

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 17 (2011)  
**Heft:** 33

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## > Das Audéo MINI von Phonak.

Aussen: nur 2 cm kleines Design.  
Innen: grossartige Technik.



**ZUG** Alpenstr. 15, Tel. 041 729 70 80  
**BAAR** Bahnhofstr. 13, Tel. 041 761 70 00  
**CHAM** Neudorf-Center, Tel. 041 780 07 28  
**UNTERÄGERI** Zugerstr. 21, Tel. 041 729 70 86

> Vertragslieferant IV, AHV, MV und SUVA.

**Jetzt die Weltmeisterschaft bei uns testen!**

Ausrüstung. Alles, was Sie brauchen, ist eine lockere, bequeme Kleidung. Sie können einzelne Übungen jeweils zu Hause wiederholen, und schon nach kurzer Zeit werden Sie sich vitaler fühlen. Wahres Altes wird nicht in Jahren...



## Balanceakte, die viel Gutes bewirken

- 2-3 Min. täglich, für besseres Gleichgewicht und bessere Koordination
- weniger Sturz- und Verletzungsgefahr
- Kreisel braucht kaum Platz, wirkt auch dekorativ und kann auch z. B. beim Fernsehen, Telefonieren benutzt werden.
- Trainiert die feinen Muskeln, dadurch werden Fuss-, Bein-, Knie-, Hüft-, Rückenleiden etc. gelindert, oder ausgemerzt.
- Mit eingebautem Kugelspiel trainiert man auch die geistigen Sinne (Hirnjogging) und es macht auch wirklich **Spass!** Auch für Kinder ab 3 Jahren.

Der Hersteller und Entwickler Josef Heinzer, Illgau/Muotathal, besänftigte erst selber seine Rückenleiden mit diesem aus Holz gefertigten Balancekreisel. Erhältlich in bunten verschiedenen Varianten, ab CHF 130.-

**Kontakt- und Bestelladresse: Josef Heinzer, Bergblick, 6434 Illgau**  
 Tel. 041 830 23 06 079/518 80 36 **Onlineshop: [www.balancekreisel.ch](http://www.balancekreisel.ch)**



Angebotsnummer: 45010 11 210  
 2. Mai bis 4. Juli 2011  
 ohne 13. Juni  
 9 Lektionen  
 CHF 180.00  
 Anmeldung bis 15. April 2011

Zug, Baarstrasse 157, IM Zentrum  
 Mit Teilnahme von Matt, dipl. Yogainstruktorin SYG  
 10 Lektionen  
 CHF 250.00

Angebotsnummer: 45010 11 107  
 2. Januar bis 31. März 2011  
 ohne 24. Februar und 3. März  
 Anmeldung bis 17. Dezember 2010  
 Donnerstag von 13:00 bis 14:15 Uhr

## Mit einem Legat

können Sie gemeinnützige Institutionen berücksichtigen, deren Dienstleistungen Sie als hilfreich empfunden haben. Dadurch ermöglichen Sie anderen Menschen, dass auch sie Hilfe erhalten.

Herzlichen Dank.

Pro Senectute Kanton Zug, Artherstrasse 27, 6300 Zug  
[www.zg.pro-senectute.ch](http://www.zg.pro-senectute.ch); [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

