

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1998-1999)

**Heft:** 63

**Rubrik:** Altersmythos XXIV : viele Betagte sind gesund

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos XXIV

**Viele Betagte sind gesund**

### Realität

**Gemäss den medizinischen Experten der Berliner Altersstudie leiden**

- **99,6% aller über70Jährigen unter mindestens einer Krankheit**
- **96% sogar unter einer mindestens mittelschweren Krankheit**

**aber immerhin**

- **21% haben subjektiv das Gefühl, unter keiner wesentlichen Krankheit zu leiden. Entsprechend haben**
- **24% einen zusätzlichen Bedarf an Medikamenten.**
- **94% aller über 70Jährigen leiden unter 5 oder mehr Krankheiten und immerhin**
- **30% aller über 70Jährigen leiden unter 5 oder mehr mindestens mittelschweren Krankheiten aber nur 6% leiden subjektiv mindestens mittelschwer unter 5 oder mehr Krankheiten.**

**Die 10 häufigsten Alterskrankheiten sind  
(in % aller >70Jährigen, gewichtet)**

	<b>Totale Häufig- keit</b>	<b>minde- stens mit- telschwer</b>	<b>subjek- tiv we- sent- lich</b>
<b>Blutverfettung</b>	<b>79</b>	<b>37</b>	<b>0</b>
<b>Krampfadern</b>	<b>73</b>	<b>36</b>	<b>10</b>
<b>Arteriosklerose Hirnarterien (mit od. ohne Hirnschlag)</b>	<b>65</b>	<b>15</b>	<b>6</b>
<b>Herzschwäche</b>	<b>65</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>Gelenkabnützung (Arthrosen)</b>	<b>61</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Bluthochdruck</b>	<b>59</b>	<b>18</b>	<b>1</b>
<b>Rückenleiden</b>	<b>50</b>	<b>21</b>	<b>20</b>
<b>Koronare Herzkrankheit</b>	<b>45</b>	<b>18</b>	<b>10</b>
<b>Verschlusskrankheit d.(Bein)arterien</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>10</b>
<b>Harninkontinenz</b>	<b>38</b>	<b>8</b>	<b>7</b>

- **Mindestens 33 % zeigen wenigstens eine psy-  
chische Krankheit, nämlich**  
  - 19% eine Depression und**
  - 23% eine Demenz**
  - (62% der über 95Jährigen)**

**D 1996**