

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic grischun  
**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden  
**Band:** 70 (2008)  
**Heft:** 6: 1. Bündner Bildungstag  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Agenda und Veranstaltungen

DIENSTAG, 18. NOVEMBER 2008, 9.00 – 16.30

PLANTAHOF, LANDQUART

## Gefangen in der Burnout-Spirale

Organisiert durch das Rote Kreuz Graubünden

www.srk-gr.ch

MONTAG, 19. JANUAR 2009

TITTHOF, CHUR

## Prof. Dr. Joachim Bauer

16.30 UHR Vortrag für Lehrpersonen:

### Gefährdung und Bewahrungen der Lehrgesundheit

20.00 UHR Öffentlicher Vortrag:

### Wie unsere Gene funktionieren

## Gefährdung und Bewahrung der Lehrgesundheit

### Hinweise für Lehrkräfte

### aus medizinisch-psychologischer Sicht

19. JANUAR 2009, 16:30 UHR, TITTHOF CHUR,  
TITTWIESENSTRASSE 30, CHUR

Schulische Lehrkräfte leisten Schwerstarbeit im Klassenzimmer. Anders als früher ist die Situation im Klassenzimmer heute nicht mehr «formatiert». Stattdessen verbrauchen Lehrkräfte heute die meiste Energie damit, im Klassenzimmer erst einmal eine Situation herzustellen, in der Lehren und Lernen beginnen kann. Motivationsverlust, psychische Gesundheitsprobleme, Aggressivität und Verhaltensstörungen von Schülerinnen und Schülern gehören zum Schulalltag.

Neben den fachlichen Fähigkeiten müssen Lehrkräfte heute in hohem Masse über die Fähigkeit verfügen, wirksam aufzutreten und mit schwierigen psychologischen Situationen umzugehen. Für diese neuen Kompetenzanforderungen sind die meisten Lehrerinnen und Lehrer jedoch nur unzureichend ausgebildet. Die Arbeitsgruppe von Joachim Bauer aus Freiburg im Breisgau hat ein Kompetenztraining für Lehrkräfte entwickelt, welches im Rahmen des Vortrages vorgestellt und vor dem Hintergrund neurobiologischer Erkenntnisse diskutiert werden wird. Literatur: «Lob der Schule» (s. Schulblatt 2008/5).

Professor Bauer ist Forscher und Arzt mit Ausbildung als Internist, Psychotherapeut und Psychiater. Sein Spezialgebiet ist psychosomatische Medizin.



# LEGR

legr.ch

LEHRPERSONEN GRAUBÜNDEN  
INSEGNANTI GRIGIONI  
MAGISTRAGLIA GRISCHUN

### Gestaltung

Urban AG

Masanserstrasse 17, 7000 Chur  
Tel. 081 252 25 15, www.urban.ch

### Herstellung

Druckerei Landquart VBA  
www.druckereilandquart.ch

### Inserate

Südosstschweiz Publicitas AG

Marc Paglia

Comercialstrasse 20, 7000 Chur

Tel. 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59

marc.paglia@so-publicitas.ch

Annahmeschluss jeweils am 15. des

Vormonats

### Herausgeber

Lehrpersonen Graubünden LEGR

www.legr.ch

### Bündner Schulblatt

70. Jahrgang, erscheint sechsmal  
pro Jahr: Februar, April, Juni, August,  
Oktober, Dezember, jeweils ungefähr  
am 10. des Monats

### Redaktionsschluss

jeweils am 5. des Vormonats

### Auflage

2500 Exemplare (gedruckt auf  
chlorfrei gebleichtem Papier)

### Abonnement

Jahresabonnement	CHF	35.-
Einzelnummer	CHF	7.-

### Adressänderungen/Abos

Geschäftsstelle LEGR

Jöri Schwärzel

Schwaderlochstrasse 7, 7250 Klosters

Tel. 081 633 20 23

geschaeftsstelle@legr.ch

Postcheck 70-1070-7

### Redaktion

Jöri Schwärzel

Tel. 081 633 20 23

geschaeftsstelle@legr.ch

Sandra Locher Benguerel

locher.benguerel@bluewin.ch

Johannes Flury

johannes.flury@ph-gr.ch

Fabio Cantoni

fabio.cantoni@bluewin.ch

PAGINA RUMANTSCHA

Martin Mathiuet

Tel. 081 920 80 70

martin@rumantsch.ch

LA PAGINA GRIGIONITALIANA

Gerry Mottis

Tel. 079 772 15 49, mottis@virgilio.it

### AMTLICHER TEIL

Erziehungsdepartement Graubünden

Amt für Volksschule und Sport

Tel. 081 257 27 36

### INSERATEPREISE/-GRÖSSE:

1/1 Seite	190 x 270	Fr.	980.-
1/2 Seite hoch	93 x 270	Fr.	520.-
1/2 Seite quer	190 x 134	Fr.	520.-
1/4 Seite hoch	93 x 134	Fr.	300.-
1/4 Seite quer	190 x 64.5	Fr.	300.-
1/8 Seite	93 x 64.5	Fr.	190.-
Farbzuschlag Buntfarbe Blau		Fr.	80.-

2./3. Umschlagseite (4-farbig) Fr. 1080.-

4. Umschlagseite (4-farbig) Fr. 1180.-

### RABATTSTUFEN

3 Inserate	5%
6 Inserate	10%
10 Inserate	15%

### Geschäftsleitung LEGR

Fabio Cantoni, Präsident

fabio.cantoni@bluewin.ch

Mario Wasescha, Vizepräsident

mwasescha@bluemail.ch

Beata Bundi-Flury

beata.bundi@bluewin.ch

Walter Caprez

caprez.madinis@bluewin.ch

Sandra Locher Benguerel

locher.benguerel@bluewin.ch

Jürg Mächler

juergmaechler@bluewin.ch

Erica Rada-Spreiter

radas@kns.ch

Corina Zarn

corina.zarn@bluewin.ch

### Dienstleistungen

RECHTSBERATUNG

lic. iur. Hans-Ulrich Bürer, Rechtsanwalt

und Notar, Chur

Vorgängig ist die Geschäftsstelle zu

kontaktieren: Tel. 081 633 20 23

geschaeftsstelle@legr.ch

BERATUNG IN PERSÖNLICHEN UND

ALLGEMEINEN SCHULFRAGEN

Martin Mathiuet

Via Curtgin pign 35, 7031 Laax

Tel. 081 920 80 70

martin@rumantsch.ch