

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 5 (1999)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Pro Senectute Kanton Zug

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Geschäftsstelle



Max Uebelhart

Geschäftsleiter  
Telefon 041-727 50 50



Christine Wagenbach

Sekretärin  
Telefon 041-727 50 50



Christian Seeberger

Geschäftsleiter-Stv.  
Telefon 041-727 50 55

## Beratungsstelle

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen,

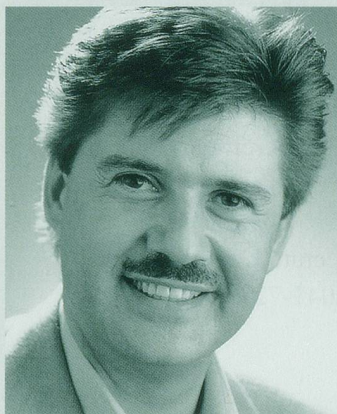
bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zuhause.

**Unsere Sprechstunden:**  
Dienstag und Donnerstag  
von 8.30 bis 11.00 Uhr,  
14.00 bis 17.00 Uhr,  
sonst nach Vereinbarung.



Angelika Böhmhörfer

Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041-727 50 52



Daniel Keist

Dipl. Sozialarbeiter  
Telefon 041-727 50 54



Elisabeth Husistein

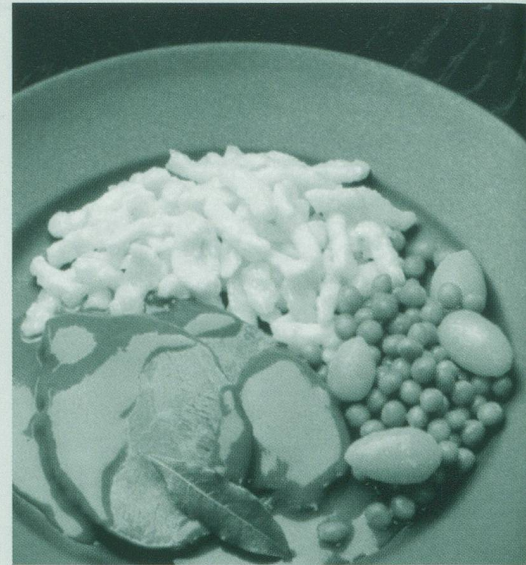
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041-727 50 53



## Haushilfdienst

Wenn Betten und Bügeln beschwerlich werden, der Wochenkehr Mühe macht, Sie Hilfe beim Aufstehen oder bei der Körperpflege benötigen, vermitteln wir Ihnen eine Haushilfelerin. Der Stundentarif beträgt Fr. 16.– (Fr. 35.– bei Grundpflege, welche von den Krankenkassen

rückerstattet werden). Bei niedrigem Einkommen/Vermögen haben Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen. Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie den detaillierten Prospekt oder vereinbaren Sie ein unentgeltliches Gespräch mit der Leiterin des Haushilfdienstes.



Rita Lalkaka

Leiterin Haushilfdienst  
Telefon 041-727 50 58



Cécile Lucian

Administration Haushilfdienst  
Telefon 041-727 50 50

## Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Coiffeuse zu Ihnen nach Hause. Auch für Gesichtspflege, Fusspflege, Massage, Maniküre und den Wäschendienst vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie

daheim besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Pro Senectute Kanton Zug  
Telefon 041-727 50 50

## Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet ... Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vakuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes, SHC-Diabetes sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.



Doris Galliker

Leiterin Mahlzeitendienst  
Telefon 041-727 50 56  
Bestellungen: Montag bis Donnerstag,  
jeweils nachmittags



## Aktivitäten, Bildung und Sport

- Sie haben vielfältige Möglichkeiten,
- etwas für sich, etwas mit anderen und für andere zu tun und sich aktiv zu beteiligen an gesellschaftlichen Fragen.
  - sich mit dem Älterwerden auseinander zu setzen, sich Wissen und Können anzueignen, etwas Neues zu beginnen, persönliche Fähigkeiten zu erhalten und Ihre freie Zeit zu gestalten. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.
  - selber einen Kurs zu leiten, einen Treffpunkt aufzubauen, ein Projekt zu starten. Machen wir doch einen Termin ab, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**Christian Seeberger**

Leiter  
Telefon 041-727 5055

**Doris Galliker**

Sachbearbeiterin  
Telefon 041-727 5055



Foto: Hans Hürlimann, Zug