

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1982)

**Heft:** 3

**Artikel:** Das aktuelle INTERCURA-Interview

**Autor:** Kaufmann, Ruth

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789758>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

---

## Das aktuelle INTERCURA-Interview

---

..... heute mit Frau Dr. med. Ruth Kaufmann, Stadtärztin

**IC:** *Frau Dr. Kaufmann, Sie sind jetzt zwei Jahre als Stadtärztin beim Stadtärztlichen Dienst tätig. Wo haben Sie studiert und wie verlief Ihre Ausbildung?*

**RK:** Damals konnten die Medizinstudenten ihren Studienort noch frei wählen; ich habe in Genf, Zürich und Bern studiert. Nach dem Staatsexamen habe ich geheiratet und mich während mehrerer Jahre meiner Familie gewidmet.

**IC:** *Wie fanden Sie, nach diesem Unterbruch, den Weg zurück zur Medizin?*

**RK:** Der Wiedereinstieg in den Beruf war dann möglich auf der Abteilung für Physikalische Therapie und Rehabilitation im Universitätsspital in Lausanne, wo ich mit vielen ältern Patienten zu tun hatte. Anschliessend habe ich sechs Jahre als Assistenzärztin und 3 Jahre als Oberärztin im ambulanten psycho-geriatrischen Zentrum in Lausanne gearbeitet.

**IC:** *Seit Sommer 1980 sind Sie nun beim Stadtärztlichen Dienst tätig. Wie würden Sie jetzt Ihre Aufgaben umschreiben?*

**RK:** Ich habe die ärztliche Leitung des Krankenhauses Bachwiesen – dies ist eines der Städtischen Krankenhäuser für Langzeit-Patienten. Es befindet sich an der Flurstrasse 130 in Zürich-Altstetten und verfügt über 108 Patientenbetten – und betreue dort als behandelnde Ärztin die Patienten auf zwei Abteilungen. Daneben gehöre ich als Schulärztin und Lehrperson zum Schu-

lungszentrum des Stadtärztlichen Dienstes, wo Schulen für praktische Krankenpflege, für Hauspflege und für Aktivierungstherapie bestehen.

**IC:** *Sind Sie auch extern tätig?*

**RK:** Ja, richtig: dazu kommen nämlich ambulante Abklärungen von Kandidaten für Altersheime und Hausbesuche bei psycho-geriatrischen Patienten. In der Regel werden diese Besuche gemeinsam mit den Sozialberatern des Stadtärztlichen Dienstes gemacht. Ferner werde ich auf Wunsch von Vereinen und von paramedizinischen Organisationen zu Vorträgen und zur Betreuung von Fortbildungskursen eingesetzt.

**IC:** *Ihren Aussagen entnehme ich, dass Sie vorwiegend mit Alterspatienten zu tun haben. Unterscheidet sich überhaupt die Betreuung Betagter von derjenigen von Patienten einer Allgemeinpraxis, die verschiedenen Altersklassen angehören? Oder anders ausgedrückt: Gibt es Leiden, die für das vorgerückte Alter spezifisch sind?*

**RK:** Traditionell wurden ältere Patienten von Hausärzten betreut. Wenn es heute das Fach "Geriatric" gibt, muss man das auch im Zusammenhang mit der zahlenmässig enormen Zunahme der über 65-Jährigen in der Bevölkerung sehen, wobei die Gruppe der über 85-Jährigen, also der Hochbetagten, sogar um ein Vielfaches zugenommen hat. Das ist natürlich unter anderem auch eine Folge des immensen medizinischen Fortschritts in den vergangenen Jahrzehnten. Es ist aber auch eine Folge der verbesserten Arbeitsbedingungen und der angepassten Ernährung.

**IC:** *Treten also diese Krankheiten erst im Alter auf?*

**RK:** Nein, oft treten sie früher auf. Bei älteren Patienten finden wir aber vermehrt chronische Leiden und vor allem

häufig mehrere Krankheiten nebeneinander, wobei sich diese gegenseitig beeinflussen. Ihre Auswirkungen sind oft miteinander verflochten.

*IC: Was sind die Folgen von multiplen Krankheitserscheinungen?*

RK: Durch diese Mehrfach-Erkrankungen ergeben sich oft einschneidende Veränderungen der Lebensumstände. Dies führt dazu, dass wir Ärzte bei betagten Patienten nicht nur eine Krankheit behandeln können. Wir müssen uns auch um die psycho-sozialen Begleiterscheinungen kümmern. Die Psycho-Geriatrie ist meiner Ansicht nach ein Paradebeispiel für die Sparte der psycho-sozialen Medizin schlechthin.

*IC: Ja werden denn die jungen Ärzte eigentlich für diese Sparte der Medizin speziell ausgebildet? Was halten Sie, in diesem Zusammenhang, von der Forderung nach der Gründung von Lehrstühlen für Geriatrie an unseren Universitäten?*

RK: Das sind wichtige Fragen. Ich will versuchen, dazu Stellung zu nehmen:

Während ihrer Ausbildung begegnen die jungen Ärzte fast in jedem Fach sehr vielen ältern und auch hochbetagten Patienten. Eine fachübergreifende Ausbildung gibt es heute nur noch an wenigen Orten, wie z.B. in Lausanne, Genf und Basel. Häufig gelten leider in den Universitätskliniken alte Patienten immer noch als uninteressant.

Sehen Sie, damit es in unserem Land zur Errichtung von Lehrstühlen für Geriatrie oder für Psycho-Geriatrie an unseren Universitäten kommt, bräuchte es einen Professor, der als Zugpferd wirkt. Diesem müsste es gelingen die Behörden auf die Bedeutung der Geriatrie aufmerksam zu machen und sie dafür zu interessieren.

Voraussichtlich käme es dann zum Aufbau angemessener Institutionen mit Lehrcharakter. Diese müssten den



**iris**

iris mode sa stattelbach

**aktiv, attraktiv, zuverlässig und — bereit !**

Schwesternschürzen  
Spitalbekleidung Herren  
Patientenbekleidung  
Operationsbekleidung  
Abdecktücher, Wäsche-Wickelsäcke,  
Betttücher, Unterlagen . . .

**... für Spitalbedarf: iris mode sa 5053 stattelbach**

**Tel. 069 41 14 42**

Medizinstudenten offenstehen. Aber auch den praktizierenden Ärzten sollte damit Gelegenheit geboten werden, sich in dieser Sparte weiterzubilden.

Wenn all' dies erreicht würde, könnte in der Altersmedizin eine verbesserte Betreuungsmöglichkeit angeboten werden.

*IC: Ist das Realität oder nur Zukunftsmusik?*

RK: Ich glaube fest daran, dass sich dieser Gedanke schlussendlich durchsetzen wird. Es gibt andere Länder, wo diese Postulate bereits verwirklicht sind. Bei uns braucht eben alles seine Zeit.

*IC: Besten Dank, Frau Dr. Kaufmann, für dieses interessante Gespräch.*

md

---

### Stellenangebote für **Pflege- und Hilfspersonal**

finden bei den Lesern des «Sonntag» immer wieder ein positives Echo. Denn der «Sonntag ist eine christlich orientierte Wochen-Illustrierte mit engagierten Lesern.

- Auflage: 75 486 Exemplare
- Leser total: 195 000
- Frauen: 114 000

- Auf dem Lande lebend: 128 700
- Leser in den Agglomerationen Zürich, Winterthur, Schaffhausen: 20 000

# Sonntag

Telefonieren Sie uns einfach, wir beraten Sie gerne!

Inseratenannahme:  
Mosse Anzeigenregie Sonntag  
Postfach, 8025 Zürich, Tel. 01/47 34 00

---