

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 67 (2005-2006)  
**Heft:** 8: Pubertät

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HAUPTTHEMA

### Editorial

Martin Mathiuet

4

### Pubertät

Silvia Thomann

5

Kinder werden Jugendliche

5

Durchbruchphasen im Leben

5

Pubertät beginnt mit der Vorpubertät

5

Körpergefühl

5

ICH-Suche

6

Freunde sind existenziell

6

Mädchen und Jungen

6

Jugendliche und die Schule

7

Motivation beginnt mit Ernst nehmen

7

Werte statt bewerten

7

Kommunikation

8

Regeln sind das Lebensspiel für das Zusammenleben

8

Jugendliche suchen Grenzen

9

Bedürfnisse der Jugendlichen

9

Aggression

9

Die Sinne lassen sich reizen und die Neugierde wird geweckt

10

Jugendliche lernen aus sinnvollen logischen Folgen

10

Verbote

10

Streiten führt zu Konfliktfähigkeit

11

Schwierige Momente für Jugendliche und Erwachsene

11

Erfahrungen mit Jugendlichen in meiner therapeutischen Praxis

11

Regeln im Umgang mit pubertierenden Mädchen und Jungen

12

### Pagina Grigionitaliana

A me il merito!

Gerry Mottis

13

### Pagina rumantscha

Ceder – ni prender la fuigia anvon?

15

# INHALT

## DIVERSES

2. Symposium  
für ganzheitliche Bildung 16

Einladung um 20. Schweizerischen  
Spieltag für Lehrpersonen 16

Internationaler Museumstag  
im Zeichen des jungen Publikums 17

Agenda 17

Kunstreise für Kinder 18

Jugendliche engagieren sich für  
die Gestaltung ihres Lebensraumes 18

Power beim Bauer –  
das farbige Erlebnis seit 60 Jahren 19