

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 84 (1986)

**Heft:** 2

**Artikel:** L'allaitement maternel

**Autor:** Renevey, Marie-Thérèse

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-950290>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'allaitement maternel

## Introduction

L'allaitement au sein: la chose la plus naturelle au monde après avoir donné naissance à un bébé!

Eh oui! C'est comme ça que pensent beaucoup de mères et aussi beaucoup de sages-femmes. Et pourtant, bien souvent, nous devons faire face à des problèmes qui nous prouvent le contraire. Ce que j'ai toujours trouvé dommage en tant que sage-femme en clinique, c'est que j'ai rarement eu la chance de voir la réussite de l'allaitement. Je pense que beaucoup d'entre vous sont dans le même cas. Chacune se donne la peine de faire de son mieux et surtout de donner la possibilité à la jeune maman de donner le sein le plus vite possible après l'accouchement, mais après c'est fini car nous n'avons que rarement la chance de suivre les femmes au post-partum. Ce n'est que lorsque les problèmes sont graves que l'on apprend ce qui s'est passé et on se demande comment l'on aurait pu l'éviter.

Je suis sûre que notre attitude envers l'allaitement et nos connaissances peuvent beaucoup influencer une jeune maman. Pendant la préparation à la naissance, au moment de la première têtée ou durant le post-partum, la sage-femme joue un rôle très important au niveau de l'allaitement.

Pour mieux les aider, j'ai voulu savoir ce que les mères pensent, cherchent, désirent et, surtout qu'elles sont leurs attentes envers la sage-femme et le personnel hospitalier.

Vous connaissez sûrement aussi La Leche-Liga; grâce à cette association, beaucoup de mères ont la possibilité de résoudre les problèmes rencontrés après la sortie de l'hôpital et ont la joie d'allaiter leur enfant avec satisfaction.

Je tiens à remercier les deux animatrices qui ont été d'accord de présenter leur association, leurs activités et de répondre aux questions posées. Quelques informations me sont parvenues d'un groupe semblable, GAMM, qui s'est développé en Valais.

Merci aussi aux mères qui ont bien voulu décrire leurs expériences d'allaitement. Comme vous allez le voir, les mamans veulent allaiter et ressentent un grand besoin de trouver de l'aide et de la compréhension de notre part et des femmes qui les entourent. D'autre part, si certains témoignages peuvent vous sembler négatifs face au personnel soignant, il faut aussi tenir compte du fait que lorsque tout va bien l'on ne ressent pas toujours le besoin de le dire.

Dans un prochain numéro nous publierons un article un peu plus technique pour rappeler à chacune d'entre nous la physiologie de l'allaitement et les gestes simples à enseigner aux jeunes mères. Les deux aspects du problème se compléteront ainsi harmonieusement.

Marie-Josée Meister

L'allaitement...

Les sages-femmes se trouvent parfois remises en question par des groupes tels

que le GAAM (groupe d'appui à l'allaitement) très actifs et appréciés. Les mères qui l'ont fondé sont des jeunes femmes très motivées, mais déçues par les soins reçus pendant le post-partum et qui pour la plupart ont souffert de l'échec de leur premier allaitement. Leurs témoignages doivent nous inciter à revoir notre activité dans ce domaine très spécifique de notre profession, parfois négligé, parfois enlevé contre notre gré mais souvent abandonné un peu à la légère.

La tendance vers une naissance plus naturelle et le désir plus généralisé de l'allaitement doivent trouver un écho favorable auprès des sages-femmes. Saurons-nous y répondre avec cœur et compétence, en faisant évoluer les structures défavorables?

Marie-Thérèse Renevey

## Allaitement au sein

L'allaitement au sein fait partie intégrante du processus de la reproduction, il constitue l'alimentation naturelle et idéale du nourrisson et apporte au développement de l'enfant des bases biologiques et affectives sans égales.

OMS/UNICEF

## Ligue La Leche Suisse

C'est en 1973 qu'est apparue en Suisse la Ligue La Leche (LLL) (1982 en Suisse romande). La Ligue La Leche Suisse est affiliée à la Ligue Internationale La Leche, fondée en 1956 à Chicago aux USA. La Ligue Internationale La Leche a un statut consultatif auprès de l'ONU, en tant qu'Organisation non gouvernementale. Cette association internationale, neutre politiquement et confessionnellement, sans but lucratif, est présente dans 47 pays à travers le monde.

Ses buts sont d'encourager, informer et soutenir les mères qui allaitent et développer ainsi les qualités maternelles au moyen de l'allaitement au sein. Elle rassemble une information visant à promouvoir de bonnes pratiques d'allaitement maternel. Elle met une information

et des services à disposition des professionnels et des profanes.

La Leche (prononcé «lé-tché») signifie le lait en espagnol. Symboliquement, cela signifie pour la LLL l'amour, la protection et la compréhension pour le bébé.

Le «Professional Advisory Board» de la Ligue Internationale La Leche s'occupe de fournir toute information concernant les dernières recherches et vérifie toutes les données d'ordre médical dans nos publications. La Suisse y est représentée par le Prof. Dr. O. Tönz de Lucerne. La Ligue La Leche Suisse dispose de son propre Conseil médical consultatif composé de différents médecins qui soutiennent son travail. Localement, les divers groupes peuvent bénéficier de l'appui de «Médecins associés».

### Animatrices LLL

Quelle que soit leur race, religion, style de vie ou éducation, les animatrices LLL sont unies par leur acceptation de notre philosophie «une bonne relation mère-enfant à travers l'allaitement maternel». Pour commencer sa formation d'animatrice, nous demandons qu'une mère attende que son bébé ait un an. Ainsi elle aura une meilleure compréhension des besoins du bébé et verra mieux comment l'allaitement maternel peut répondre à ses besoins aux différentes étapes de son développement. Si le bébé est sevré, nous demandons que se soit lui qui en ait pris l'initiative. D'autre part, il est important que le bébé ait reçu uniquement le lait de sa mère jusqu'à ce