

Zeitschrift: Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun
Herausgeber: Lehrpersonen Graubünden
Band: 64 (2002-2003)
Heft: 6: Konzentration : Wege zu konzentriertem Denken und Handeln

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

HAUPTTHEMA

Die Eltern sind die wichtigsten Lehrpersonen 6

Förderung der Konzentration 8

- Habe ich genügend Schlaf?
- Ernähre ich mich regelmässig und ausgewogen?
- Beschäftige ich mich in der Freizeit aktiv oder passiv?
- Schaue ich zuviel fern?
- Bin ich für eine Aufgabe genügend motiviert?

Forum 16

INHALT

DIVERSES

Aus der Geschäftsleitung	18
KgGR und CMR	18
Jahrestagung VBSK/Bülega in Thuisis	19
Internetbasiertes Lernen in der Lehrerweiterbildung	19
Kulturprogramm für Schülerinnen und Schüler	20
«4 bis 8»	20
Kinder und SeniorInnen neben-, gegen- oder miteinander	20
Wasser im Netz	21
Prämien sparen dank der Mitgliedschaft im LGR	22
Süd-Sicht im Klassenzimmer	24
Museum für Kommunikation	24
Agenda	24
Angebote der Sprachheilschule	25
Amidou – das Selbstwertgefühl stärken	25
Führungsqualität an Schweizer Schulen	26
Edition Soziothek Neuerscheinungen Januar 2003	26

AMTLICHER TEIL

Vorerst keine neuen Volksschulzeugnisse	28
Lehrmittelsituation in Graubünden	28
Beiträge für Gesundheitsförderung und Prävention an Schulen	28
Abschluss von «Exchange.02»	29
37. Berufs-Weltmeisterschaft 2003 in St. Gallen	29
Attraktive Ausbildung zur Reallehrkraft	30