

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2008-2009)

**Heft:** 103

**Rubrik:** Altersmythos : emotionale Reaktion auf Eröffnung einer Demenzdiagnose

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Altersmythos

## Emotionale Reaktion auf Eröffnung einer Demenzdiagnose

### Altersmythos

Patienten und ihre Angehörigen, denen eine Demenzdiagnose nach einer Evaluation mitgeteilt wird, reagieren mit depressiven Symptomen oder Angst darauf.

### Wirklichkeit

Patienten und ihre sie begleitenden Angehörigen, denen eine sehr leichte oder leichte Demenzdiagnose eröffnet wird, reagieren eher erleichtert als mit Symptomen von Depression oder Angst darauf.

### Begründung

90 Personen im Alter von  $73 \pm 8$  Jahren (60% Frauen) und 90 begleitende Personen (61% Ehegatten) wurden vor und zwei Tage nach der Information über die Diagnose keine Demenz ( $n = 28$ ), „sehr leichte Demenz“ entsprechend einer leichten kognitiven Beeinträchtigung („ $n = 41$ ) oder „leichte Demenz“ ( $n = 21$ ) mit der geriatrischen Depressionsskala (15 Fragen, max. 15 Punkte = max. depressiv) und dem Angstinventar (20 Fragen 1 - 4 Punkte, 80 Punkte = max. ängstlich) untersucht.

- Sowohl Demenzkranke als auch ihre Angehörigen hatten keine signifikanten emotionalen Veränderungen, sondern leichte, nicht signifikant geringere depressive und ängstliche Symptomatik nach der Diagnoseeröffnung, sowohl bei sehr leichten oder leichten Demenzen: Patienten von  $2,8 \pm 1,7$  auf  $2,6 \pm 1,7$  in der Depressionsskala und  $35 \pm 8$  auf  $28 \pm 7$  im Angstinventar und die Angehörigen von  $1,8 \pm 1$  auf  $1,2 \pm 0,8$  und  $37 \pm 10$  auf  $31 \pm 9$ , resp.
- Es war unabhängig davon, ob vor der Evaluation an der Memoryklinik von Zuweisenden ein Demenzverdacht geäußert worden war oder nicht.
- Lediglich Personen, denen vor der Evaluation eine mögliche Demenzdiagnose suggeriert worden war und die als kognitiv intakt diagnostiziert wurden, reagierten mit signifikanter Zu-

nahme von depressiven Symptomen durch die Information darüber.

Das heisst, der „Rumpelstilzeffekt“ einer Demenzdiagnosebenennung bewirkt sowohl für die Betroffenen als auch ihre Angehörigen eine emotionale Beruhigung: Sie wissen jetzt woran sie sind, was die Schwierigkeiten verursacht und was zu tun ist.

Carpenter B. et al (2008): Reaction to a Dementia Diagnosis in Individuals with Alzheimer's Disease and Mild Cognitive Impairment. *Journal of American Geriatr. Soc.* 56: 405-412