

Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 92 (1994)

Heft: [1]: [IT]

Artikel: A chi mi rivolgo per informazioni sulle levatrici?

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-950485>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

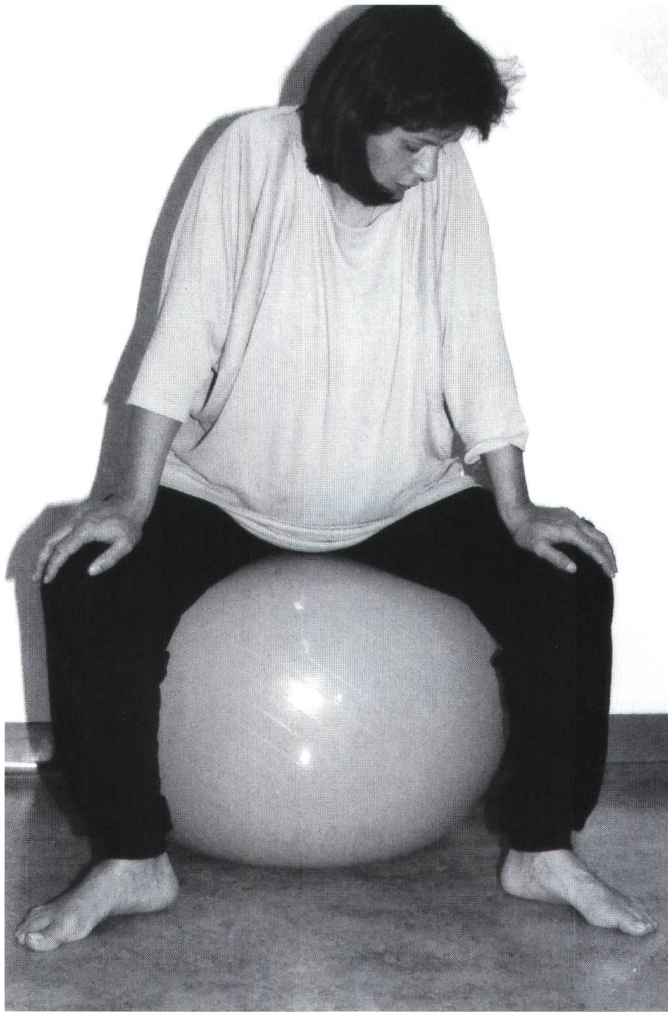
Download PDF: 31.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A CHI MI RIVOLGO PER INFORMAZIONI SULLE LEVATRICI?

*Associazione Svizzera Levatrici (ASL)
Segretariato centrale, Flurstr. 26, 3000 Berna 22
Telefono (031) 332 63 40*





Palla da ginnastica

Durante il parto è bene provare diverse posizioni che aiuteranno a sopportare le doglie. Una possibilità è sedersi su una palla da ginnastica. Il vostro partner, un'amica o l'ostetrica potrà massaggiarvi la schiena, mentre voi potrete dondolare con il bacino.



Sgabello Maia

Su questo sgabello trasportabile la donna può partorire seduta e appoggiando i piedi per terra, mentre il partner, l'amica o l'ostetrica la sostengono da dietro.



Letto da parto

La maggior parte delle sale parto degli ospedali possiede un tale o simile letto che permette alle donne di partorire nei più svariati modi: seduta, sdraiata sul fianco, alla quadrupede . . .