

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun
Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden
Band: 50 (1990-1991)
Heft: 6

Rubrik: Freiwillige Bündner Kurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

| | Seite |
|--|-------|
| Kurse im Baukastenprinzip | 12 |
| Lehrerfortbildung «Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung» 1991/92 | 16 |
| Pädagogik/Psychologie/Erwachsenenbildung | |
| Corso 105 Le paure dei bambini (KG, A) | 18 |
| Kurs 68 Konzentration ist lernbar (KG, A) (Chur) | 18 |
| Kurs 104 Konzentration ist lernbar (KG, A) (Samedan) | 18 |
| Kurs 103 Gesprächsführung mit Eltern und Behörden für Kindergärtnerinnen | 19 |
| Kurs 143 Einführung in die Informatik (A) | 19 |
| Unterrichtsgestaltung | |
| Kurs 70 Geschichten sind überall – Vom Geschichten erzählen und Geschichten erfinden (KG, A) | 21 |
| Kurs 111 Zwergen- und Elfengeschichten, poetische Naturmärchen für Kindergarten und Unterstufe | 21 |
| Kurs 71 Leseförderung aus der Sicht des Schriftstellers (A) | 21 |
| Kurs 36 Treffpunkt Sprache: Einführung (4–6) | 22 |
| Kurs 62 Romanischunterricht auf der Mittelstufe (4–6) | 22 |
| Kurs 12 Arithmetik und Algebra I: Einführung in das überarbeitete Lehrmittel | 22 |
| Kurs 72 Wege zur Mathematik 1. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 23 |
| Kurs 73 Wege zur Mathematik 2. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 23 |
| Kurs 74 Wege zur Mathematik 3. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 23 |
| Kurs 75 Wege zur Mathematik 4. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 24 |
| Kurs 76 Wege zur Mathematik 5. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 24 |
| Kurs 77 Wege zur Mathematik 6. Klasse: Einführungstag 1. Teil | 24 |
| Kurs 78 Wege zur Mathematik 5. Klasse: Geometrie (Einführung) | 25 |
| Kurs 100 Wild und Jagd (A) (Kurs 1 des Baukastens «Biologie») | 25 |
| Kurs 28 Einführung in das Biologielehrmittel «Naturspuren» (Realschule) (Kurs 2 des Baukastens «Biologie») | 25 |
| Kurs 136 Integrierte Naturlehre am Beispiel Wasser und Luft (O) (Kurs 3 des Baukastens «Biologie») | 26 |
| Kurs 79 Durch Geschichte zur Gegenwart – Einführung in ein neues Lehrmittel (O) | 26 |
| Kurs 106 Beobachtung in der Sternwarte Lantsch/Lenz (A) | 26 |
| Kurs 107 Kompostieren im Hauswirtschaftsunterricht/ auf dem Schulhausareal (HWL, A) (Kurs 1 des Baukastens der Hauswirtschaftslehrerinnen) | 26 |

| | | Seite |
|----------|---|-------|
| Kurs 108 | Integrierte Produktion in der Landwirtschaft (HWL, A) (Kurs 2 des Baukastens für Hauswirtschaftslehrerinnen) | 27 |
| Kurs 109 | Biologische Anbaumethoden im Land- und Gartenbau (HWL, A) (Kurs 3 des Baukastens für Hauswirtschaftslehrerinnen) | 27 |
| Kurs 132 | Landwirtschaft dort oben (KG, 1–9) (Kurs 5 des Baukastens «Landwirtschaft und Umwelt») | 27 |
| Kurs 133 | Landwirtschaft – bereit für 2001? (KG, 1–9) (Kurs 6 des Baukastens «Landwirtschaft und Umwelt») | 28 |
| Kurs 134 | Erde – braune Schicht voller Wunder (KG, 1–9) (Kurs 1 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser») | 28 |
| Kurs 135 | Luft – lebensnotwendiges Gasgemisch für Pflanzen, Tiere und Menschen (KG, 1–9) (Kurs 2 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser») | 28 |
| Kurs 1 | Feuer – Freund und Feind des Menschen (KG, 1–9) (Kurs 3 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser») | 29 |
| Kurs 2 | Wasser – «Lebenssaft» für Pflanzen, Tiere und Menschen (KG, 1–9) (Kurs 4 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser») | 29 |

Musisch-kreative Kurse

| | | |
|----------|--|----|
| Kurs 137 | Il bambino e il gioco nella tradizione popolare (KG, 1–6) | 31 |
| Kurs 118 | Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A) (Samedan) | 31 |
| Kurs 119 | Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A) (Klosters) | 31 |
| Kurs 139 | Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A) (Ilanz) | 32 |
| Kurs 120 | Vom Eindruck zum Ausdruck (A) | 32 |
| Kurs 113 | Ich habe Mut – ich mache Mut / Erarbeitung mit Themenzentriertem Theater (KG) | 33 |
| Kurs 122 | Themenzentriertes Theater im Kindergarten (Fortsetzung) | 33 |
| Kurs 115 | Rhythmik im Kindergarten (Chur) | 33 |
| Kurs 138 | Rhythmik im Kindergarten (Davos) | 34 |
| Kurs 116 | Kindertänze (KG, A) | 34 |
| Kurs 82 | Alle Jahre wieder ... (KG) (Zernez) | 34 |
| Kurs 83 | Alle Jahre wieder ... (KG) (Chur) | 35 |
| Kurs 85 | Was kann uns eine Kinderzeichnung erzählen, Teil II (A) | 35 |
| Kurs 141 | Drucken mit Styropor (A) | 35 |

Gestalterisch-handwerkliche Kurse

| | | |
|----------|--|----|
| Kurs 123 | Patchwork/Quilten (AL) | 36 |
| Kurs 52 | Schönes Stricken (Jaquard-Technik, mehrfarbiges Flächenstricken) (AL) | 36 |
| Kurs 87 | Kleider nähen: Maschenware (Fortsetzungskurs) (AL) | 36 |

| | | | |
|------|-----|--|----|
| Kurs | 56 | Variationen mit Gleitschirmstoff / Rip Stop Nylon (AL) | 36 |
| Kurs | 124 | Ledernähkurs (Fortsetzung) (AL) | 37 |
| Kurs | 140 | Adventsgestecke (AL, A) | 37 |
| Kurs | 57 | Tiermarionetten (A) (Samedan) | 37 |
| Kurs | 125 | Tiermarionetten (A) (Chur) | 38 |
| Kurs | 126 | Papier von Hand geschöpft (AL, A) | 38 |
| Kurs | 127 | Werken zur Urgeschichte: Bau eines jungsteinzeitlichen Hauses (4–6) (Davos) | 38 |
| Kurs | 128 | Werken zur Urgeschichte: Bau eines jungsteinzeitlichen Hauses (4–6) (Ilanz) | 39 |
| Kurs | 129 | Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe (A) (Anfänger und Fortgeschrittene) | 39 |

Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung

| | | | |
|------|-----|--|----|
| Kurs | 60 | Haltung: Fehlhaltungen verhindern, erkennen, behandeln (lassen) (KG, A) | 40 |
| Kurs | 89 | Jonglieren für Anfänger/innen (A) | 40 |
| Kurs | 142 | Geräteturnen: Helfen und Sichern (A) | 40 |

14. Bündner Sommerkurswochen 1991

Intensivfortbildung der EDK-Ost

47

Regelungen für die Durchführung von freiwilligen Lehrerfortbildungskursen ab 1. August 1986

Am 27. August 1986 erliess das Erziehungsdepartement die folgende Departementsverfügung:

1. Für die Durchführung von freiwilligen Lehrerfortbildungskursen werden folgende Mindestteilnehmerzahlen vorausgesetzt:

| | |
|--|---------------|
| – bei den Sommerkursen | 10 Teilnehmer |
| – bei allen handwerklich-technischen Kursen (inkl. Sommerkurse) | 8 Teilnehmer |
| – bei allen übrigen Kursen in der Region Chur (Fläsch–Tamins–Rhäzüns) | 10 Teilnehmer |
| – in den übrigen Regionen | 8 Teilnehmer |

2. Angemeldete Lehrkräfte, die einem Kurs unentschuldigt fernbleiben, bezahlen einen Unkostenbeitrag, der dem Konto «Beitrag an Kurse für Volksschullehrer» gutgeschrieben wird. Dieser Unkostenbeitrag entfällt, wenn die betreffende Lehrkraft einen Ersatz stellt.
 - 2.1 Die Ansätze betragen
 - bis 1 Tag Fr. 20.—
 - 2 Tage Fr. 40.—
 - 3 Tage Fr. 50.—
 - 4 Tage Fr. 60.—
 - 5 Tage Fr. 70.—

 - 2.2 Als Entschuldigungsgründe gelten:
 - Krankheit
 - schwere Krankheit in der Familie
 - Todesfall in der Familie
 - Tätigkeiten in Behörden
 - Unvorhergesehene Ereignisse, die die angemeldete Lehrkraft unmittelbar betreffen

 - 2.3 Für den Rückzug von Anmeldungen gelten die folgenden Termine:
 - Sommerkurse: 1. Juni
 - Übrige Kurse: bis 10 Tage vor Kursbeginn

3. Diese Departementsverfügung tritt auf den 1. August 1986 in Kraft.

Regole per lo svolgimento di corsi di perfezionamento professionale facoltativi per i maestri, a partire dal 1° agosto 1986

Il 27 agosto 1986 il Dipartimento dell'educazione emanò la seguente Decisione del Dipartimento:

1. Per lo svolgimento di corsi di perfezionamento professionale facoltativo dei maestri si presuppone il seguente minimo numero di partecipanti:

| | |
|--|-----------------|
| – per i corsi estivi | 10 partecipanti |
| – per i corsi artigianali e tecnici (incl. corsi estivi) | 8 partecipanti |
| – per tutti gli altri corsi nella regione di Coira (Fläsch–Tamins–Rhäzüns) | 10 partecipanti |
| – per le altre regioni | 8 partecipanti |

2. Gli insegnanti che si assentano dal corso senza giustificarsi, devono pagare un'indennizzo che va accreditato al conto «Contributo ai corsi per insegnanti di scuola popolare». Questo indennizzo non viene riscosso se il maestro assente si fa supplire.
 - 2.1 L'indennizzo comporta:

| | |
|-----------------|----------|
| fino a 1 giorno | fr. 20.— |
| fino a 2 giorni | fr. 40.— |
| fino a 3 giorni | fr. 50.— |
| fino a 4 giorni | fr. 60.— |
| fino a 5 giorni | fr. 70.— |

 - 2.2 Valgono quali assenze giustificate:
 - una malattia
 - una grave malattia in famiglia
 - un caso di decesso in famiglia
 - attività in veste di autorità
 - Eventi imprevedibili, che interessano direttamente l'insegnante

 - 2.3 Per il ritiro dell'iscrizione valgono i seguenti termini:
 - Corsi estivi: 1. giugno
 - gli altri corsi: entro 10 giorni prima dell'inizio del corso

3. La presente Decisione del Dipartimento entra in vigore il 1. agosto 1986

Beitrag an die Besucher von Intensivfortbildungskursen in anderen Kantonen

Gemäss Departementsverfügung vom 9. Juni 1989 wird den Bündner Lehrkräften und Kindergärtnerinnen, die in anderen Kantonen sogenannte Intensivfortbildungskurse von mindestens 4 Wochen Dauer besuchen, ein Beitrag von Fr. 100.— bis 300.— pro Kurswoche ausgerichtet. **Vor dem Besuch eines solchen Kurses ist dem Erziehungsdepartement ein entsprechendes Gesuch zuzustellen.**

Contributo ai frequentatori di corsi intensivi di perfezionamento professionale attuati in altri Cantoni

Secondo la Decisione del Dipartimento del 9 giugno 1989, gli insegnanti e le educatrici di scuola dell'infanzia grigioni, che seguono un cosiddetto corso intensivo di perfezionamento professionale in altri Cantoni, ottengono un contributo di fr. 100.— fino a 300.— per ogni settimana di corso. **Prima di frequentare un tale corso occorre inviare al Dipartimento dell'educazione una relativa domanda.**

99. Schweizerische Lehrerfortbildungskurse 1991 in Lugano

Gemäss Departementsverfügung vom 1. Juni 1983 wird den Bündner Lehrkräften und Kindergärtnerinnen, die schweizerische Lehrerfortbildungskurse besuchen, das Kursgeld zurückerstattet. Die Kursteilnehmer sind gebeten, nach dem Besuch der Kurse dem Erziehungsdepartement, Lehrerfortbildung, Quaderstrasse 17, 7000 Chur bis Ende September 1991 die folgenden Unterlagen zuzustellen: Testat-Heft, Postquittung betreffend Überweisung des Kursgeldes, PC- oder Bankkonto-Nummer, Einzahlungsschein.

99. Corsi d'aggiornamento nazionali maestri 1991 a Lugano

Secondo la decisione del Dipartimento del 1. giugno 1983 agli insegnanti e alle educatrici di scuola dell'infanzia dei grigioni che partecipano ai corsi nazionali d'aggiornamento maestri viene restituita la tassa di partecipazione al corso. I partecipanti ai corsi sono pregati, finiti corsi, di trasmettere al Dipartimento dell'educazione, aggiornamento insegnanti, Quaderstrasse 17, 7000 Coira, entro la fine di settembre 1990 la seguente documentazione: libretto di frequenza, ricevute postali attestanti il versamento delle tasse di partecipazione e indicare i conti correnti postali o bancari, allegando un modulo di versamento.

Kurse im Baukastenprinzip

| Stufe | Thema/Fachgebiet |
|-----------------|-----------------------------|
| 1.–9. Schuljahr | «Landwirtschaft und Umwelt» |

| Kurstermin | Kurstitel und evtl. Leiter |
|---------------|--|
| 13. März 1991 | Landwirtschaft – konkret Wir sind auf einem Bauernhof Dr. Alexander Dönz, Chur; Martin Enderlin, Maienfeld; Andreas Hartmann, Valzeina; Prof. Ivo Stillhard, Trimmis (Kurs Nr. 42) |

| | |
|---------------|--|
| 3. April 1991 | Landwirtschaft in Graubünden Wir hören zu, wir fragen, wir diskutieren Dr. Alexander Dönz, Chur; Prof. Ivo Stillhard, Trimmis (Kurs Nr. 43) |
|---------------|--|

| | |
|--------------|---|
| 22. Mai 1991 | Landwirtschaft um uns, mit uns Wir setzen uns mit Forderungen und Zwängen auseinander H. Jüstrich, Landquart; Prof. I. Stillhard, Trimmis (Kurs 98) |
|--------------|---|

| | |
|--------------|--|
| 5. Juni 1991 | Landwirtschaft gestern – heute – morgen? Wir erleben Berglandwirtschaft Dr. A. Dönz, Chur; Prof. I. Stillhard, Trimmis (Kurs 110) |
|--------------|--|

| | |
|-------------------|--|
| 15./16. Aug. 1991 | Landwirtschaft dort oben Wir verbringen einen Tag auf einer Alp L. Hug, Landquart; Prof. I. Stillhard, Trimmis (Kurs Nr. 132) |
|-------------------|--|

| | |
|-----------------------|--|
| 25. September 1991 | Landwirtschaft – bereit für 2001? Wir erfahren konkret neue Ansätze Dr. A. Dönz, Chur; Prof. I. Stillhard, Trimmis (Kurs Nr. 133) |
|-----------------------|--|

Kurse im Baukastenprinzip

| Stufe | Thema/Fachgebiet |
|---|---|
| Hauswirtschaftslehrerinnen 1.–9. Schuljahr | Das Kompostieren und die verschiedenen Arten des Land- und Gartenbaus |

| Kurstermin | Kurstitel und evtl. Leiter |
|----------------------|---|
| 4. September 1991 | Kompostieren im Hauswirtschaftsunterricht/auf dem Schulhausareal (Alice Bäder, Untervaz) (Kurs Nr. 107) |

| | |
|-----------------------|---|
| 11. September 1991 | Integrierte Produktion in der Landwirtschaft (Dr. Gaudenz von Salis, Plantahof, Landquart) (Kurs Nr. 108) |
|-----------------------|---|

| | |
|-----------------------|--|
| 18. September 1991 | Biologische Anbaumethoden im Land- und Gartenbau (Paul Urech, Masein) (Kurs Nr. 109) |
|-----------------------|--|

Kurse im Baukastenprinzip

| Stufe | Thema/Fachgebiet |
|-------------------------------|--|
| Kindergarten, 1.–9. Schuljahr | Umwelterziehung Erde – Luft – Feuer – Wasser |

| Kurstermin | Kurstitel und evtl. Leiter |
|-----------------------|--|
| 11. September 1991 | Erde – braune Schicht voller Wunder Dr. R. Manzanell, Bonaduz; Chr. Bättig, Haldenstein; D. Müller, Jenins; G. Weber, Chur (Kurs Nr. 134) |

| | |
|-------------------------|--|
| 6./13. November 1991 | Luft – lebensnotwendiges Gasgemisch für Pflanzen, Tiere und Menschen O. Lardi, Domat/Ems; W. Christe, Tamins; M. Conrad, Chur; M. Parpan, Lenzerheide (Kurs Nr. 135) |
|-------------------------|--|

| | |
|-----------------|---|
| 15. Januar 1992 | Feuer – Freund und Feind des Menschen Dr. J. P. Müller, Chur; Chr. Bättig, Haldenstein; D. Müller, Jenins; G. Weber, Chur (Kurs Nr. 1) |
|-----------------|---|

| | |
|----------------------|--|
| 18./25. März 1992 | Wasser – «Lebenssaft für Pflanzen, Tiere und Menschen» I. Stillhard, Trimmis; W. Christe, Tamins; M. Conrad, Chur; M. Parpan, Lenzerheide (Kurs Nr. 2) |
|----------------------|--|

| | |
|--|---|
| | Erde – Luft – Feuer – Wasser Wir stellen sie dar. Wir bespielen sie. (Themenzentriertes Theater, TZT) (Kurs Nr. 3) |
|--|---|

Kurse im Baukastenprinzip

| Stufe | Thema/Fachgebiet |
|---|------------------|
| Oberstufe (Real- und Sekundarlehrer) | BIOLOGIE |

| Kurstermin | Kurstitel und evtl. Leiter |
|----------------------|--|
| 4. September 1991 | Wild und Jagd (Dr. Peider Ratti, Chur; Dr. Franz Hässig, Tamins, und weitere Referenten) (Kurs 100) |

| | |
|-----------------------------|---|
| 11./18. Septem- ber 1991 | Einführung in das Biologielehrmittel «Naturspuren» für die Realschule (Arthur Jetzer, Bülach; Dr. Walter Leuthold, Zürich) (Kurs 28) |
|-----------------------------|---|

| | |
|----------------------|---|
| 20. November 1991 | Integrierte Naturlehre am Beispiel Wasser und Luft (Peter Mäder, Flawil) (Kurs Nr. 136) |
|----------------------|---|

| | |
|--------------------------------|---|
| 29. Januar/ 5. Februar 1991 | Mikrobiologie (Dr. Kurt Frischknecht, Weite) |
|--------------------------------|---|

| | |
|------------------|---|
| 13./20. Mai 1992 | Einführung in das neue Biologielehrmittel für die Sekundarschule (Dr. Hansruedi Wildermuth, Wetzikon) |
|------------------|---|

| | |
|-----------|----------------------|
| Juni 1992 | Botanische Exkursion |
|-----------|----------------------|

Lehrerfortbildung – Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung, Schuljahr 1991/92

| Kursdaten | Kursthema | Kursort | Kursträger | Bemerkungen |
|--------------------------|--|-----------------|--|---|
| 17./18. September 1991 | Obligatorischer Turnberaterkurs «Sport auf Aussenanlagen» | Grüsch | Sportamt GR/ STK GR | Vorbereitung des Jahresthemas (zählt als J+S-FK Fitness) |
| September 1991 | Spielen auf der Primarschulstufe | Lenzerheide | LTV GR | |
| 25. September 1991 | Geräteturnen – Partner- und Geländehilfen, Helfen und Sichern (Oberstufe) (Kurs Nr. 142) | Chur | TSLK GR Leitung: R. Stocker/ Fritz Künzler | Mittwochnachmittag von 13.30–17.00 Uhr |
| 16./17. November 1991 | Lehrer-Volleyball-Turnier | Chur | LTV GR | |
| 2.–4. Januar 1992 | Skifahren/Langlauf | Splügen | Sportamt GR / LTV | (zählt als J+S- FK Skifahren und Langlauf) |
| 12. Februar 1992 | Spielerziehung Unihockey: Spielregeln, Spielformen, Aufbauformen | Chur | TSLK GR Leitung: Thomas Gilardi | Mittwochnachmittag |
| 8. April 1992 | Zentralkurse: «Sport auf Aussenanlagen» | Chur Jenaz | Sportamt GR / STK GR | |
| April 1992 | Skitouren | Berner Oberland | LTV GR | |

Lehrerfortbildung – Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung, Schuljahr 1991/92

| Kursdaten | Kursthema | Kursort | Kursträger | Bemerkungen |
|------------------------|--|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Mai 1992 | Laufen als Erlebnis | Domleschg | LTV GR | |
| Mai bis September 1992 | Regionalkurse «Sport auf Aussenanlagen» | in den Turn- beraterkreisen | Turnberater von GR | nach Meldungen der Turnberater |
| ca. 3. Woche JULI 1992 | Polysportiver SVSS-Kurs «Graubünden 92» | Lenzerheide oder Oberengadin | TSLK GR | |
| 9.–14. August 1992 | Lehrer-Sommersportwoche | ZUOZ | Sportamt GR / STK GR | (zählt als J+S-FK Fitness) |
| | | | | |

Corso 105

Le paure dei bambini (KG, A)

Responsabile

Carlo Doveri, Via Lucino 19
6932 Breganzona

Data

Mercoledì 25 settembre e
2 ottobre 1991
dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Lostallo

Programma

Da definire con le insegnanti e gli
insegnanti interessati.

Tassa del corso: fr. —.—

Scadenza dell'iscrizione

6 settembre 1991

Kurs 68

Konzentration ist lernbar (KG, A)

Leiter:

Dr. Andreas Müller, Schulpsycholo-
gischer Dienst Graubünden
Quaderstrasse 15, 7000 Chur

Zeit

Dienstag, 3./10./17./
24. September 1991
19.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

«Konzentrationsschwierigkeiten»
werden von LehrerInnen und Eltern
bei Schulproblemen der Kinder häu-
fig als Ursache angeführt. Sie treten
in den verschiedensten Formen auf:
Abgelenkt sein, mit den Gedanken
umherschweifen, vergessen, usw.
Beim genauen Hinsehen entpuppen
sich dann aber diese Konzentra-
tionsschwierigkeiten als unter-

schiedlichste Formen der Kinder,
ihren eigenen Alltagsproblemen und
-anforderungen zu begegnen.

Im Kurs sollen verschiedene Formen
der Konzentrationsschwierigkeiten
besprochen werden und über Mög-
lichkeiten der inner- und ausser-
schulischen Bewältigung dieser
Schwierigkeiten nachgedacht wer-
den.

Kurskosten

Fr. —.—

Dieser Kurs ist besetzt!

Kurs 104

Konzentration ist lernbar (KG, A)

Leiter

Dr. Andreas Müller, Schulpsycho-
logischer Dienst Graubünden
Quaderstrasse 15, 7000 Chur

Zeit

Donnerstag, 24. Oktober,
7./21. November, 5. Dezember 1991
17.00 bis 19.30 Uhr

Ort: Samedan

Programm

«Konzentrationsschwierigkeiten»
werden von LehrerInnen und Eltern
bei Schulproblemen der Kinder häu-
fig als Ursache angeführt. Sie treten
in den verschiedensten Formen auf:
Abgelenkt sein, mit den Gedanken
umherschweifen, vergessen, usw.
Beim genauen Hinsehen entpuppen
sich dann aber diese Konzentra-
tionsschwierigkeiten als unter-
schiedlichste Formen der Kinder,
ihren eigenen Alltagsproblemen –
und -anforderungen zu begegnen.

Im Kurs sollen verschiedene Formen der Konzentrationsschwierigkeiten besprochen werden und über Möglichkeiten der inner- und auserschulischen Bewältigung dieser Schwierigkeiten nachgedacht werden.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 1. Oktober 1991

Kurs 103

Gesprächsführung mit Eltern und Behörden für Kindergärtnerinnen

Leiter

Peter Hinnen, Vazerolgasse 1
7000 Chur

Zeit

Donnerstag, 31. Oktober,
7./14./28. November 1991
19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Kennenlernen und Üben von Techniken und Strategien der Gesprächsführung, die sich als hilfreich und wirksam im Umgang mit manchmal «schwierigen» Gesprächspartnern erwiesen haben. Verbessern der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit in bezug auf kommunikative Abläufe.

Es wird vor allem in Form von strukturierten Zweier-/Dreier-Übungen gearbeitet. Kurzreferate werden die Übungen vorbereiten und theoretisch vertiefen. Die beruflichen Gesprächserfahrungen der Teilnehmerinnen werden den Kursverlauf mitbestimmen.

Im Sinn einer möglichen Speisekarte folgen Themenbereiche, die im Verlauf des Kurses bearbeitet werden könnten:

- Anwesenheit und Abwesenheit während eines Gesprächs
- What's the problem? Problem- und Zielformulierung im Gespräch
- Kontakt und Rückzug-Rhythmus im Gespräch
- Was möchtest du? Was möchten Sie? Gesprächskontakt
- Die Welt des Gesprächspartners wahrnehmen und würdigen
- Schwarz ist manchmal rosa – die subtile Kunst der Umdeutung
- Der Umgang mit unbewussten Schutzmechanismen und mit heimlichen Gewinnen aus Störungen
- Inter-venieren als Unterbrechen von uralten Mustern
- Die zeitungslisende Klinik oder: Wer hat das Problem?

Kosten für Kursunterlagen

Fr. 10.—

Anmeldefrist: 7. Oktober 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 143

Einführung in die Informatik (A)

Leiter

Roland Grigioni, Gassa surò
7013 Domat/Ems

Zeit

Montag, 4./11./18./25. Nov./
2. Dez. 1991

Mittwoch, 6./13./20./27. Nov./
4. Dez. 1991

(Bitte beachten: Der Kurs findet jeweils am Montag und am Mittwoch, also 2× pro Woche statt!)
18.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

Einführung:

- Anwendung der Computer im täglichen Leben

- Hardware:
Über Aufbau und Funktionsweise
des Computers
- Software:
Betriebssystem
Programmiersprachen
Anwenderprogramme

Algorithmen:

- Bedeutung der Algorithmen in
der EDV
- Graphische Darstellung algorithmischer
Situationsen
- Anwenderspiele

Programmieren:

- Elemente einer Programmiersprache
mit praktischen Übungen

Arbeit mit Anwendersoftware:

zum Beispiel:

- Graphik
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Datenbank

Zur Orientierung:

An diesem Kurs werden Computer
der Marke «Macintosh» eingesetzt.

Kurskosten

Fr. 70.— für Kursunterlagen
(Real- und Sekundarlehrer bezahlen
kein Kursgeld)

Anmeldefrist

7. Oktober 1991

Unterrichtsgestaltung

Kurs 70

Geschichten sind überall – Vom Geschichten erzählen und Geschichten erfinden (KG, A)

Leiter

Peter Hinnen, Vazerolgasse 1
7000 Chur

Zeit

29. August / 3./12./19. September
1991
17.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

In strukturierter Form (Kurzreferate, Experimente und Übungen) lernen die Teilnehmer/innen schrittweise ein Konzept des Erzählens kennen, das Mut macht, wieder vermehrt ganz einfach zu erzählen – sich selbst als Medium der Geschichte benützend.

Sie werden vertraut gemacht mit der Kunst und Technik der Reiseleitung ins Land der Geschichte: Besammlung der Zuhörer/innen im Hier-und-Jetzt, Abreise ins Dann-und-Dort, Führung durch das Land des Als-Ob und Rückführung ins Hier-und-Jetzt.

Je nach den Bedürfnissen der Teilnehmer/innen beschäftigen wir uns mehr mit dem Erzählen vorhandener Geschichten oder wagen uns auch an das Erfinden einfacher Geschichten, die wir im Kindergarten oder in der Schule erzählen könnten.

In diesem Zusammenhang wird auch der Einsatz von sogenannten heilenden Geschichten (therapeutische Metaphern) diskutiert und geübt werden können.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 8. August 1991

Kurs 111

Zwergen- und Elfengeschichten, poetische Naturmärchen für Kindergarten und Unter- stufe

Leiter

Jakob Streit, Asylstrasse 12
3700 Spiez

Zeit

Kurs A:
Mittwoch, 2. Oktober 1991
14.15 bis 15.45 und 16.30 bis
18.00 Uhr

Kurs B:

Donnerstag, 3. Oktober 1991
17.15 bis 18.45 und 19.45 bis
21.15 Uhr

Ort

Kurs A: Thusis

Kurs B: Chur

Programm

Kursziel:

Das kleine Kind braucht gemüthafte Bilder, um eine regsame Beziehung zur Natur und ihren Wesen zu gewinnen.

Wichtig:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie den Kurs in Thusis oder Chur besuchen möchten.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 10. September 1991

Kurs 71

Leseförderung aus der Sicht des Schriftstellers (A)

Leiter

Klaus Kordon, Kinder- und
Jugendbuchautor
Sedanstrasse 16
D-1000 Berlin 41

Zeit

Montag, 18. November 1991
19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Leseförderung aus der Sicht des Schriftstellers
- Was erwartet der Autor vom Lehrer?
- Was erwartet der Lehrer vom Autor?

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 31. Oktober 1991

Kurs 36

**Treffpunkt Sprache:
Einführung (4–6)**

Leiter

Dr. Bruno Good, Autor des Lehrmittels, Bei der Post 8469 Guntalingen und amtierende Lehrkräfte

Zeit

Mittwoch, 2. Oktober 1991
08.15–11.45 Uhr und
13.30–16.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

Der Kurs bietet im Sinn einer Starthilfe eine Einführung in das Sprachlehrmittel «Treffpunkt Sprache» 4–6. Dabei soll einerseits gezeigt werden, auf welchen konzeptuellen Grundlagen das Lehrmittel beruht und wie sich sprachdidaktische Leitvorstellungen in der Gestaltung von «Treffpunkt Sprache» konkret niederschlagen. Andererseits werden Erprobungslehrer, die schon längere Zeit mit Materialien aus «Treffpunkt Sprache» arbeiten, von ihren Erfahrungen berichten und Möglichkeiten vorstellen, wie das

Lehrmittel im Unterricht eingesetzt werden kann.

Dieser Einführungskurs erleichtert den Lehrkräften den Einstieg in das neue Sprachlehrmittel und wird darum dringend empfohlen.

Kursgeld: —.—

Anmeldefrist: 7. September 1991

Kurs 62

**Romanischunterricht auf der
Mittelstufe (4–6)**

Leiter

Dr. Jachen Curdin Arquint
Malixerstrasse 50, 7000 Chur
Claudio Gustin, 7536 Sta. Maria
Tumasch Steiner, 7543 Lavin

Zeit

Schuljahr 1990/91

Ort: Zernez

Programm

und weitere Informationen siehe Schulblatt Nr. 1/91

Kurs 12

**Arithmetik und Algebra I:
Einführung in das überarbeitete
Lehrmittel**

Leiter

Paul Engi, Sekundarlehrer
Gürtelstrasse 65, 7000 Chur

*Schulbezirk Herrschaft – Prättigau –
Davos*

Mittwoch, 4. September 1991
08.30 bis 12.00 Uhr und
13.30 bis 16.45 Uhr
in Schiers

Programm

Die beiden Bündner Sekundarlehrer Paul Engi und Michael Cavigelli

arbeiten bei der Erprobung der revidierten Ausgaben der Mathematiklehrmittel mit. Am Kurs werden die Lehrkräfte über die Neuerungen informiert und in die neue Ausgabe des 1. Bandes eingeführt.

Bitte beachten

Dieser Kurs wird allen Sekundarlehrern, die Mathematikunterricht erteilen, dringend empfohlen.

Wichtig

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch den Kursort an.

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kurs 72

Wege zur Mathematik 1. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiterin

Annelis Calonder, Nordstrasse 292
8037 Zürich

Zeit

Mittwoch, 18. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm:

- Einblick in die Quartalspläne 1+2, in welchen folgende Themen behandelt werden:
 1. Sortieren
 2. Relationen
 3. Von der Länge + Menge zur Zahl
 4. Zahlbegriff
 5. log. Blöcke
 - Elternarbeit
 - Spielformen für den Zahlenbegriff
- (Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 31. August 1991

Kurs 73

Wege zur Mathematik 2. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiterin

Annelis Calonder, Nordstrasse 292
8037 Zürich

Zeit

Mittwoch, 25. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Die Kursteilnehmer werden mit der Planung und dem Inhalt des ersten Quartals der zweiten Klasse vertraut gemacht. Es sollen kurz ein Quartalsplan und Wochenpläne skizziert werden. Vor allem die Erweiterung des Zahlraumes bei 100 wird berücksichtigt.
(Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 4. September 1991

Kurs 74

Wege zur Mathematik 3. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiter

Peter Cafilisch, Haus Guijus
7265 Davos Laret

Zeit

Mittwoch, 21. August 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Halbjahresprogramm:
 - Übersicht
 - Wochenziele
- Schwerpunkt:
 - Zahlenraumerweiterung
 - Einsatz der neuen Rechenformen und -hilfen

(Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 7. August 1991

Kurs 75

Wege zur Mathematik 4. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiter

Peter Caflisch, Haus Guijus
7365 Davos Laret

Zeit

Mittwoch, 18. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Zahlenraumerweiterung
- Einführung der schriftlichen Operationen
 - Addition
 - Subtraktion
 - Multiplikation
- Rechnen und Anwenden von
 - Flussdiagramm
 - Rechenbaum
 - Stern

(Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 31. August 1991

Kurs 76

Wege zur Mathematik 5. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiter:

Walter Bisculm, Lehrer
Saluferstrasse 38, 7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 18. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Wir wollen ein Arbeitsprogramm für das erste Halbjahr 1991/92 erarbeiten. Dabei werden vor allem berücksichtigt:

- Erweiterung des Zahlenraums
- Dezimalbrüche (Arbeitsprogramm)
- Kopfrechnen (Halbjahresprogramm)
- persönliche Bedürfnisse der Teilnehmer

(Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 31. August 1991

Kurs 77

Wege zur Mathematik 6. Klasse: Einführungstag 1. Teil

Leiter

Walter Bisculm, Lehrer
Saluferstrasse 38, 7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 25. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Schwerpunkte:

- Flächenberechnungen
- Bruchrechnen
 - erweitern
 - kürzen
 - gleichnamig machen

– von Seite 3 bis 52

– von AB 1 bis A 15

(Nur für Lehrer, die einen Grundkurs besucht haben)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 4. September 1991

Kurs 78

Wege zur Mathematik 5. Klasse: Geometrie (Einführung)

Leiter

Walter Bisculm, Lehrer
Saluferstrasse 38, 7000 Chur
Dr. Adolf Kriszten
Boldernstrasse 53, 8700 Männedorf

Zeit

Mittwoch, 21. August 1991
08.15 bis 11.45 Uhr und
13.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

Der Kurs richtet sich an Kolleginnen und Kollegen der 5. Klasse, die mit dem neuen Lehrmittel «Wege zur Mathematik 5/6. Klasse, Geometrie» arbeiten wollen.

Im 1. Kursteil befassen wir uns mit:

- Körper
- Quadratgitter
- Abstände
- Netze

Im Mittelpunkt des Kurses steht die praktische Arbeit mit dem Lehrmittel. Dieser Einführungskurs erleichtert den Lehrkräften den Einstieg in das neue Geometrielehrmittel und wird darum dringend empfohlen!

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 5. August 1991

Kurs 100

Wild und Jagd (A)

(Kurs 1 des Baukastens BIOLOGIE)

Leiter

Dr. Peider Ratti, kant. Jagd- und
Fischereinspektorat
Loestrassen 2, 7000 Chur
Dr. Franz Hässig, Gasthaus Krone
7015 Tamins
und verschiedene Referenten

Zeit

Mittwoch, 4. September 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Es werden die folgenden Wildarten behandelt:

- Hirsch
- Reh
- Gemse
- Steinbock
- Fuchs
- Dachs
- Marder

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 11. August 1991

Kurs 28

Einführung in das neue Biologielehrmittel «Natur- spuren» für die Realschule

(Kurs 2 des Baukastens
«BIOLOGIE» 1990/91)

Leiter

Arthur Jetzer, Hintergasse 6
8180 Bülach
evtl. Dr. Walter Leuthold
Kinkelstrasse 61, 8006 Zürich

Zeit

Mittwoch, 11./18. September 1991
13.00 bis 20.00 Uhr
mit einer Verpflegungspause

Ort: Chur

Programm

- Grundsätze und Zielsetzungen des Lehrmittels «Naturspuren».
- Formale und inhaltliche Gestaltung von Schülerbuch und Lehrerkommentar.
- Erarbeitung biologischen Grundwissens: praktische Beispiele.
- Lebensräume als Jahresthemen: praktische Arbeiten an ausgewählten Beispielen.

- Ökologische Beziehungen in stufengemässer Darstellung.
- Vernetztes Denken im Biologieunterricht.
- Darstellungsmöglichkeiten aktueller Umweltprobleme.

Kursgeld: Fr. —.—

Anmeldefrist: 15. August 1991

Kurs 136

Integrierte Naturlehre am Beispiel Wasser und Luft

(Kurs 3 des Baukastens «Biologie»)

Leiter

Peter Mäder, Landbergstrasse 82
9230 Flawil

Zeit

Mittwoch, 20. November 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Am Beispiel der ILZ-Themenkreisehefte «Wasser» und «Luft» wird den Kursteilnehmern ein möglicher Einstieg in den integrierten Naturlehre-Unterricht vorgestellt. Es wird Gelegenheit geboten, einige Experimente zu diesen beiden Themenkreisen in Gruppen selber durchzuführen und einfache Experimentiergeräte an Ort und Stelle selber anzufertigen.

Kurskosten Fr. 15.— für Kursmaterial

Anmeldefrist: 4. November 1991

Kurs 79

Durch Geschichte zur Gegenwart – Einführung in ein neues Lehrmittel (O)

Leiter

Dr. Helmut Meyer, Froebestrasse 23
8032 Zürich

Zeit

Mittwoch, 13. November 1991
13.30 bis 17.30 und 19.00 bis
21.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Konzept des Lehrmittels
- Arbeit mit dem Lehrmittel
- Exemplarische Vorbereitung von Lektionen

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 21. Oktober 1991

Kurs 106

Beobachtungsabend in der Sternwarte Lantsch/Lenz (A)

Leiter

Paul Furrer, Carmennaweg 25
7000 Chur

Zeit

Montag, 11. November 1991
evtl. 9. Dezember 1991
18.30 bis 22.30 Uhr

Ort: Lantsch/Lenz

Programm

- Einführung in die Sternkunde (Aufbau eines Weltalls, Distanzen, Sternbilder)
- Beobachtungen mit dem Auge, Feldstecher und speziell mit dem *Fernrohr*
- Literatur für Schüler und Lehrpersonen

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 21. Oktober 1991

Kurs 107

Kompostieren im Hauswirtschaftsunterricht / auf dem Schulhausareal (HWL, A)

(Kurs 1 des Baukastens der Hauswirtschaftslehrerinnen)

Leiterin

Alice Bäder, Tuf 276 B,
7204 Untervaz

Zeit

Mittwoch, 4. September 1991
14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Das Kompostieren als umweltgerechte Entsorgung
- Kompostierung bei Schulhäusern
- Kompostierung im Quartier
- Grosskompostierung
- Leben im Boden

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kurs 108

Integrierte Produktion in der Landwirtschaft (HWL, A)

(Kurs 2 des Baukastens für Hauswirtschaftslehrerinnen)

Leiter

Dr. Gaudenz von Salis, Plantahof
7302 Landquart

Zeit

Mittwoch, 11. September 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Landquart

Programm

In einem theoretischen Teil soll speziell die pflanzenbauliche Entwicklung in der Landwirtschaft bis zur heutigen Zielsetzung, der integrierten landwirtschaftlichen Produktion, gezeigt werden. Damit verbunden soll auch ein besseres Verständnis zu unserer Landwirtschaft bezweckt werden.

Mit einer Besichtigung des Gutsbetriebes soll der Teilnehmerin Einblick in die Praxis gewährt werden. Ein «Plantahof-Zvieri» sorgt für das

körperliche Wohl der Teilnehmerinnen.

Kurskosten: Fr. 5.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kurs 109

Biologische Anbaumethoden im Land- und Gartenbau (HWL, A)

(Kurs 3 des Baukastens der Hauswirtschaftslehrerinnen)

Leiter

Paul Urech, Crestalunga
7425 Masein

Zeit

Mittwoch, 18. September 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Probleme im heutigen Landbau
- Geschichtliche Entwicklung des Bio-Landbaus
- Hauptmethoden des Bio-Landbaus
- Bodenbiologie / Bodenbearbeitung
- Düngung, Pflanzenschutz, Unkrautregulierung, Fruchtfolge im Land- und Gartenbau
- Wirtschaftlichkeit

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kurs 132

Landwirtschaft dort oben (KG, 1–9)

(Kurs 5 des Baukastens «Landwirtschaft und Umwelt»)

Leiter

Leonhard Hug, Plantahof
7302 Landquart
Ivo Stillhard, Chlei Rüfi
7203 Trimmis

Zeit

Donnerstag, 15. August 1991
17.00 Uhr bis
Freitag, 16. August 1991
13.00 Uhr

Ort: Alp in Graubünden

Programm

Wir verbringen einen Tag auf einer Alp und verfolgen die verschiedenen Arbeiten.

Wir stellen die Alpwirtschaft in einen grösseren Zusammenhang und erkennen die Bedeutung der Alpwirtschaft für die gesamte Landwirtschaft.

Kurskosten

Fr. 20.— (Übernachtung und Verpflegung + Reisespesen)

Anmeldefrist: 15. Juli 1991

Kurs 133

Landwirtschaft – bereit für 2001? (KG, 1–9)

(Kurs 6 des Baukastens «Landwirtschaft und Umwelt»)

Leiter

Ivo Stillhard, Chlei Rüfi
7203 Trimmis
Dr. Alexander Dönz
kant. Landwirtschaftsamt
7000 Chur
+ verschiedene Landwirte

Zeit

Mittwoch, 25. September 1991
13.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Domleschg – Heinzenberg

Programm

- Wir erfahren auf zwei verschiedenen Landwirtschaftsbetrieben neue Ansätze.
- Wie sehen Landwirte ihre Zukunft?

- Existieren Marktlücken für die Landwirte?
- Braucht die Landwirtschaft neue Impulse?

Kurskosten: Fr. 25.— (Reisekosten)

Anmeldefrist: 7. September 1991

Kurs 134

Erde – braune Schicht voller Wunder (KG, 1–9)

(Kurs 1 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser»)

Leiter

Dr. Ralf Manzanell, Via Plazzas 11
7402 Bonaduz
Christine Bättig, Usserdorf 26
7023 Haldenstein
Daniel Müller, Alpweg 2
7307 Jenins
Georg Weber, Giacomettistr. 112
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 11. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Experimente im Freien:
 - Aufbau des Bodens
 - Leben im Boden
- Anregende Experimente im Schulzimmer
- Pflanzliches und tierisches Leben im Boden

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 20. August 1991

Kurs 135

Luft – lebensnotwendiges Gasmisch für Pflanzen, Tiere und Menschen (KG, 1–9)

(Kurs 2 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser»)

Leiter

Otmaro Lardi, Via Calundis 35
7013 Domat/Ems
Walter Christe, Rossbodenstr. 43
7015 Tamins
Martin Conrad, Ruchenbergstr. 22
7000 Chur
Marianne Parpan, Postfach 200
7078 Lenzerheide

Zeit

Mittwoch, 6./13. November 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Die Luft ist für Pflanzen, Tiere und Menschen lebensnotwendig. Mit Experimenten, Beobachtungen in der Natur und praktischen Anwendungen zeigen wir die Auswirkung dieses Elementes auf unsere Umwelt.

Kursinhalte

1. Teil:

- einfache physikalische Versuche
- biologische und meteorologische Beobachtungen in der Natur
- Windspiele und Windmessgeräte

2. Teil:

- einfache chemische Versuche
- biologische und ökologische Beobachtungen in der Natur
- Luftschadstoffe (evtl. Besichtigung der Messstation in Chur)

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 7. Oktober 1991

Kurs 1

Feuer – Freund und Feind des Menschen (KG, 1–9)

(Kurs 3 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser»)

Leiter

Dr. Jürg P. Müller, Bündner Natur-Museum, Masanserstr. 31
7000 Chur

Christine Bättig, Usserdorf 26
7023 Haldenstein
Daniel Müller, Alpweg 2
7307 Jenins
Georg Weber, Giacomettistr. 112
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 15. Januar 1992
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Der Umgang mit dem Feuer beschäftigt und fasziniert den Menschen schon seit Jahrtausenden. Wir wollen an diesem Nachmittag die Grundvoraussetzungen für ein Feuer verstehen und erleben. Im weiteren gehen wir auch der Frage nach, wozu der Mensch überhaupt Feuer macht.

Dass unser Feuer nicht ausser Kontrolle gerät, garantiert der Brand-schutzexperte M. Müller vom Feuer-polizeiamt GR.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 16. Dezember 1991

Kurs 2

Wasser – «Lebenssaft» für Pflanzen, Tiere und Menschen (KG, 1–9)

(Kurs 4 des Baukastens «Erde – Luft – Feuer – Wasser»)

Leiter

Ivo Stillhard, Chlei Rüfi
7203 Trimmis
Walter Christe, Rossbodenstr. 43
7015 Tamins
Martin Conrad, Ruchenbergstr. 22
7000 Chur
Marianne Parpan, Postfach 200
7078 Lenzerheide

Zeit

Mittwoch, 18./25. März 1992
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Wir erfahren Wasser durch Beobachtungen und Experimente.

Wir spielen mit Wasser.

Wir erkennen die Bedeutung des Wassers für Lebewesen.

Wir fragen nach unserem Umgang mit Wasser.

Wasser fließt im Schulzimmer, fließt ums Schulhaus.

Was fangen wir damit an?

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 1. März 1992

Musisch-kreative Kurse

Corso 137

Il bambino e il gioco nella tradizione popolare (KG, 1–6)

Responsabile

Anita Scopacasa, via del Pozzo 60
7742 Poschiavo

Data

mercoledì, 2 ottobre 1991
ore 14.00–17.00

Luogo: Poschiavo

Programma

1. Giochi tradizionali della prima infanzia
2. I girotondi e l'esplorazione dello spazio
3. Il tempo nei giochi dell'infanzia
4. Jo, tu, noi. Prime forme di socializzazione
5. Lo spazio
6. Il labirinto
7. Il ritmo
8. Le regole del gioco

Tassa del corso: fr. —.—

Scadenza data iscrizione
9 settembre 1991

Kurs 118

Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A)

Leiterin

U. Andrea Gisi, Hirschbühlweg 28
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 4./25. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Samedan

Programm

Wie kann ich das Kind ganzheitlich in seiner Ausdrucksfähigkeit fördern?

Ganzheitliches Lernen setzt eine differenzierte Wahrnehmung voraus! Von einfachen Körperbewegungen ausgehend, lernen wir uns der physischen, emotionalen und mentalen Ebene bewusst zu werden. Den so gewonnenen Eindrücken geben wir durch Sprache, Bewegung und Malen spontan Ausdruck. Die verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten setzen wir miteinander in Beziehung und suchen Anwendungsbereiche im Schulalltag.

Der von Anna Halprin (San Francisco) entwickelte Life/Art Process dient als Grundlage zu unserer Arbeit. Da nicht die Perfektion im Vordergrund steht, sondern die Freude, neue Quellen und mögliche Ausdrucksformen in sich selbst zu entdecken, sind keine Vorkenntnisse nötig!

Kursgeld: Fr. —.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kurs 119

Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A)

Leiterin

U. Andrea Gisi, Hirschbühlweg 28
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 23./30. Oktober 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Klosters

Programm

Wie kann ich das Kind ganzheitlich in seiner Ausdrucksfähigkeit fördern?

Ganzheitliches Lernen setzt eine differenzierte Wahrnehmung voraus!

Von einfachen Körperbewegungen ausgehend, lernen wir uns der physischen, emotionalen und mentalen Ebene bewusst zu werden. Den so gewonnenen Eindrücken geben wir durch Sprache, Bewegung und Malen spontan Ausdruck. Die verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten setzen wir miteinander in Beziehung und suchen Anwendungsbereiche im Schulalltag.

Der von Anna Halprin (San Francisco) entwickelte Life/Art Process dient als Grundlage zu unserer Arbeit. Da nicht die Perfektion im Vordergrund steht, sondern die Freude, neue Quellen und mögliche Ausdrucksformen in sich selbst zu entdecken, sind keine Vorkenntnisse nötig!

Kursgeld: Fr. —.—

Anmeldefrist: 2. Oktober 1991

Kurs 139

Kreative Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht (A)

Leiterin

U. Andrea Gisi, Hirschbühlweg 28
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 13./20. November 1991
13.45 bis 17.30 Uhr

Ort: Ilanz

Programm

Wie kann ich das Kind ganzheitlich in seiner Ausdrucksfähigkeit fördern? Ganzheitliches Lernen setzt eine differenzierte Wahrnehmung voraus! Von einfachen Körperübungen ausgehend, lernen wir uns der physischen, emotionalen und mentalen Ebene bewusst zu werden. Den so gewonnenen Eindrücken geben wir durch Sprache, Bewegung und Malen spontan Ausdruck. Die verschie-

denen Ausdrucksmöglichkeiten setzen wir miteinander in Beziehung und suchen Anwendungsbereiche im Schulalltag.

Der von Anna Halprin (San Francisco) entwickelte Life/Art Process dient als Grundlage zu unserer Arbeit. Da nicht die Perfektion im Vordergrund steht, sondern die Freude, neue Quellen und mögliche Ausdrucksformen in sich selber zu entdecken, sind keine Vorkenntnisse nötig!

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 21. Oktober 1991

Kurs 120

Vom Eindruck zum Ausdruck (A)

Leiterin

Ursula Andrea Gisi, Hirschbühlweg 28
7000 Chur

Zeit

2. Okt./6. Nov./4. Dez. 1991
8. Jan./5. Feb. und 4. März 1992
14.00 bis 18.00 Uhr (mit Pause)

Ort: Chur

Programm

Was tun,

- wenn plötzlich die Worte fehlen –
- wenn eine Situation verfahren erscheint –
- wenn der Unterricht ins Stocken gerät?

Mit Phantasiereisen, Körperwahrnehmungsübungen, Tanz und spontanem Malen wird unser Bewusstsein auf der physischen, emotionalen und mentalen Ebene vertieft. Diese einfachen Mittel führen uns zu unseren schöpferischen Quellen – und es ist erstaunlich, wie sich an diesen Orten in uns neue Ausdrucksmöglichkeiten für den Unterrichtsalltag zeigen.

Dieser Kurs ist die Fortsetzung der «Kreativen Ausdrucksmöglichkeiten im Unterricht».
Es soll die LehrerInnen über eine längere Zeitspanne unterstützen und einen Erfahrungsaustausch gewährleisten.

Materialkosten: Fr. 10.—

Anmeldefrist: 9. September 1991

Kurs 113

Ich habe Mut – ich mache Mut / Erarbeitung mit Themenzentriertem Theater (KG)

Leiterin

Doris Portner-Bodmer, Canalweg
7023 Haldenstein

Zeit

Mittwoch, 18./25. September,
2. Oktober 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Klosters

Programm

Mut braucht es heute in vielen Lebenslagen. Mutig sollten wir der immer mehr um sich greifenden Resignation entgegentreten. Auch den Kindern im Kindergarten gilt es, in den verschiedensten Lebenslagen Mut zu machen.

Mit dem *Themenzentrierten Theater*, einem gruppenpädagogischen Werkzeug, möchte ich dieses aktuelle Thema anhand eines Bilderbuches mit Ihnen erarbeiten. Nicht zuletzt soll es Ihnen auch Hilfe und Anregung im Kindergarten sein.

Der zweite und dritte Abend sind Fortsetzungen des ersten, so dass es nicht möglich ist, zwischendurch einzusteigen.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 30. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 122

Themenzentriertes Theater im Kindergarten (Fortsetzung)

Leiterin

Doris Portner-Bodmer, Canalweg
7023 Haldenstein

Zeit

Mittwoch, 13./20./27. November
1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Themenzentriertes Theater ist Lernen durch eigenes Handeln und Erleben. Das improvisierende Rollenspiel steht im Zentrum, ist aber verknüpft mit vielen andern Elementen der Wahrnehmungs- und Ausdrucksschulung.

Der Kurs ist als Vertiefung desjenigen von 1988 gedacht, doch steht er auch Neuzuzüglern offen. Wir wollen Erfahrungen austauschen, gemeinsam Neues erarbeiten und tiefer ins TZT eintauchen, um dieses vermehrt im Kindergarten anwenden zu können.

Da der zweite und dritte Nachmittag den ersten fortsetzen, ist es nicht möglich, zwischendurch einzusteigen.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 21. Oktober 1991

Kurs 115

Rhythmik im Kindergarten

Leiterin

Ursula Lendi, Limmatstrasse 125
8005 Zürich

Zeit

Mittwoch, 25. September/
2. Oktober 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Rhythmik – ein vielfältiges Fach und hilfreiches Arbeitsprinzip im Kindergartenalltag. Für Fans und Skeptische!

Erster Nachmittag:

Gemäss dem Prinzip der Rhythmik: «erleben – erkennen – benennen» sollen Möglichkeiten zum eigenen Erleben und Spielen mit den rhythmischen Mitteln Musik, Bewegung und Material angeboten werden. Dem schliesst eine Gesprächsrunde an, die Erfahrungen, Wünsche und Anregungen von Kursteilnehmer/Innen und Kursleiterin enthalten soll.

Gemeinsam werden so die Inhalte des *zweiten Nachmittags* bestimmt.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 4. September 1991

Kurs 138

Rhythmik im Kindergarten

Leiterin

Ursula Lendi, Limmatstrasse 125
8005 Zürich

Zeit

Mittwoch, 13./20. November 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Davos Platz

Programm

Rhythmik – ein vielfältiges Fach und hilfreiches Arbeitsprinzip im Kindergartenalltag. Für Fans und Skeptische!

Erster Nachmittag: Gemäss dem Prinzip der Rhythmik: «erleben – erkennen – brennen» sollen Möglichkeiten zum eigenen Erleben und Spielen mit den rhythmischen Mitteln Musik, Bewegung und Material angeboten werden.

Dem schliesst eine Gesprächsrunde an, die Erfahrungen, Wünsche und Anregungen von KursteilnehmerInnen und Kursleiterin enthalten soll. Gemeinsam werden so die Inhalte des *zweiten Nachmittags* bestimmt.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 5. Oktober 1991

Kurs 116

Kindertänze (KG, A)

Leiterin

Sunniva Jegen, Aquasanastrasse 20
7000 Chur

Zeit

Montag, 23./30. September 1991
20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Tiefencastel

Programm

Eine von vielen schönen Möglichkeiten sind Kreistänze. Finden wir selbst zu unbefangenen Tanz, so fällt es uns leicht, Kinder für einen Tanz zu begeistern.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 2. September 1991

Kurs 82

Alle Jahre wieder . . . (KG)

Leiter

Gerda Bächli, Zeltweg 9
8032 Zürich

Zeit

Samstag/Sonntag, 23./24. November 1991
23. November: 14.00 bis 20.30 Uhr
24. November: 09.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Zernez

Programm

Lieder, Musikspiele und allerlei

Anregungen für die Adventszeit.
Vertonen eines weihnachtlichen Bilderbuchs.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 19. Oktober 1991

Kurs 83

Alle Jahre wieder . . . (KG)

Leiter

Gerda Bächli, Zeltweg 9
8032 Zürich

Zeit

Samstag/Sonntag, 30. November/
1. Dezember 1991

30. November: 14.00 bis 20.30 Uhr
1. Dezember: 09.00 bis 12.00 Uhr

1. Dezember: 09.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Lieder, Musikspiele und allerlei
Anregungen für die Adventszeit.
Vertonen eines weihnachtlichen Bilderbuchs.

Kurskosten: Fr. —.—

Dieser Kurs ist besetzt!

Kurs 85

Was kann uns eine Kinderzeichnung erzählen Teil II. (A)

Leiterin

Erika Urner-Wiesmann
Schlossergasse 3, 8001 Zürich

Zeit

Chur:
Freitag, 13./20./27. September
1991
17.00 bis 20.00 Uhr

Samedan:

Freitag/Samstag, 6./7. September
1991
17.00 bis 21.00 Uhr und
13.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Chur und Samedan

Programm

Vertiefen einzelner Themen aus dem
1. Kurs. Austausch und Verarbeitung
von Erfahrungen, Fragen und
Problemen, die beim Interpretieren
von Zeichnungen aufgetreten sind.

Weitere Themen:

Familienzeichnung

Baum

Früherkennung von Wahrnehmungsstörungen

Wichtig:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung
an, an welchem Ort Sie den Kurs
besuchen möchten.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 14. August 1991

Kurs 141

Drucken mit Styropor (A)

Leiter

Florian Dachauer, Flurstrasse 2
7220 Davos Platz

Zeit

Freitag, 8./15./22./
29. November 1991
17.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Davos Platz

Programm

Erfahrungen mit dem Werkstoff Styropor sammeln.

- Verschiedene Arbeitstechniken kennenlernen
- Herstellen von Druckplatten
- Einfarbendruck
- Mehrfarbendruck

Mit einfachen kleinformatigen Arbeiten werden wir beginnen und schrittweise zu komplizierteren, grösserformatigen Arbeiten übergehen.

Kurskosten: ca. Fr. 30.— für Material

Anmeldefrist: 14. Oktober 1991

Kursträger: BVHU

Gestalterisch-handwerkliche Kurse

Kurs 123

Patchwork/Quilten (AL)

Leiterin

Nelly Ackermann, Paradiesgasse 24
7000 Chur

Zeit

Montag, 28. Oktober,
4./11./18. November 1991
18.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Thusis

Programm

Aufbau und Arbeitsproben für den
Ordner

Gegenstände für die Schule
oder eine Wunsch-Arbeit
evtl. ein Crazy Gegenstand

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 7. Oktober 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 52

Schönes Stricken (Jaquard- Technik, mehrfarbiges Flächenstricken) (AL)

Leiter

Verena Schoch-Kaufmann
Buchenweg 36, 4852 Rothrist

Zeit

Mittwoch, 4./11. September 1991
14.00–18.00 Uhr

Ort: Thusis

Programm

Erlernen der Jaquard-Technik,
schöne verwobene Rückseite.
Mehrfarbiges Flächenstricken.
Neue Technik beim Farbwechsel, so
dass sehr schöne Übergänge ent-
stehen.

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 87

Kleider nähen: Maschenware (Fortsetzungskurs) (AL)

Leiterin

Elisabeth Münger, Teuchelweg 37
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 4./11./18./25. Septem-
ber, 23./30. Oktober 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Danis

Programm

– Persönliche nähtechnische Fertig-
keit erweitern durch Planen und
Herstellen verschiedener Gegen-
stände

– *Schwerpunkt:*

Anwenden der im Kurs
Nr. 103/90 erlernten Techniken

– Erfahrungsaustausch

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 56

Variationen mit Gleitschirmstoff / Rip Stop Nylon (AL)

Leiter

Roland und Silvia Hunziker,
Segelmacherei und Gliding-Sports,
5224 Gallenkirch

Zeit

Mittwoch, 11./18. September 1991
13.45–17.00 und 18.00–20.45 Uhr

Ort: Landquart

Programm

1. Kurstag: Thema «Luft und Sport»
2. Kurstag: Thema «Alltag»

Nebst der Erarbeitung theoretischer
Grundlagen werden div. Arbeiten

ausgeführt, welche in der Praxis verwendet werden können.

Kurskosten

Materialkosten Fr. 50.— bis Fr. 130.— je nach ausgewählten Arbeiten

Anmeldeschluss: 15. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 124

Ledernähkurs: Fortsetzung (AL)

Leiterin

Paula Oswald, Via Caschners
7402 Bonaduz

Zeit

Mittwoch, 30. Oktober,
6./13./20. November 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

Die Teilnehmerinnen können nach freier Wahl Hand-, Einkaufs-, Reise- oder Sporttaschen, Beutel oder Toilettentäschchen herstellen. Die Arbeiten umfassen das Erstellen der Schablonen, das Zuschneiden und Zusammennähen der Lederteile in verschiedenen Nähetechniken.

Materialkosten

Fr. 30.— bis Fr. 50.— je nach Aufwand!

Anmeldefrist: 5. Oktober 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 140

Adventsgestecke (AL, A)

Leiterin

Monika Seliner, Rheinstrasse 37
9443 Widnau

Zeit

Mittwoch, 27. November/
4. Dezember 1991
14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Landquart

Programm

Zimmerschmuck:

- Weihnachtskugeln
- Mooskugeln

Türschmuck:

- Kränze
- Girlanden
- Abstrakter Türschmuck

Adventskränze:

- konventionell

Kurskosten

Materialkosten Fr. 10.— bis 40.—
je nach Aufwand

Anmeldefrist: 6. November 1991

Kursträger: BVHU

Kurs 57

Tiermarionetten (A)

Leiter

Judith Kurz, Masanserstrasse 195
7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 4./11./18./25. September 1991
14.00–17.00 Uhr

Ort: Samedan

Programm

Tiermarionetten können mit Kindern aller Stufen, gemäss dem jeweiligen handwerklichen Vermögen und mit einfachen Hilfsmitteln gebaut werden. Je nach persönlicher Neigung sind Lösungen wie das Arbeiten mit Holz, Jute, Wolle oder verschiedenen Kunststoffen wie auch die Kombination der verfügbaren Werkstoffe möglich.

- einfache Tiermarionetten zu Erzählgeschichten (z. B. Eselein Bim)

- als Motiv für den Werkunterricht in der Klasse
- frei gestaltbare Tiermarionetten

Materialkosten: Fr. 40.—

Anmeldefrist: 12. August 1991

Kursträger: BVHU

Teilnehmerzahl beschränkt

Kurs 125

Tiermarionetten (A)

Leiterin

Judith Kurz, Masanserstrasse 195
7000 Chur

Zeit

Donnerstag, 31. Oktober,
7./14./21./28. November 1991
19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- einfache Tiermarionetten zu Erzählgeschichten (z. B. Eselein Bim)
- als Motiv für den Werkunterricht in der Klasse
- frei gestaltbare Tiermarionetten

Materialkosten: Fr. 30.—

Anmeldefrist: 10. Oktober 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursträger: BVHU

Kurs 126

Papier von Hand geschöpft (AL, A)

Leiterin

Elisabeth Schneller, Ziegelgut 15
7206 Igis

Zeit

6 Montagabende ab

28. Oktober 1991

19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Landquart

Programm

- Geschichte vom Papier
- Recycling-Papier, selbst hergestellt
- Herstellung von einem Schöpf-sieb mit eigenem Wasserzeichen
- verschiedene Papiersorten herstellen
- verschiedene Schöpftechniken

Materialkosten

Fr. 35.— bis Fr. 40.— je nach Aufwand

Anmeldefrist: 7. Oktober 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursträger: BVHU

Kurs 127

Werken zur Urgeschichte: Bau eines jungsteinzeitlichen Hauses (4–6)

Leiter

Christian Foppa, Primarlehrer
Aspermontstrasse 9, 7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 4. September 1991
14.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Davos

Programm

Wir basteln aus Wellkarton und Stroh ein Modell eines jungsteinzeitlichen Hauses (ähnlich dem Schulwandbild 193).

Materialkosten: Fr. 16.—

Anmeldefrist: 14. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursträger: BVHU

Kurs 128

Werken zur Urgeschichte: Bau eines jungsteinzeitlichen Hauses (4–6)

Leiter

Christian Foppa, Primarlehrer
Aspermontstrasse 9, 7000 Chur

Zeit

Mittwoch, 11. September 1991
13.45 bis 17.15 Uhr

Ort: Ilanz

Programm

Wir basteln aus Wellkarton und
Stroh ein Modell eines jungstein-
zeitlichen Hauses (ähnlich dem
Schulwandbild 193).

Materialkosten: Fr. 16.—

Anmeldefrist: 21. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursträger: BVHU

Kurs 129

Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe (A) (Anfänger und Fortgeschrittene)

Leiterin

Verena Jordan, Chasa 35
7545 Guarda

Zeit

5 Donnerstagabende
ab 5. September 1991
19.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Guarda

Programm

- Einführung in das Drehen an der elektrischen Töpferscheibe
- Herstellung und Fertigstellung diverser Arbeiten je nach Können der Teilnehmer
(Schälchen, Tassen, Krüge, Teekannen usw.)

– letzter Kursabend: Glasieren der Arbeiten mit Steinzeugglasur

Materialkosten: je nach Aufwand

Anmeldefrist: 17. August 1991

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursträger: BVHU

Körper-, Bewegungs- und Sporterziehung

Kurs 60

Haltung: Fehlhaltungen verhindern, erkennen, behandeln (lassen) (KG, A)

Leiter

Monica Lenz, Physiotherapeutin,
Tönschiweg 10, 7250 Klosters

Zeit

Mittwoch, 25. September 1991
14.00–17.30 Uhr

Ort: Klosters

Programm

1. Anatomische Grundlagen

- a) Skelett: Norm+Abweichung
- Füsse: Fundament
 - Senk-/Spreiz-/Hohl-/Platt-/Klumpfuss
 - Beine: – Achsen, Länge
 - Ober-/Unterschenkel
 - Achsenabweichungen, Instabilitäten
 - Becken/
LWS: funktionelle Einheit
 - Hohlkreuz, Beckenschiefstand, Skoliose
 - BWS/HWS+Arme: funktionelle Einheit
 - Rundrücken, Flachrücken, Skoliose

b) Muskulatur/Dysbalancen

- Tonische/phasische Muskulatur
- slow twitch / fast twitch Fasern
- Agonist / Antagonist

2. Status

Praktisches Arbeiten in Gruppen.
Beurteilen lernen von Skelett und Muskulatur (Muskeltest bzgl. Kraft – Ausdauer – Länge)
«Landmarken» am Körper

3. Konsequenzen/Diskussion

- für den Schulalltag:
Raumordnung, Mobiliar, Positionen, Beobachten, Beispiel
- für den Turnunterricht:
Aufwärmen – Stretching(!) – Kräftigen
- für den Kontakt Lehrer–Eltern–Schularzt–Physio

Materialkosten: nach Aufwand

Anmeldefrist: 4. September 1991

Kurs 89

Jonglieren für Anfänger/innen (A)

Leiter

Kaspar Wachter, Untere Allmend
8910 Affoltern

Zeit

Mittwoch, 4./11./18./25. September 1991
14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Grundjonglage mit 2, 3 und eventuell 4 Bällen
- Variationen, Tricks, Gags, Scheinwürfe mit 2 und 3 Bällen
- Jonglieren zu zweit, Passen zu zweit
- Ideen für eine kleine Aufführung; Solo und Partnernummern

Kosten für Kursmaterial: Fr. 40.—

Anmeldefrist: 10. August 1991

Kurs 142

Geräteturnen: Helfen und Sichern (A)

Leiter

Fritz Künzler, Tittwiesenstrasse 78
7000 Chur

Reto Stocker, Bannwaldweg 28
7206 Igis

Zeit

Mittwoch, 25. September 1991
14.00 bis 17.30 Uhr

Ort: Chur

Programm

- Geräte- und Partnerhilfe
als Hilfsmittel in der Methodik
als wichtiger Teil der Unfallver-
hütung
- Helfen – Sichern
Die Begriffe Helfen und Sichern
Helfergriffe
Merksätze für die Hilfestellung

Kurskosten: Fr. —.—

Anmeldefrist: 4. September 1991

Kursträger: BISS (TSLK)
