

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 112 (2014)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Actualité

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

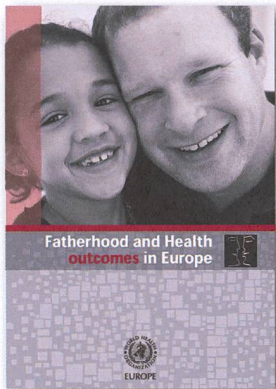
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## En prolongement de notre dossier sur les pères



Que sait-on de la paternité et de la santé reproductive? En étant davantage impliqués dans la parentalité, comment les hommes peuvent-ils contribuer à améliorer leur propre santé comme celle de leurs enfants et celle de leur partenaire? Quels sont les facteurs qui influencent favorablement l'implication des hommes dans la parentalité et la santé reproductive?

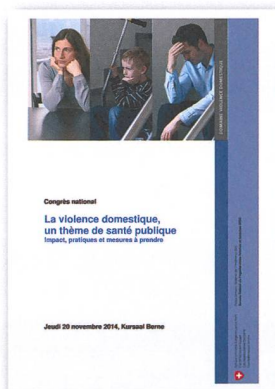
Une étude réalisée par l'Ecole suédoise de santé publique (School of Public Health and Society) de l'université de Malmö explore ces questions. Sous le titre «Fatherhood and Health outcomes in Europe», cette revue de littérature met par exemple en évidence le fait que les hommes peuvent apporter un soutien psychologique et émotionnel important aux femmes durant la grossesse et l'accouchement. Ce qui en retour permet de réduire les douleurs, la panique et l'épuisement pendant le travail de l'accouchement.

Des études ont montré que l'implication des hommes dans les programmes de santé maternelle et infantile peut réduire la mortalité maternelle et infantile pendant la grossesse et l'accouchement, par exemple en préparant mieux à faire face aux urgences obstétricales. L'implication accrue dans la paternité peut également profiter aux hommes eux-mêmes en termes de santé et de bien-être. Les hommes qui ont été reconnus dans leur nouveau rôle de père et qui ont vécu le support émotionnel durant la grossesse ont par exemple une meilleure santé physique et mentale.

Plusieurs études ont aussi conclu que la santé des hommes était stimulée par les relations entre leurs différents rôles de conjoint, parent et travailleur. Les pères qui sont actifs dans la sphère domestique et qui s'engagent personnellement pour leurs enfants développent aussi moins de comportements néfastes pour leur santé et présentent moins de risques de mortalité et de morbidité.

Ce document de 40 pages publié par l'OMS en 2007 n'existe qu'en anglais et il peut être téléchargé sur le site [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int) > Health topics > Health determinants > Gender > Publications > Fatherhood and health outcomes in Europe

## La violence domestique, un thème de santé publique



Le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG) organise un congrès national consacré au rôle primordial de la santé dans la prévention, l'identification et le traitement des conséquences de la violence domestique.

Sous le titre «La violence domestique, un thème de santé publique. Impact, pratiques et mesures à prendre», ce congrès mettra en évidence les conséquences de la violence domestique sur la santé. Dans le cadre d'exposés et de conférences parallèles, les orateurs et oratrices présenteront des actions menées en Suisse par les institutions de santé afin de faire bénéficier de l'aide et du soutien nécessaires les victimes de violence domestique.

Le congrès aura lieu au Kursaal de Berne, le jeudi 20 novembre 2014, de 8:45 à 16:40. Il se déroulera en allemand et en français avec traduction simultanée.

Prix: CHF 100.-, Inscriptions:

[www.ebg.admin.ch](http://www.ebg.admin.ch) > Actualités > Manifestations

## Etude longitudinale du stress périnatal à Genève

Il existe peu d'études portant sur la dépression et les complications périnatales chez les migrantes en Suisse, qui prennent en compte de manière prospective l'état psychologique des femmes depuis le pré-partum jusqu'au post-partum. L'équipe qui réunissait Betty Goguikian Ratcliff, Catarina Pereira, Anna Sharapova, Nathalie Grimard, Fabienne Borel Radeff et Anne Moratti, a évalué la prévalence du stress périnatal dans une population de migrantes allophones inscrites à un programme de préparation à la naissance avec interprète, à Genève. Elle considère différents patterns d'évolution favorables et défavorables du stress périnatal et dégage les facteurs psychosociaux associés à un niveau de stress élevé ou à la présence de complications périnatales.

### Méthode

Vingt-et-une femmes enceintes âgées de 20 ans et plus, d'origines ethniques et sociales diverses, dont près de la moitié disposent d'un statut légal précaire, ont été évaluées au dernier trimestre de la grossesse et au premier trimestre après l'accouchement en répondant à un questionnaire de dépistage de la dépression périnatale l'Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), et en participant à un entretien postnatal avec une psychologue, évaluant les complications périnatales, la nature des difficultés, les besoins exprimés, les stratégies mises en place pour y faire face et les ressources à disposition. Une échelle de «sensibilité maternelle» (mesurant l'adéquation des réponses de la mère aux signaux du bébé) a également été remplie par la psychologue à l'issue de la visite à domicile.

### Résultats

La prévalence de la dépression prénatale est de 52 % et celle de la dépression postnatale est de 33 %. Près d'une femme sur cinq (19 %) présente d'importants symptômes de dépression aussi bien à la fin de la grossesse qu'au premier trimestre après l'accouchement. Certains facteurs de risque associés à la dépression sont non spécifiques la migration (être célibataire, absence de soutien conjugal), alors que d'autres sont liés à la situation migratoire (être primo-arrivante, et devoir faire face à un cumul de difficultés



légales, économiques et sociales). Près de la moitié des femmes présentent des complications périnatales, mais le taux de césariennes pratiquées n'est pas supérieur à celui de la population générale. Aucune association n'a été trouvée entre la présence d'une dépression pré ou post-natale et la survenue d'autres complications périnatales (par exemple, naissances prématurées, césarienne, petit poids de naissance, pratiques de maternage inadéquates).

#### Conclusion

Les primo-arrivantes allophones semblent constituer une population à haut risque de développer un stress périnatal. Une pratique systématique de dépistage du stress périnatal dès la grossesse, et dans l'année qui suit l'accouchement s'avère particulièrement indiquée, tout comme la mise en place d'actions préventives et culturellement sensibles, visant à réduire l'isolement, et à soutenir des pratiques de maternage métissées. La possibilité d'offrir à ces femmes une continuité dans les soins tout au long de cette période de grande vulnérabilité émotionnelle, semble être un élément-clé de l'instauration d'une bonne alliance.

Le rapport final «Etude longitudinale du stress périnatal des femmes migrantes allophones» (juillet 2014, 86 pages) peut être téléchargé sur le site [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) > Thèmes > Migration et santé > Recherche > Santé maternelle et infantile

## Avenir de la médecine de la reproduction

Face à la motion déposée en juin 2014 par la conseillère aux Etats Pascale Bruderer (Argovie), le Conseil fédéral avait à se prononcer sur les dispositions existantes en matière d'analyses prénatales précoces afin de réduire le risque d'abus de telles analyses en vue d'avortements sélectifs liés au sexe de l'enfant à naître.

#### Prise de position du Conseil fédéral le 20 août 2014

A l'instar de l'auteure de la motion, le Conseil fédéral estime que la possibilité de connaître le sexe de l'embryon ou du fœtus suite à des analyses prénatales effectuées au tout début d'une grossesse risque d'induire des avortements sélectifs. En effet, les nouvelles analyses prénatales non invasives peuvent être réalisées très tôt, et leurs résultats peuvent être disponibles avant la fin de la dou-

zième semaine de grossesse. Selon le test utilisé, les laboratoires communiquent en règle générale au médecin traitant les résultats de l'analyse chromosomique en y incluant les chromosomes déterminant le sexe de l'enfant.

#### Décision du Conseil aux Etats

Dans sa séance du 16 septembre 2014, le Conseil aux Etats a accepté tacitement la motion de Pascale Bruderer et le dossier est maintenant dans les mains du Conseil national.

[www.parlament.ch/f/suche/Pages/geschaefte.aspx?gesch\\_id=20143438](http://www.parlament.ch/f/suche/Pages/geschaefte.aspx?gesch_id=20143438)

## L'allaitement, un atout pour la vie



Tel était le slogan de la 9<sup>e</sup> édition de «La Grande Tétée» qui avait lieu le 12 octobre 2014 à 11 heures. Chaque année, à la mi-octobre, l'association française «La Grande Tétée» invite en effet les parents et leur bébé à venir poser pour une photographie souvenir dans l'une des 80 villes qui organisent cet événement en simultané. Il s'agit avant tout de lutter contre les stéréotypes, de rendre visible l'allaitement et de démontrer en public combien «c'est simple et spontané». Cette année, les organisatrices ont mis l'accent sur l'allaitement comme source d'autonomie pour la famille. Leur message est le suivant: «L'allaitement, c'est pratique, c'est l'occasion de faire (re)découvrir la liberté qu'engendre ce choix: un lait adapté au bébé, aucune préparation ni contrainte dictée par une personne externe à la famille».

Voir: [www.grandetete.com](http://www.grandetete.com)

## «Famille et organisation familiale»

Tel est le thème de la nouvelle Newsletter Démos parue en octobre 2014 (16 pages, en allemand, français ou anglais).

Concilier activité professionnelle et vie familiale constitue un défi pour toute famille. Les solutions sont aussi variées que peuvent l'être les exigences individuelles et la situation de chaque ménage. Se pose alors la question de la garde des enfants – grands-parents, crèches, garderies ou mamans de jour – susceptible d'apporter une aide aux parents.

Ce numéro se penche sur plusieurs aspects de l'organisation des familles: les fratries, le partage des tâches, la participation des pères et l'accueil extrafamilial des enfants. Diverses sources statistiques permettent de décrire tous les types de ménage en offrant des visions transversales et longitudinales.

Vous pouvez vous abonner gratuitement à la Newsletter Démos ou la télécharger depuis le portail statistique: [www.statistique.admin.ch](http://www.statistique.admin.ch) > Thèmes > 01 Population > Newsletter

## Fumer avant l'âge de 15 ans: danger!

A l'université de Bergen (Norvège), l'équipe du Dre Cecile Svanes a interrogé par questionnaire plus de 13 000 hommes et femmes, afin de connaître leurs habitudes en matière de tabagisme.

L'analyse démontre que l'asthme non allergique (sans rhume des foins) est nettement plus fréquent chez les enfants dont le père fumait avant la conception. Le risque d'asthme augmente davantage si le père fumait avant l'âge de 15 ans et il est en relation avec la durée du tabagisme. Un dernier point plus inattendu: les scientifiques n'ont pas observé de liens similaires chez les mères.

Ces résultats ont été rendus publics lors du Congrès international de la Société européenne de pneumologie (Munich, 6 au 10 septembre 2014).