

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 9 (2003)  
**Heft:** 18

**Rubrik:** Alltag - Dies und Das

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kochen für Frauen

Kursnummer: 3.4003.1

Sie wollen Ihre Kochkenntnisse erweitern und verfeinern. Wir kochen vier einfache, aber vollständige Menüs. Sämtliche Rezepte und Anleitungen werden Ihnen abgegeben. Somit können Sie zu Hause sich selber oder Ihre Gäste verwöhnen.

Cham, Städtli-Schulhaus

Mit Caroline Bieri

3 Halbtage

Samstag von 9.30 bis 13.00 Uhr

25. Oktober bis 15. November 2003,  
ohne 1. November

Fr. 180.– inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 3. Oktober 2003

## Kochen für Männer

Kursnummer: 3.4001.6

Sie wollen Ihre Kochkenntnisse erweitern und verfeinern. Wir kochen vier einfache, aber vollständige Menüs. Sämtliche Rezepte und Anleitungen werden Ihnen abgegeben. Somit können Sie zu Hause sich selber oder Ihre Gäste verwöhnen.

Cham, Städtli-Schulhaus

Mit Caroline Bieri

4 Halbtage

Samstag von 9.30 bis 13.00 Uhr

22. November bis 13. Dezember 2003

Fr. 240.– inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 31. Oktober 2003

## Förderung der Mobilität und Verbesserung der Pflege zu Hause durch geeignete Hilfsmittel

Lernen Sie Produkte kennen, die die Mobilität fördern, die das Leben und die Pflege zu Hause vereinfachen und verbessern. Viele Geh-, Bad- und Transferhilfen sind ausgestellt und können an Ort und Stelle vorgeführt werden. Auch auf Ihre speziellen Fragen und Anliegen gehen wir gerne ein.

Zug, Einkaufszentrum Herti, AUFORUM AG

Mit Fachpersonen der AUFORUM AG

kostenlos und unverbindlich

Teilnehmerzahl beschränkt

Angebotsnummer: 3.5310.3

Dienstag von 10.00 bis 11.00 Uhr

23. September 2003

Anmeldung bis 5. September 2003

Angebotsnummer: 3.5310.4

Dienstag von 10.00 bis 11.00 Uhr

14. Oktober 2003

Anmeldung bis 26. September 2003

## Natel: Auch für mich?

für Leute ohne Natel

Wir zeigen Ihnen Vor- und Nachteile von Mobil-Telefonen (Handys) auf, erklären die Funktionsweise von Handys, führen einige Typen/Marken vor und sagen Ihnen, worauf Sie beim Kauf eines Handys achten sollten. Zudem stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl liegt bei höchstens 14 Personen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 4

Mit Markus Marfurt, Max Gehrig AG

Teilnahme kostenlos und unverbindlich

Kursnummer: 3.4405.9

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

17. September 2003

Anmeldung bis 5. September 2003

Kursnummer: 3.4405.10

Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr

7. November 2003

Anmeldung bis 24. Oktober 2003

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

## Das Original.



### Hüslер Nest Center Zug

Baarerstrasse 53/55

6300 Zug Tel. 041 710 88 50 Fax. 041 710 88 63

*für natürlichen und gesunden  
Schlaf in störungsfreier  
Umgebung*



**Vom Umgang mit dem Natel**  
für Leute mit Natel

Wir zeigen Ihnen weitere Möglichkeiten/Optionen von Handys auf. Zudem stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung. Dieser Informationsmorgen eignet sich nur für Leute, die schon ein Handy besitzen und mit ihm telefonieren. Die Teilnehmerzahl liegt bei höchstens sieben Personen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 4  
Mit Markus Marfurt, Max Gehrig AG  
Teilnahme kostenlos und unverbindlich

Kursnummer: 3.4406.8  
Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr  
24. September 2003  
Anmeldung bis 12. September 2003

Kursnummer: 3.4406.9  
Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr  
1. Oktober 2003  
Anmeldung bis 19. September 2003

Kursnummer: 3.4406.10  
Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr  
14. November 2003  
Anmeldung bis 31. Oktober 2003

Kursnummer: 3.4406.11  
Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr  
21. November 2003  
Anmeldung bis 7. November 2003

**Finanzielle Fragen zur Pensionierung**

Kursnummer: 3.3051.3

Wie gross wird mein Einkommen nach der Pensionierung sein? Genügen meine Renten aus AHV und Pensionskasse? Wo erfahre ich die Höhe meiner künftigen AHV? Welches sind die Leistungen aus der Pensionskasse? Benötige ich für meinen Lebensunterhalt evtl. noch weitere Mittel? Was kann ich schon heute dazu unternehmen? Wie soll ich meine Ersparnisse richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1  
Mit Piet Goetschel, pensionierter ZKB-Mitarbeiter  
1 Doppelstunde  
Donnerstag von 19.00 bis 21.00 Uhr  
6. November 2003  
Fr. 50.–  
Anmeldung bis 24. Oktober 2003

**Erlebnis Kraftorte – Streifzug**  
durch kosmische Dimensionen

Kursnummer: 3.5710.6

Wir lernen Besonderheiten und Geheimnisse von Kraftorten kennen. Was sind Kraftorte? Sind sie kosmische Fixpunkte? Welche Bedeutung haben sie für uns Menschen? Was wussten die Menschen früherer Zeiten? Dieser Einblick in esoterisches, philosophisches und archaisches Wissen wird leicht verständlich präsentiert. Die Teilnehmenden sind auch zur Diskussion aufgefordert. Es wird festgehalten, dass dieser Kurs keinem ideologischen Ziel dient und konfessionell neutral gehalten wird.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1  
Mit Max Zingg, Oberwil  
4 Doppelstunden  
Montag von 13.45 bis 15.45 Uhr  
13. Oktober bis 3. November 2003  
Fr. 120.–  
Anmeldung bis 26. September 2003

**hodelbau.ch**



Gebrüder Hodel AG  
Bauunternehmen, 6301 Zug  
Tel. 041- 767 33 00  
Fax 041- 767 33 01

Hoch- und Tiefbau  
Fassaden, Isolationen  
Beton bohren, Fräsen  
Umbauten, Gerüstungen