenne, viennent au Centre pour bénéficier des services et distractions offerts.



Les services: cafétéria du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30, le repas de midi, du lundi au vendredi (prix 9 fr.), coiffeuse, esthéticienne et pédicure sont à disposition certains jours de la semaine, dépistages de l'hypertension et du diabète sont effectués par les Ligues de la santé, aide administrative, etc.

Rencontres intergénérationnelles: un jardin d'enfants est ouvert au Centre Pierre-Mercier quatre après-midi par semaine.

Les activités et distractions sont nombreuses: jeux de jass, bridge, échecs, pétanque, etc. Le chœur des aînés répète tous les lundis.

Les cours: peinture sur bois, tissage, patchwork, rotin, macramé, gravure sur verre, peinture sur tissu, gymnastique, langues étrangères... tel est l'éventail des possibilités offertes. Sans oublier la bibliothèque et l'atelier de menuiserie à disposition des aînés.

L'implantation du Centre Pierre-Mercier attire des participants d'une couche sociale plus élevée que les deux «Cotterds» lausannois. Et c'est dommage. La diversité des prestations offertes concerne tout un chacun.

Deux autres Centres de jour pour aînés existent encore: celui des Ramiers, à Crissier, et Le Verger, à Orbe.

Comme les trois Centres décrits ci-dessus, ils s'adaptent aux besoins de la population concernée.

L'avenir du «social» semble bien s'être engagé dans cette conception de structures sur mesure par immeuble(s), quartier(s) ou localité.

Pro Senectute offre ainsi d'excellents exemples de ces lieux d'accueil à dimension humaine pour ne pas dire familiaux: une animation personnalisée, un éventail d'activités stimulantes ou de détente pour les personnes âgées.

Dont le nombre ira toujours croissant.

Renée Hermenjat

Patchwork et bois découpé

Une exposition-vente des travaux exécutés par les clubs de loisir de Pro Senectute est actuellement visible au Centre Pierre-Mercier jusqu'au 31 janvier 1988.

Habitation assistait au vernissage. Disons sans emphase que les travaux, joliment présentés et éclairés, sont pour la plupart de pures merveilles: couvertures, tapisseries murales, coussins, jeux de bois finement décorés. Pour sa part, Habitation a eu le coup de cœur pour un certain «livre animé» pour enfants. Les pages sont de feutrine, les motifs et sujets cousus, mais mobiles cependant. Ainsi ce petit soulier présentant un laçage avec lequel le petit enfant peut s'exercer, etc.

Vous cherchiez des idées pour vos cadeaux de fin d'année?

R. H.



Une animation parmi d'autres.

partager un petit «extra» pâtissier et quelques fleurs.

Ici également le ton est donné par l'hôtesse animatrice qui doit distribuer équitablement sa sollicitude à chacun—chacune, remonter le moral des uns et des autres les jours de grisaille et partager les fous rires les jours de gaieté:

— Pour beaucoup de «mes» habitués, la visite au «Cotterd» est l'unique but de sortie de la semaine, en automne et en hiver surtout. Des amitiés durables se nouent ici. Les chicanes? De temps en temps... l'humanité ne devient pas forcément sage en vieillissant. A moi de gérer tout cela. Certains jours sont merveilleux, d'autres moins. Mais cette activité, ce contact direct, ce service concret me donnent bien des satisfactions. Si quelqu'une reste plusieurs jours sans venir, je lui téléphone. Souvent j'ai l'impression que je suis «leur» fille, à toutes...

Et pourtant, elles tournent...

Les habituées des deux «Cotterds» sont de condition modeste. Certaines dames ne touchent que 800 fr. d'AVS dont il faut soustraire un loyer de 300, 400, voire 500 fr. Avec le reste, elles vivent, mangent peu, ne «s'habillent» pratiquement plus et ne sortent que pour venir ici. Le goûter est très apprécié. Il se pourrait bien qu'une fois rentrées chez elles, le souper soit réduit à sa plus simple expression.

Presque toutes ces dames âgées sont soutenues dans leur ménage, une fois par semaine, par une aide au foyer de Pro Senectute. Ces aides sont capables d'effectuer les travaux ménagers de manière aussi rationnelle que possible. Elles sont

Pro Senectute se tient à disposition de toute personne ou société coopérative intéressée à la création d'un Centre de jour, de dimension familiale ou plus importante.

Direction de Pro Senectute Vaud:

J.-F. Bourgeois, 51, rue du Maupas
Case postale 244, 1000 Lausanne
Tél. (021) 36 17 21