

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 96 (1998)

**Heft:** 12

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

12/98

Schweizer

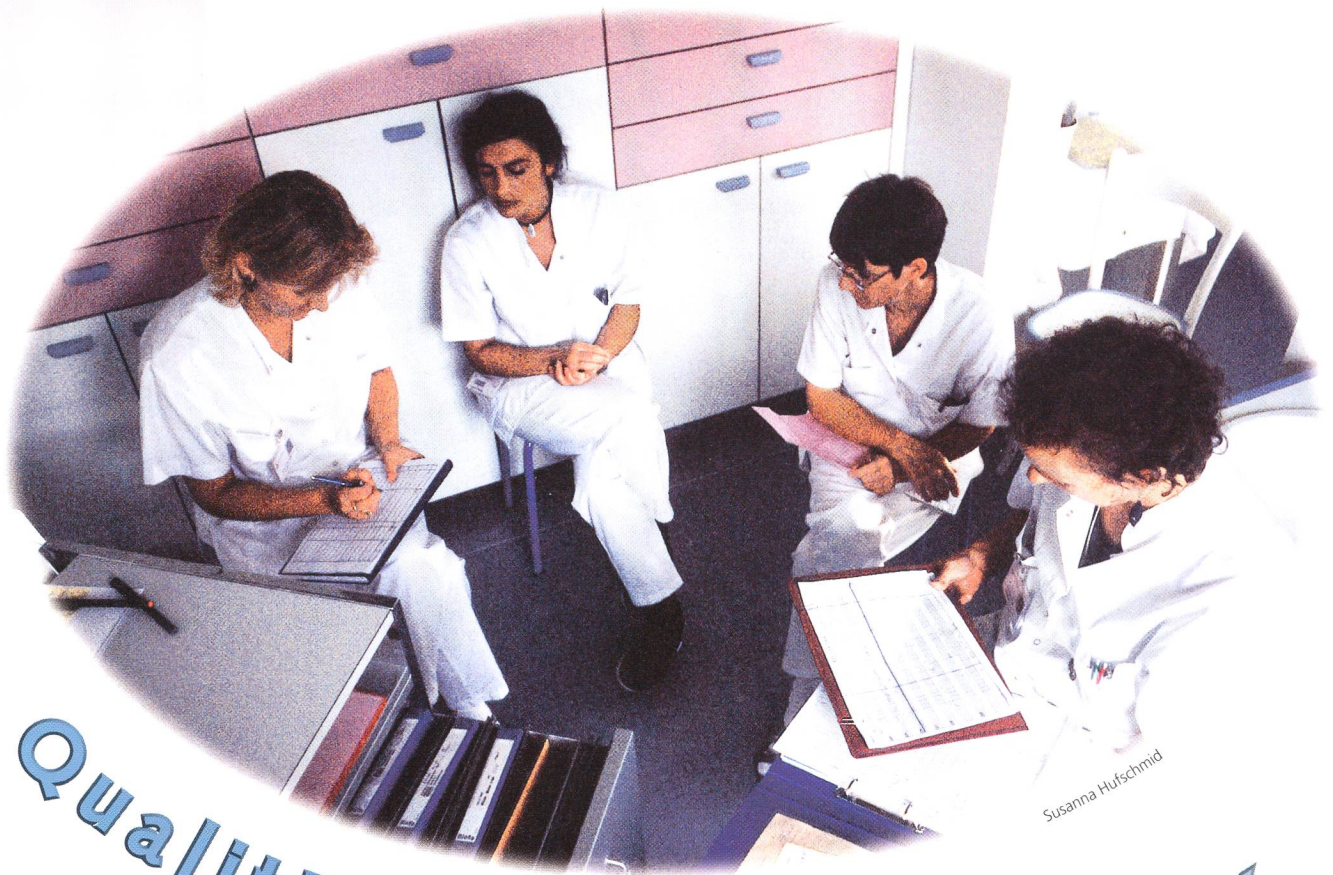
# Hebamme

# Sage-femme

suisse

# Levatrice

svizzera



Susanna Hufschmid

Qualitätssicherung  
Garantie de la qualité



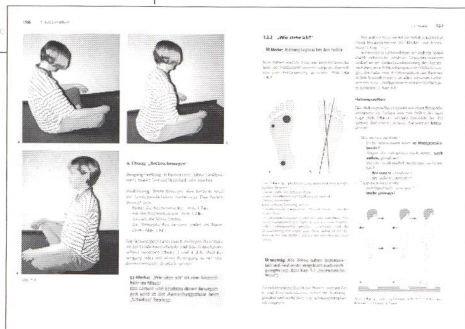
# Geburtserleichterndes Verhalten

Geburtsvorbereitung  
Methode Menne-Heller

Angela Heller



292 S., 267 Abb., kart.  
DM 78,-  
ISBN 3 13 110971 8



Vorgestellt wird ein **ganzkörperbezogenes, funktionelles Konzept** für die Planung und Durchführung von Geburtsvorbereitungskursen unter dem Leitgedanken ein „**geburtserleichterndes Verhalten der Frau**“ zu erreichen:

Es werden **konkrete Handlungsmöglichkeiten** für die Geburtsvorbereitung aufgezeigt. U. a.:

- Informationen über Schwangerschaft und Geburt
- Körperarbeit (z. B. Aktivierung der Muskulatur)
- Arbeit am Atem (Schwingen versus Hecheln)
- Funktionsrichtiges Gebärverhalten (Schieben versus Pressen)
- Körperwahrnehmung (z. B. Spannungsregulierung in Ruhe und Bewegung)
- Physiotherapie bei Schwangerschaftsbeschwerden



**Thieme**

Ich bestelle aus dem Georg Thieme Verlag

\_\_\_\_ Heller, Geburtsvorbereitung DM 78,-

Datum / Unterschrift

Meine Anschrift:

Name, Vorname

Straße, Postfach

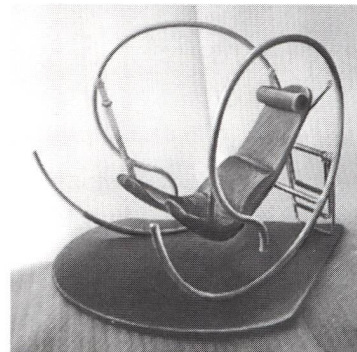
PLZ/Ort

Telefon, Fax

A B25

Georg Thieme Verlag, Leser-Service, Postfach 30 11 20,  
D-70451 Stuttgart. Oder fix per Fax: 07 11 / 89 31-133.

Neu!  
**MINI**



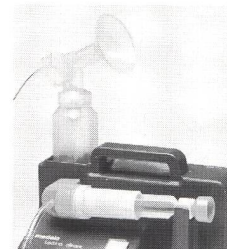
**R@MA**  
G E B U R T S R A D

ROMA Birth AG  
Fischmarkt 19 · CH-4410 Liestal/Switzerland  
Telefon +41 (0)61 922 11 00 · Fax +41 (0)61 922 11 66  
E-Mail: romabirth@datacomm.ch  
INTERNET: <http://www.clinx.ch/romabirth>

PATENTE INTERNATIONAL REGISTRIERT

## Für stillende Mütter

Elektrische Brustpumpen zum Mieten, Medela Mini Electric, Medela Hand-Brustpumpe, umfangreiches Sortiment an Medela Stillhilfen.



**Elektrische Brustpumpen Lactina, zum Mieten:**

In Apotheken und Drogerien.

Muttermilch ist die beste Nahrung für das Baby. Wenn beim Stillen Probleme auftreten, bieten wir ein komplettes Programm an Stillhilfen.



Medela AG  
Medizintechnik  
Lättichstrasse 4  
6341 Baar  
Telefon 041-769 51 51

**medela®**