

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 119 (2021)

**Heft:** 3

**Rubrik:** En bref

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'Etat doit fournir gratuitement les produits menstruels

Léonore Porchet, Conseillère nationale vaudoise et présidente de SANTÉ SEXUELLE SUISSE, a soumis en décembre dernier un postulat mettant en évidence la précarité menstruelle en Suisse, et visant à proposer des mesures pour garantir l'accès à des produits menstruels gratuits à toutes les personnes ayant leurs règles et qui en aurait besoin. Ces articles répondent à un besoin de base, au même titre que le papier toilette ou le savon, disponibles gratuitement dans les toilettes publiques. En Suisse, la question est régulièrement débattue depuis ces dernières années. La proposition a été acceptée à Bâle en novembre 2020 et est déjà en place dans la commune de Tavannes (BE).

**Source: Communiqué de SANTE SEXUELLE SUISSE, du 16 décembre 2020, [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)**



## Femmes sourdes: un reportage sur les violences obstétricales

L'émission *L'œil et la main* (France Télévisions) est consacrée aux personnes sourdes et malentendantes. Elle a consacré fin janvier un reportage aux violences obstétricales. Aurélie et Morgane, deux jeunes mères sourdes, partagent le récit de leur grossesse et de leur accouchement. Se sont-elles toujours senties écoutées, comprises? Une sage-femme signante, un gynécologue et une militante décryptent leurs ressentis et nous amènent à comprendre comment lutter contre ces violences.

**Disponible en ligne jusqu'au 21 octobre 2023 sur <https://mobile.france.tv>**



## Exercice physique et composition du lait maternel

Selon une étude, lorsque les nouvelles mères font de l'exercice physique, elles améliorent probablement la santé métabolique à long terme du nouveau-né. L'étude, menée par le *Joslin Diabetes Center* (USA) et publiée dans le *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, s'est construite sur l'hypothèse que les variations de la composition du lait entre les mères puissent expliquer certains des écarts qui ont été observés en termes d'obésité infantile et de risque de diabète. L'étude s'est donc intéressée aux composants spécifiques du lait maternel responsables des effets protecteurs sur l'obésité infantile. Elle a bien permis d'identifier dans le lait maternel humain le 12,13-diHOME, un métabolite de l'acide linoléique oxydé et activateur du métabolisme des graisses brunes, ainsi que d'autres modèles similaires de métabolites. Les nourrissons qui reçoivent des niveaux plus élevés de métabolites devraient bénéficier de modes de croissance plus sains (et potentiellement éviter l'obésité infantile). En outre, la pratique d'exercice physique, même modérément, semble permettre de booster le taux du métabolite lipidique 12,13-diHOME dans le lait maternel, ce qui est associé à un gain de poids et à une composition corporelle bénéfiques pour le nourrisson au début de la période postnatale.

**Source: *Information pour l'allaitement*, 30 décembre 2020, <https://info-allaitement.org>**

**Etude: Wolfs, D., Lynes, M. D., Tseng, Y. H. et al. (2020). Brown fat-activating lipokine 12,13-diHOME in human milk is associated with infant adiposity. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*; Novembre. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>**



## Le travail des sages-femmes réduit la mortalité périnatale

L'étude «*Lives saved tool modelling study*», récemment publiée par le *Lancet*, illustre bien le slogan de cette année pour la Journée internationale des sages-femmes (voir p. 31): elle étudie les effets de diverses interventions dans le contexte des soins délivrés par des sages-femmes, sur la prévention et la réduction des décès maternels et infantiles ainsi que des fausses couches en s'appuyant sur des projections. Elle a également estimé le nombre de décès qui pourraient être évités chaque année jusqu'en 2035. L'étude a analysé quatre scénarios dans 88 pays. Les résultats montrent notamment que:

- Une augmentation modeste de 10% tous les cinq ans des soins dispensés par les sages-femmes professionnelles entraînerait une réduction des décès maternels de 22%, des décès d'enfants de 23% et des fausses couches de 14% chaque année.
- La couverture universelle de toutes les interventions requises par les sages-femmes se traduirait par une réduction annuelle de 67% des décès maternels, 64% des décès infantiles et 65% des fausses couches.

Les auteur-e-s recommandent de contrer les problèmes qui empêchent les sages-femmes d'atteindre leur plein potentiel et d'aligner les compétences pratiques des sages-femmes sur les recommandations de la Confédération internationale des sages-femmes.

**Source: *dhz-online (Revue allemande des sages-femmes)*, 21 décembre 2020, [www.dhz-online.de](http://www.dhz-online.de)**

**Etude: Nove, A. et al. (2020). Potential impact of midwives in preventing and reducing maternal and neonatal mortality and stillbirths: a Lives Saved Tool modelling study. *Lancet Global Health*. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30397-1](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30397-1)**



## OMS: un nouveau guide pour le suivi de l'accouchement

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et le programme de recherche Santé sexuelle et reproductive lancent le *Labour Care Guide* (Guide de suivi de l'accouchement) dans l'objectif d'améliorer le vécu de l'accouchement de chaque femme et d'aider à garantir la santé et le bien-être des femmes et de leurs bébés. Plus d'un tiers des décès maternels, la moitié des mortinaissances et un quart des décès néonataux sont dus à des complications pendant le travail et l'accouchement. La majorité de ces décès se produisent dans des milieux à faibles ressources et peuvent être évités grâce à des interventions opportunes. Il est essentiel de savoir quand attendre – et quand prendre des mesures pour sauver des vies. Le *Labour Care Guide* est un nouvel outil pour mettre en pratique les recommandations de l'OMS sur les soins intrapartum.

Source: Organisation mondiale de la santé, 15 décembre 2020, [www.who.int](http://www.who.int)

➔ Guide sur [www.who.int](http://www.who.int)



## Santé des femmes et des enfants en zones de conflits

La revue *Lancet* vient de consacrer une série d'article dédiée à la santé des femmes et des enfants en zones de conflits, visant à améliorer la compréhension des spécificités du soin en matière de nutrition et de santé sexuelle, reproductive, maternelle, néonatale, infantile et adolescente dans les situations de conflit. La série offre un aperçu de la nature et de la dynamique de la santé et de la nutrition des femmes et des enfants dans divers contextes de conflit dans le monde. Les articles définissent une marche à suivre pour combler les lacunes immédiates en matière de données et de recommandations, ainsi que pour mener une action à plus long terme afin de garantir la réponse sanitaire humaine la plus efficace possible pour les femmes et les enfants touchés par les conflits.

Source: *Lancet*, 24 janvier, [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com)



## Vaccin anti-Covid: exception pour les femmes enceintes à risque

Les femmes enceintes souffrant d'hypertension, de diabète ou de surpoids devraient pouvoir se faire vacciner si elles le souhaitent. La Société suisse de Gynécologie et d'Obstétrique (SSGO) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) en ont convenu ainsi. Selon l'OFSP, les femmes enceintes font partie des personnes particulièrement exposées au risque du coronavirus. L'Office n'a toutefois pas recommandé jusqu'ici de les faire vacciner car il n'existe pas encore de données fiables sur les effets secondaires de la vaccination pendant la grossesse. «Nous avons maintenant convenu que celles qui présentent des risques particuliers puissent l'être», a déclaré Daniel Surbek, membre du comité de la SSGO et médecin-chef clinique d'obstétrique à l'hôpital de l'île à Berne. Il espère disposer de données fiables sur l'effet du vaccin sur les femmes enceintes d'ici au printemps.

Source: ATS / [Swissinfo.ch](http://Swissinfo.ch), 25 janvier, [www.swissinfo.ch](http://www.swissinfo.ch)



## Antibiotiques et césariennes: mieux vaut après qu'avant

Une étude internationale menée par l'Hôpital de l'île à Berne remet en cause l'administration d'antibiotiques lors des césariennes. L'équipe de chercheur-se-s a analysé des données portant sur plus de dix ans et 56 000 césariennes. Sur ce total, 26 000 mères avaient reçu des antibiotiques avant que l'on coupe le cordon ombilical, les 30 000 autres après. «Administrer les antibiotiques après avoir coupé le cordon ne présente aucun inconvénient pour la mère, mais améliore considérablement la situa-

tion pour le nouveau-né», relate Jonas Marschall, médecin-chef à la Clinique d'infectiologie de l'hôpital bernois. Les médicaments perturbent en effet la constitution du microbiome du bébé, ce qui peut avoir des conséquences sur le développement de son système immunitaire, voire de son cerveau. Ces travaux remettent en question les recommandations internationales en la matière.

Source: ATS / *Le Matin*, 22 décembre 2020, [www.lematin.ch](http://www.lematin.ch)