

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2009-2010)

**Heft:** 107

**Rubrik:** Altersmythos : Dialyse bei Pflegeheimpatienten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Altersmythos

### Dialyse bei Pflegeheimpatienten

#### Altersmythos

Dialyse bei Pflegeheimpatienten mit schwerer Niereninsuffizienz verbessert deren Selbständigkeit und Überlebensdauer.

#### Wirklichkeit

Innert eines Jahres nach Beginn einer Dialyse bei Pflegeheimpatienten versterben 58 % und nur bei 13 % blieb ihre Selbständigkeit gleich gross wie vor der Dialyse.

#### Begründung

Alle 3702 Pflegeheimbewohnenden der US, bei denen zwischen Juli 98 und Oktober 2000 neu eine Dialyse wegen Endstadien Niereninsuffizienz begonnen wurden, wurden anhand der RAI-RUG-Daten ihre Selbständigkeit und Überlebensdauer untersucht.

- Die Dialysierten waren  $73 \pm 11$  J alt, zu 60 % weiblich, je 2/3 litten unter Diabetes und Herzinsuffizienz, je 1/3 unter koronarer Herzkrankheit, peripherer arterieller oder zerebrovaskulären Erkrankungen, 12 % an Krebs und 22 % an Demenz. 95 % erhielten Hemodialyse, 5 % Peritonealdialyse.
- Während der Anteil schwer Pflegebedürftiger, die 12 Mt vor der Dialyse konstant unter 20 % lag, erhöhte sich dieser unmittelbar nach der Dialyse auf 40 % und verminderte sich nur unwesentlich in den folgenden 12 Mt.
- Die Dialyse überlebten innert 3 Monaten 75 %, innert 6 Monaten 60 %, 9 Monaten 50 % und innert einem Jahr nur noch 42 %.

D.h, Dialyse bei Pflegeheimpatienten verursacht mit hoher Wahrscheinlichkeit eine markante Verschlechterung der Selbständigkeit und kann eine hohe Mortalität nicht verhindern. Die Indikation dazu sollte deshalb nur sehr zurückhaltend gestellt werden und eher eine palliative Betreuung erwogen werden.

Tamura M K et al (2009): Functional status of elderly adults before an after initiation of dialysis. *Nejm* 361, 1539 - 47.