

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 103 (2005)
Heft: 10

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hebamme Sage-femme Levatrice Spondrera

Ch

Foto: Konrad Michel



Hebammen Zentrale
Stadt Bern und Umgebung
Die Hebamme als kompetente
Berufsfrau ist die ideale Partnerin
in der Zeit der Schwangerschaft,
der Geburt, des Wochenbarnes und
der Stillzeit.
0900 104 567

**Stillen? Stillen!
L'allaitement
maternel?
Une affaire
de cœur!
Allattare? Allattare!**

Der beste Anfang für eine liebevolle Mutter-Kind-Beziehung!
Allaiter son enfant, c'est donner un départ harmonieux à une relation basée sur la tendresse!
Il miglior inizio per una intensa relazione tra madre e bambino!

Vorbereitung auf die Geburt

Informiert wählen

Knien
Während der Wehen ist eine kniende Position, besonders gegen Ende der Wehenperiode, wenn die Wehen stark sind, ein sehr gutes Mittel, um den Schmerz zu lindern. Es vermittelt das Gewicht auf der unteren Hälfte des Körpers und vermindert so die Intensität der Kontraktionen. Wenn die Wehen erwidert werden, es meistens ein tiefes Knien in der Wehenperiode zu empfehlen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein. Das Knien verhilft, das Becken zu öffnen und der Austragung des Kindes am günstigsten Winkel zu sein. Sie können sich in einer niedrigen Position auf dem Boden oder auf einem Stuhl setzen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein.

Knien
Während der Wehen ist eine kniende Position, besonders gegen Ende der Wehenperiode, wenn die Wehen stark sind, ein sehr gutes Mittel, um den Schmerz zu lindern. Es vermittelt das Gewicht auf der unteren Hälfte des Körpers und vermindert so die Intensität der Kontraktionen. Wenn die Wehen erwidert werden, es meistens ein tiefes Knien in der Wehenperiode zu empfehlen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein. Das Knien verhilft, das Becken zu öffnen und der Austragung des Kindes am günstigsten Winkel zu sein. Sie können sich in einer niedrigen Position auf dem Boden oder auf einem Stuhl setzen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein.

Knien
Während der Wehen ist eine kniende Position, besonders gegen Ende der Wehenperiode, wenn die Wehen stark sind, ein sehr gutes Mittel, um den Schmerz zu lindern. Es vermittelt das Gewicht auf der unteren Hälfte des Körpers und vermindert so die Intensität der Kontraktionen. Wenn die Wehen erwidert werden, es meistens ein tiefes Knien in der Wehenperiode zu empfehlen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein. Das Knien verhilft, das Becken zu öffnen und der Austragung des Kindes am günstigsten Winkel zu sein. Sie können sich in einer niedrigen Position auf dem Boden oder auf einem Stuhl setzen. Ein Kissen unter den Knien kann hilfreich sein.



Frauenklinik

„Alles was der Natur gemäss geschieht, geschieht richtig.“

Das Geburtshaus
der ideale Ort für
• Schwangerschaft
• Geburt
• Wochenbett

Le lieu idéal pour
• la grossesse
• l'accouchement
• et le séjour après

Le choix informé



*Entdecken Sie das
Geheimnis
babyweicher Haut.*

*Milde Pflege, dermatologisch bestätigt.
Zieht jetzt doppelt so schnell ein.**



www.penaten.de

* Wie unsere beliebteste Lotion in Europa.