

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2002-2003)

**Heft:** 79

**Rubrik:** Altersmythos CXI : im hohen Alter sind als Lebensveränderungen Verluste etwas häufiger als Gewinne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ALTERSMYTHOS CXI

Im hohen Alter sind als Lebensveränderungen Verluste etwas häufiger als Gewinne.

### **Wirklichkeit**

Lebensveränderungen im Alter über 80 Jahre sind 7 x häufiger Verluste als Gewinne.

### **Begründung**

In der Swilsoo-Studie (Swiss Interdisciplinary Longitudinal Study on the Oldest Old) wurden 1994-1999 340 Hochbetagte, die zu Hause leben, im Alter von initial 80-84 Jahren in Genf und im Mittelwallis jährlich befragt.

- Initial waren 60% völlig unabhängig in den einfachen Tätigkeiten des täglichen Lebens, auch nach 5 Jahren waren dies von den 68% Überlebenden noch 50%.
- Alle wurden jährlich befragt, ob sich im vergangenen Jahr wichtige Veränderungen ergeben haben. Dies bejahten initial 40%, nach 5 Jahren 80%.
- Die Veränderungen waren zu
  - 83% Verluste, nämlich
    - 50% eigene Erkrankungen/Unfälle
    - 7% Erkrankung von Angehörigen
    - 17% Tod von Angehörigen/Freunden/Bekanntem
    - 4% Heimeintritt, 5 % anderes
  - 12% Gewinne (29% Geburten, 14% Hochzeiten, 21% Genesung von eigenen Krankheiten, 5% Genesung von Krankheiten anderer, 31% anderes)
  - 5% neutrale Veränderungen
- Dank erfolgreichen Bewältigungsstrategien bleibt das Wohlbefinden der Hochbetagten trotzdem im Durchschnitt konstant.

C. Lalive d'Épinay, S. Cavalli: Changes and Events in the course of advanced old age. CIG Medi'A'ge9: 2-4; 2001