

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2002-2003)

**Heft:** 78

**Rubrik:** Altersmythos CVI : im hohen Alter haben wir vor allem Abhängigkeit und Demenz zu erwarten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ALTERSMYTHOS CVI

Im hohen Alter haben wir vor allem Abhängigkeit und Demenz zu erwarten.

### **Wirklichkeit**

Europäer im Alter von 75 Jahren können durchschnittlich noch mit einer Lebenserwartung von 9 Jahren, davon 5 unbehindert und 8 ohne Demenz, Europäerinnen mit einer Lebenserwartung von 11 Jahren, davon 3 unbehindert und 10 ohne Demenz rechnen.

### **Begründung**

Die Untersuchung von 1'557 über 75-Jährigen in einer englischen Kleinstadt in Leicester in den Jahren 1993 und 1995 erlaubte die Berechnung der Lebenserwartung sowie der körperlichen und geistigen Gesundheitserwartungen.

- Als unselbstständig wurde beurteilt, wer 1 von 6 Basisaktivitäten des täglichen Lebens nicht, nur mit Hilfe eines Hilfsmittels oder einer Hilfsperson bewältigen konnte.
- Als dement wurde beurteilt, wer <7 von 12 Fragen zur Orientierung der Person, des Ortes und der Zeit richtig beantworten konnte (Sensitivität 87% für mässige bis schwere Demenz)
- 1993 lebten
  - 67% zu Hause in ihrer eigenen Wohnung
  - 44% allein
  - 68% beurteilten ihre Gesundheit als gut
  - 93% waren nicht dement
  - 77% waren nicht sehbehindert
  - 78% waren nicht hörbehindert
- Ab dem Alter von 85 Jahren waren praktisch alle Männer und Frauen in mindestens 1 ADL auf Hilfe oder Hilfsmittel angewiesen, unabhängig von ihrem Gesundheitszustand

C. Sauvaget et al: Active and cognitive impairment-free life expectancies: results from the Melton Mowbray 75+ health checks; Age and ageing 30: 509-515, 2001