

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 9 (2003)  
**Heft:** 18

**Rubrik:** Musik - Konzerte - Tanz

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Musik ist ein Grundbedürfnis des Menschen und Musik ist für Menschen jeden Alters.

Pro Senectute will, dass im Kanton Zug künftig mehr ältere Leute Musik machen oder sich mit Musik beschäftigen, und ist zusammen mit der Musikschule der Stadt Zug Trägerin des Projekts **MusikRaumZug**. Dieses Projekt wurde initiiert von Francesca Bergier-Lusser, Zug.

Im Vordergrund steht das freudvolle Musizieren und Sich-Bewegen. Musik machen und sich mit Musik beschäftigen ist Lebensbereicherung. Musik machen öffnet die Herzen, ermöglicht neue Erfahrungen, schafft Kontakte und verbessert das Wohlbefinden.

Im **MusikRaumZug** können alle mitmachen und sind alle herzlich willkommen: jene, die anfangen, und jene, die wieder einsteigen möchten, Fortgeschrittene, Könnerrinnen und Könnner werden ihren Bedürfnissen und Talenten entsprechend gefördert. Und dank eines Sponsorbeitrags verfügen wir über ein «Kässeli», um allen Personen die Teilnahme zu ermöglichen.

Im **MusikRaumZug** soll ganz bewusst auf Ihre Bedürfnisse eingegangen werden. Sie wollen vielleicht kein ganzes Schuljahr Instrumentalunterricht nehmen, Sie wünschen sich, in einer Gruppe mitzuspielen ...

Melden Sie Ihre Bedürfnisse – und wir tun unser Bestes.

Im **MusikRaumZug** machen alle bisherigen und neuen Leiterinnen und Leiter von Musikangeboten und Lehrpersonen der Musikschule der Stadt Zug mit.

## Musikunterricht Zusammenspiel in Gruppen

Die Lehrpersonen der Musikschule der Stadt Zug freuen sich auf das



Musizieren mit Ihnen und sind bereit, auf Ihre Wünsche einzugehen.

Sie können Musikunterricht einzeln oder auch in kleinen Gruppen nehmen und Sie können unter Leitung in verschiedenen Ensembles spielen. Da die Lehrpersonen ihr Pensum in der Regel nicht sofort ändern können, bitten wir Sie um Verständnis, wenn der Unterricht beim einen oder andern Instrument erst auf Beginn eines neuen Semesters – Anfang September oder Mitte Februar – organisiert werden kann.

Folgende Angebote und Instrumente stehen Ihnen zur Wahl:

Akkordeon, Althorn, Blockflöte, Cembalo, Elektronik, Euphonium, Fagott, Gitarre/E-Gitarre, Gesang, Harfe, Jazzpiano, Keyboard, Kirchenorgel, Klarinette, Klavier, Kontrabass/E-Bass, Kornett, Marschtrommel, Oboe, Perkussion, Posaune, Querflöte, Saxofon, Schlagzeug, Schwyzerörgeli, Trompete, Tuba, Viola, Violine, Violoncello und Waldhorn.

Die Preise richten sich für Personen mit Wohnsitz in der Stadt Zug nach dem Einkommen und können bis zu 50% ermässigt werden. Für Personen aus den andern Gemeinden sind Reduktionen nach Absprache möglich. Dank eines Fondsbeitrages können wir die Tarife je nach Einkommen zusätzlich reduzieren.

Auskünfte erhalten Sie bei

Pro Senectute Kanton Zug

Telefon 041 727 50 55

UBS, für alle  
Ihre  
Bankgeschäfte.

[www.ubs.com](http://www.ubs.com)



Sony Center

ELSENER

Sonja & Giacomo Elsener  
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug  
Telefon 041 720 15 20

**Akkordeon-Ensemble**

Angebotsnummer: 2.8320

Wir spielen wöchentlich gemeinsam in einer aufgestellten Gruppe. Wenn Sie gerne mitspielen – auch z. B. mit Bassgeige oder Klarinette –, melden Sie sich doch unverbindlich, wir würden uns freuen.

Unser Ziel ist die Freude am gemeinsamen Musizieren, wir üben nicht primär für Auftritte und Konzerte.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Josef Brunschwiler,

Telefon 041 711 62 26

Jeden Dienstag ab 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Eintritt nach Absprache laufend möglich

**Auskunft und Anmeldung**

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

**Blockflöten-Ensemble**

Sie spielen Blockflöte – Sopran, Alt oder Tenor – und würden gerne in einer geleiteten Gruppe mitspielen? Packen Sie die Gelegenheit und machen Sie mit. Es ist möglich, an jeder Ensemble-Einheit einzeln teilzunehmen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

5 Einzelstunden

Fr. 40.–

Angebotsnummer: 2.8301.15

Mit Gabriela Widmer-Annen

Donnerstag von 9.00 bis 10.00 Uhr

4. September bis 2. Oktober 2003

Anmeldung bis 22. August 2003

Angebotsnummer: 2.8301.16

Mit Gabriela Widmer-Annen

Donnerstag von 9.00 bis 10.00 Uhr

23. Oktober bis 20. November 2003

Anmeldung bis 10. Oktober 2003

**Die Stimme als Quelle der Kraft**

Kursnummer: 3.8021.1

Die eigene Stimme ist ein kraftvolles natürliches Instrument, welches helfen kann, uns viel besser zu fühlen. Durch elementare Übungen, die sowohl anregend wie auch beruhigend wirken können, stärken wir unsere Energiequelle. Mittels unserer Stimme wirken wir auf einen inneren Ausgleich, auf ein inneres Gleichgewicht hin.

In diesem Kurs geht es nicht um Stimmbildung oder Singen nach Noten. Musikalische Kenntnisse sind nicht nötig. Wir üben in der Gruppe, niemand muss sich stimmlich exponieren.

**Marcel Hufschmid AG**

Industriestrasse 55  
Postfach 2259, 6302 Zug  
Telefon 041 769 69 69  
Telefax 041 769 69 70  
www.hufschmid-elektro.ch  
24-Stunden-Service

**Hufschmid**

**Damit Energie und  
Kommunikation fließen**

Kursinhalte sind: Atemfluss und -räume, Vokale und Konsonanten als Energiespender, die persönliche «Stimmung», Öffnen der Obertonräume, Verfeinerung der Wahrnehmung, Grundformen des Obertonsingens in der Gruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7

Mit Thomas Kuster, Musiker

3 Doppelstunden

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

5. bis 19. November 2003

Fr. 120.-

Anmeldung bis 17. Oktober 2003

### Nostalgiechor

«Wenn die Elisabeth ...»

Angebotsnummer: 2.8051

Unter der Leitung von Werner P. Schumacher singen wir Melodien vergangener Zeiten. Zu verschiedensten Anlässen werden wir eingeladen und ernten dann beim Auftreten mit unseren fantasievollen Kostümen viel Applaus. Wir proben jeweils vierzehntägig am Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus in Zug. Machen Sie mit? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Kontaktadressen:

Maria Hürlimann, Tel. 041 758 10 39

Werner P. Schumacher, Tel. 01 764 23 19

### Seniorinnenchor

«Wo man singt, da lass dich ruhig nieder ...»

Angebotsnummer: 2.8052

In traurem Kreise singen wir Lieder, altbekannte und neue. Notenkenntnisse sind nicht nötig, jede Sängerin trägt das Ihre bei, wie es eben möglich ist. Unter der Leitung von Werner P. Schumacher treffen wir uns vierzehntägig am Montag von 14.00 bis 15.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus in Zug. Als Sängerin sind Sie herzlich willkommen.

Kontaktadressen:

Virginia Waltenspühl, Tel. 041 711 19 26

Werner P. Schumacher, Tel. 01 764 23 19

### Treffpunkt Gesang

Lieder • Chansons • Canzoni • Songs

Wir singen heiter, frech, präzise und daneben, einfach und kompliziert, lustig und besinnlich ... Und dies einmal pro Monat. Sie sind herzlich eingeladen. Machen auch Sie mit!

Zug, Pfarreiheim St. Johannes

Mit Christian Seeberger

kostenlos und ohne Anmeldung

jeweils dienstags

von 10.00 bis 11.00 Uhr

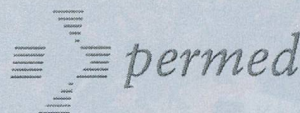
1. Juli

2. September

7. Oktober

4. November

2. Dezember



## Pflege und Betreuung in vertrauter Umgebung

Viele Gründe sprechen für eine Pflege und Betreuung im eigenen Heim.

Wir bieten die ganze Bandbreite individueller Spitex - Dienstleistungen an, professionell und von den Krankenkassen anerkannt.

- **Qualifizierte Krankenpflege**
- **Grundpflege**

Auch wenn keine Medizinische Pflege notwendig ist, bieten wir Ihnen eine umfassende Unterstützung an.

- **Leichte Hausarbeiten**
- **Einkaufen und Kochen**
- **Betreuung während Ferienabwesenheit der Angehörigen**
- **Begleitung und Gesellschaft**

Unser erfahrenes und qualifiziertes Pflege- und Betreuungspersonal steht Ihnen rund um die Uhr, während 365 Tagen im Jahr, mit Rat und Tat zur Seite.

Auf Wunsch senden wir Ihnen unsere Pflegebroschüre unverbindlich zu.

**041 726 0 726**

permed Personalberatung AG,  
Metallstrasse 6, 6300 Zug

## Im Banne des Orchesters

Das spezielle Orchestererlebnis  
in der Tonhalle Zürich

Wir hören folgende Orchesterwerke:  
**Cellokonzert** von Edward Elgar  
**Bilder einer Ausstellung**  
von Modest Mussorgskij  
**Don Juan** von Richard Strauss

Mit **Elgar** begann ein neuer Abschnitt in der englischen Musik. Wir erleben mit dem Weltstar Yo-Yo Ma ein überschwengliches, hochromantisches Cellokonzert.

«**Bilder einer Ausstellung**» wurde von Maurice Ravel meisterhaft für grosses Orchester instrumentiert. Wir erleben das grosse Sinfonieorchester,

das in diesem monumentalen Werk alle «Register» zieht. Ein Erlebnis!

Der spanische «**Don Juan**» spornt **Richard Strauss** zu einem veritablen Orchesterrausch an; eine Tondichtung mit klarer Thematik und glanzvoller Instrumentation.

Angebotsnummer: 1.8565.1

Dienstag, 9. September 2003

Zug, Bushalt EPA ab: 15.45 Uhr

Rückkehr um zirka 23.00 Uhr

Anmeldung bis 27. Juni 2003

Dieses Angebot besteht aus drei Teilen:

- Einführung in die Werke in Zug
- Ein Besuch hinter den Kulissen der Tonhalle Zürich
- Konzertaufführung

Einführung in das Orchesterkonzert: Damit ein grösstmögliches Konzerterlebnis möglich wird, laden wir Sie zu einer Einführung ein. Sie werden mit Ton über Inhalt und Hintergründe informiert.

Dienstag, 2. September 2003

von 19.15 bis 20.15 Uhr

Zug, Schulhaus Loreto, Trakt 3,

Zimmer 301

Gesamtleitung/Begleitung:

Armon Caviezel, Musiker

Preise inkl. Fahrt, Führung und Aufführung, exkl. Nachtessen:

Kategorie 5: Fr. 90.–

Kategorie 4: Fr. 130.–

Kategorie 3: Fr. 150.–

Kategorie 2: Fr. 170.–

Kategorie 1: Fr. 190.–

Bitte geben Sie uns unbedingt zwei Preiskategorien an, um Sie im Falle eines Ausverkaufs der nächsten Kategorie zuteilen zu können.

Im Weiteren müssen wir Sie darauf aufmerksam machen, dass Ihre Anmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist nicht mehr rückgängig gemacht werden kann, da wir die bezahlten Billette nicht annullieren können.



# KNECHT

## TECHNISCHE FUSS-ORTHOPÄDIE



eidg. dipl. OSM  
Baarerstrasse 63  
6300 Zug  
Tel. 041 710 53 63  
Fax 041 710 53 62

Der Spezialist für Fuss und Schuh

### Unsere Dienstleistungen

- Computer-Druckmessanalyse
- Orthopädische Fuss-Einlagen
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Orthopädische Mass-Schuhe
- Orthopädische Serienschuhe
- Fussorthesen / Fussprothesen
- Stabilschuhe Künzli
- Schuhe für Einlagen und Orthesen
- Therapeutische Kinderschuhe
- Fuss- und Handorthesen
- Gelenk- und Sportbandagen
- med. Kompressionsstrümpfe

## älter werden mit Vergnügen, mit Musik und Bewegung

### Schnupperkurse

Sie erhalten in diesen Schnupperkursen die Gelegenheit, an einem Nachmittag zu erfahren, was im Kurs «älter werden mit Vergnügen» – siehe nächstes Angebot – gemacht und erarbeitet wird. Sie sind herzlich eingeladen, einen der Schnupperkurse zu besuchen, auch wenn Sie sich nachher nicht für einen Kurs anmelden werden.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7  
Mit Ursula Kramer,  
dipl. Musik- und Rhythmiklehrerin  
Samstag von 14.30 bis 16.00 Uhr  
kostenlos

Kursnummer: 3.8720.1  
16. August 2003  
Anmeldung bis 8. August 2003

Kursnummer: 3.8720.2  
27. September 2003  
Anmeldung bis 19. September 2003

## älter werden mit Vergnügen, mit Musik und Bewegung

Lieben Sie Bewegung? Lieben Sie Musik? Dann kommen Sie und machen Sie mit bei diesem abwechslungsreichen Training zur Erhaltung und Förderung Ihrer körperlichen und geistigen Beweglichkeit. Wir setzen Musik in Bewegung um, führen gemeinsame Tänze aus und erhalten Anleitung zum freien Tanzen. In Ruhe ausgeführte Körperhaltungen helfen uns, das innere Gleichgewicht zu finden und zu behalten. Wir geniessen das Wechselspiel von Anspannung und Entspannung allein, zu zweit und in der Gruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7  
Mit Ursula Kramer, dipl. Musik- und  
Rhythmiklehrerin  
5-mal 1½ Stunden  
Freitag von 14.00 bis 15.30 Uhr  
Fr. 200.–

Kursnummer: 3.8721.1  
29. August bis 26. September 2003  
Anmeldung bis 15. August 2003

Kursnummer: 3.8721.2  
24. Oktober bis 21. November 2003  
Anmeldung bis 10. Oktober 2003

## Internationale Volkstänze – Zug

Kursnummer: 4.8701.13

Sie haben Freude an Musik und Bewegung. Sie sind gerne in froher Gesellschaft. Sie möchten etwas für Körper und Geist tun: Dann sind Sie bei uns goldrichtig. Mit einfachen internationalen Volkstänzen halten wir uns in Schwung. Kostenloses «Schnuppern» ist jederzeit möglich.

Zug, Pfarreiheim St. Johannes  
Mit Yvonne Livingston, Tel. 041 780 46 16  
Annelies Emmenegger und Margrit Ott  
8 Doppelstunden  
Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr  
2. Oktober bis 27. November 2003  
23. Oktober 2003 ausnahmsweise in  
Rotkreuz  
Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 60.– ganzer Kurs  
Anmeldung bis 23. September 2003

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

## Internationale Volkstänze – Rotkreuz

Kursnummer: 4.8702.13

Sie haben Freude an Musik und Bewegung. Sie sind gerne in froher Gesellschaft. Sie möchten etwas für Körper und Geist tun: Dann sind Sie bei uns goldrichtig. Mit einfachen internationalen Volkstänzen halten wir uns in Schwung. Kostenloses «Schnuppern» ist jederzeit möglich.

Rotkreuz, Alterszentrum Dreilinden  
Mit Yvonne Livingston, Tel. 041 780 46 16  
Annelies Emmenegger und Margrit Ott  
8 Doppelstunden  
Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr  
6. Oktober bis 24. November 2003  
Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 60.– ganzer Kurs  
Anmeldung bis 23. September 2003

## Tanznachmittage

Sie haben Freude am Tanzen oder am Zuschauen, wie getanzt wird. Kommen Sie vorbei, nehmen Sie Freunde und Bekannte mit und geniessen Sie einen gemütlichen, beschwingten und frohen Nachmittag. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jeweils Mittwoch von 14.00 bis 16.30 Uhr  
Mit der Kapelle «Ramona»  
Unkostenbeitrag Fr. 6.– pro Nachmittag  
9. Juli  
Unterägeri, Pfarreiheim Sonnenhof  
20. August  
Walchwil, Alterswohnheim Mütschi  
17. September  
Steinhausen, Zentrum Chilematt  
8. Oktober  
Baar, Pfarreiheim St. Martin  
19. November  
Rotkreuz, Dorfmatthaus