

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 109 (2011)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Projet Sorties précoces  
**Autor:** Delorme, J. Bernard / Beck Krahenbuhl, M.P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-949914>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

à faire nos deux comptabilités. Nous n'avions plus de vie de famille. Les plaintes se multipliaient à la maison. Nous étions forcés de négliger l'éducation de nos deux filles.

### Si on veut en vivre, c'est un travail énorme!

Lise Dumont en est aujourd'hui persuadée. Elle se souvient qu'elle a passé beaucoup de temps sur la route à faire les visites, mais aussi à chercher les clientes. Cette expérience d'une année et demie lui fait dire que les conditions du travail indépendant sont peu favorables. Elle précise: «J'avais sans doute placé mon idéal trop haut!». Revenue depuis lors au salariat grâce à un poste d'infirmière petite enfance (Espace Prévention, Lausanne), elle conclut avec soulagement: «Ca a changé la vie...».

*Propos recueillis par  
Josianne Bodart Senn*



Photo: Markus Kuhn

CHUV – Groupement des SFI-VD

## Projet Sorties précoces

**Ces dernières années, les décisions politiques concernant l'économie dans le système des soins nous ont conduits à une centralisation des services des maternités dans tout le canton. Le taux de natalité demeure plutôt stable; le taux d'occupation des services des maternités restructurées a, par conséquent, augmenté.**

**J. Bernard Delorme  
M. P. Beck Krahenbuhl**

*sages-femmes indépendantes*

### Un constat

Les services de maternité sont des unités de soins peu prévisibles quant à leur taux d'occupation. Les périodes dites de «zone rouge» sont des périodes d'occupation saturées. Ce contexte de surcharge peut conduire à des sorties dites tardives ou à une réduction du temps d'hospitalisation de la patiente et de son nouveau-né.

Pour les familles, l'exposition à un contexte débordé ou une sortie de la maternité dans l'urgence peut représenter une expérience désécurisante. La pertinence est de considérer l'accompagnement des nouvelles familles et de s'inté-

Une réalité qui est palpable par la surcharge de travail, l'augmentation du nombre des fréquentations, une durée de séjour écourtée, une demande croissante des demandes de suivis à domicile aux sages-femmes indépendantes. L'évidence, ici, est une donnée qui vient peut-être bousculer nos pratiques et nous faire réfléchir ensemble autour d'une physiologie balisée. L'élaboration du projet des sorties précoces de la maternité et l'accompagnement à domicile apporte une solution au profit des familles.

le doute, lui, ne peut trouver aucune faille pour s'immiscer. Au fur et à mesure des années, l'autonomie et l'accomplissement sont venus se greffer aux sacrifices et aux contraintes. La balance penche du côté des avantages, la réalisation de son rêve.

Pendant 20 ans, cette seconde de prise de conscience aura converti cette sage-femme en la sage-femme libérale qu'elle est devenue aujourd'hui. Dans son cabinet, la sage-femme est assise, derrière elle toutes ces années, devant elle, la patiente et son bébé sont à ses yeux bien plus qu'une peinture de Monet, l'œuvre d'une vie.

Ce matin, elle est convaincue de s'être levée avec ce même sourire intérieur, elle est aussi convaincue que cette patiente, devant elle, l'a choisie pour ses compétences professionnelles. Esprit, es-tu là?

*Josée Bernard Delorme*





Photo: Josianne Bodart Senn

## Le projet peut signifier:

Pour les familles

- Une réponse à un projet souhaité des mères ou des couples
- L'offre d'un accompagnement personnalisé et anticipé
- La compréhension en évitant les effets «surprise»

Pour les sages-femmes indépendantes

- L'amélioration de leurs conditions de travail pendant la garde
- L'organisation facilitée pour l'agenda des suivis
- Un positionnement clair sur les avis de sorties précoces
- L'identification des éléments nécessaires aux transmissions

Pour les sages-femmes hospitalières

- Une réduction du temps d'occupation dans les services par les patientes
- Un contact systématique à la SFI, l'efficacité dans le relais
- Des repères permettant de supprimer l'urgence des sorties
- L'efficacité d'organisation en anticipant les sorties avant la visite médicale du pédiatre et du gynécologue

Pour les gynécologues

- L'encouragement des patientes à anticiper une réalité hospitalière

Pour les pédiatres

- D'envisager la suite des soins et du suivi des nouveaux-nés à domicile

Pour les sages-femmes conseils et en policlinique

- De proposer le concept d'accompagnement personnalisé des sorties précoces
- De s'assurer des conditions et des critères pendant la grossesse

Pour les sages-femmes en préparation à la naissance

- De diffuser le concept de la sortie précoce

## SORTIES PRECOCES DE LA MATERNITE une solution

Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Sages-Femmes Indépendantes

### CLIMAT

POLITIQUE ECONOMIQUE SANITAIRE AUJOURD'HUI EN 2011

### CONSTAT

CENTRALISATION ET RESTRUCTURATION DES MATERNITÉS CONTEXTE DE SURCHARGE

### DISPOSITIF

PARTENARIAT OBSTÉTRICO-NÉONATOLOGIE SAGES-FEMMES INDÉPENDANTES

## Objectifs

Répondre au projet personnel du couple  
Éviter les « sorties en urgence » en période d'engorgement  
Favoriser l'anticipation des sorties avec la SFI  
Coordonner le partenariat professionnel

### Toute patiente est potentiellement candidate

Au cours de la grossesse anticiper et construire l'accompagnement : SF- SFC- Gynécologues

### Validation de la sortie par des critères médicaux

Validation médicale de la sortie, 48H de vie Gynécologues Pédiatres

### SFI garante de la surveillance en collaboration avec l'équipe médicale

Recommandations pédiatriques  
Recommandations FSSF

### Engagement de la maternité et de la néonatalogie si ré hospitalisation

Nouveau-né en néonatalogie Hébergement maman

Aujourd'hui pour demain

## ACCOMPAGNEMENT MULTIDISCIPLINAIRE AUTOUR DE LA NAISSANCE DU SERVICE HOSPITALIER VERS UN SERVICE À DOMICILE

CHUV : DR G. THÉRY, DR M. ROTH, MME B. BITSCH ET MME C. JOUVENAT SAGES-FEMMES SAGES-FEMMES INDÉPENDANTES : MME M.-P. BECK KRAHENBUHL, MME J. BERNARD DELORME

CHUV

resser aux professionnels en maternité, appeler à travailler autour de la naissance, à l'interne comme à l'externe des services hospitaliers de la maternité.

En 2008, le groupement des sages-femmes indépendantes du canton de Vaud mettait en place un système de garde cantonal pour répondre d'une part, aux demandes croissantes de suivis à domicile suite aux sorties de la maternité. Cette nouvelle organisation visait le relais pour l'accompagnement des familles de l'intra à l'extrahospitalier. La coordination et la collaboration des équipes devaient permettre l'amélioration des transmissions tant orales que documentées et des liens directs entre les professionnels.

## La volonté de travailler ensemble

A la fin 2009, le Pr Holdfeld de la maternité du CHUV rencontrait les sages-femmes indépendantes. Cette réunion allait permettre d'exposer les réalités rencontrées de part et d'autre des murs de la maternité. «L'agir dans l'urgence» est ressenti dans un contexte toujours exigeant.

Nous reconnaissons les intérêts communs et la volonté de travailler ensemble. Pour conclure, il devenait important d'apporter des solutions aux équipes hospitalières et aux sages-femmes indépendantes au profit des nouvelles familles.