

Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband
Band: 103 (2005)
Heft: 10

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hebamme Sage-femme Levatrice Spandrera

0/2005

Foto: Konrad Michel

eburt

erschaft

ffnungsperiode

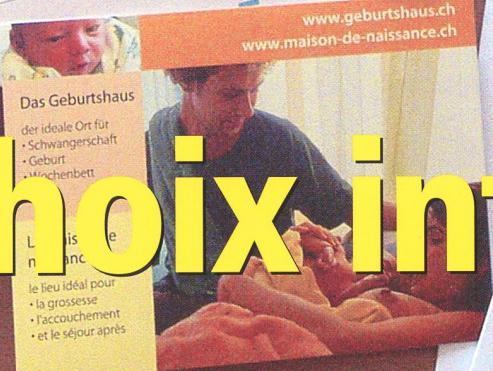
erlich empfinden, wenn Sie ich auf Ihren Atem konzentriert können. Immer wenn Sie den beginnen einer Wehe spüren, dann entspannen Sie den ganzen Körper und konzentrieren sich auf die Wände und entspannen.

Ihre Stellung ist wichtig, um Ihnen so gut auf diese Weise die Bewegungen zu ermöglichen. Das kann eine Sitzung, ein Standen, ein Kriechen, eine Kombination aus Sitzung und Stehen, ein Hocken oder eine Kombination aus Stehen und Hocken sein. Wenn Sie sich auf dem Boden befinden, können Sie sich leichter entspannen und sich den Rücken massieren lassen. Oft fühlen es die Frauen auch angenehm, während sie sich auf der Toilette zu setzen und sich auf einem Stuhl oder auch auf dem Boden nach vorne sitzen. ■

Informiert wählen



Le choix informé





*Entdecken Sie das
Geheimnis
babyweicher Haut.*

Milde Pflege, dermatologisch bestätigt.
Zieht jetzt doppelt so schnell ein.*



www.penaten.de