

Zeitschrift: Helvetia : magazine of the Swiss Society of New Zealand
Herausgeber: Swiss Society of New Zealand
Band: 29 (1966)
Heft: [2]

Artikel: Peace of mind
Autor: Van Dyke, Henry
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-942278>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Peace of Mind

TO be glad of life because it gives you the chance to look up at the stars, to be satisfied with your possessions but not contented with yourself until you have made the best of them, to despise nothing in the world except falsehood and meanness and to fear nothing except cowardice, to be governed by your admiration rather than by your disgusts, to covet nothing that is your neighbour's except his kindness of heart and gentleness of manner, to think seldom of your enemies, often of your friends and to spend as much time as you can, with body and with spirit, in God's out-of-doors, these are little guide-posts on the footpaths to peace.

—From the pen of Henry Van Dyke