

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Herausgeber:** Lehrpersonen Graubünden

**Band:** 81 [i.e. 82] (2020)

**Heft:** 6: Psyche stärken

**Rubrik:** Pagina Rumantscha

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# la sung bung scu tg'ia sung

ZEGNA POTTET-DOSCH

An grec vigl vign la psica descretga scu l'olma. Igl li digl resanteir e digl pansar digl carstgang. La psica seia la somma da tot las qualitäts e digls criteris persunals d'en carstgang. Er ainten la chinesiologiea vignan igl corp, igl spiert e l'olma contemplos cumplessivamaintg, scu unitad. Savens vign cò d'vuro igl maletg d'ena tgesa. Ena tgesa stabila ò en fundamaint ferm e ples plangs cun stanzas differentas ed en sotigletg. Luisa Scarpatetti da Cunter è chinesiologa. Ella dei tg'igl fundamaint dalla tgesa seia fitg impurtant, ella veia pero er las rieischs. Schi en pegn vegia betg bungas rieischs, alloura igl patta en pitschen bof giomez.

## Lagn nigna mamma verda

Antschatta digl onns novanta è Luisa Scarpatetti neida an contact l'amprema gEDA cun la chinesiologiea, chegl siva

d'aveir fatg bungas experientschas cun terapias alternativas. Cun aveir frequento la scolaziun a Rapperswil, è Luisa Scarpatetti chinesiologa rancunascheida. Cun esser stada l'amprema ainten la val tgi purschiva chella terapia, davigl all'antschatta bagn enqualtgi segns da dumonda. I vegia er do egn u l'oter tgi manageva tgi chegl seia pitost ensatge sumigliaint ad ena secta. Er davart dalla sia famiglia èn stadas all'antschatta en pêr retignientschas, uscheia vegian las feglias sottastritgias tgi viglian betg ena mamma verda.

## I dat nigns unfants tgutgs

La chinesiologiea saptga esser en ageid per unfants tgi sa saintan betg bagn ainten scola u tgi vignan betg propi a freida cugl eir a scola. Ella sottastritgias tgi detta betg unfants tgutgs, mabagn angal unfants bloccos. Cler, i detta unfants cun daple

talent ed oters cun pi pac. Pero schi spert tg'en unfant sa sainta betg ple bagn an scola sa mossa chegl savens cun malquiezza u betg saveir durmeir. Savens seia la pressiu mengia ota, cò menziunescha Luisa Scarpatetti tgi chella pressiu stoptga betg neir angal dalla scola, mabagn er digl unfant sez u digls genitours. Gio ainten la scoletta antschevan tscherts unfants a sa cumparagler fitg cun igls oters. Schi spert tgi aintran aint igl sistem da scolaziun vigna la testa messa aint igl center. Savens seia igl unfant mengia strantg cun sasez e chegl saptga dar disturbis digl deportamaint.

## Igl corp dei betg manzignas

La chinesiologiea lavoura cugl test da musclas. Cun chel test da musclas viglia ella erueir tge tgi mulesta igl unfant. Per exaimpel detta ella alloura guttellas cun essenzas da flours tenor Bach, sals da Schüssler u tg'igl unfant survigna exerchezis corporals. I seia fitg impurtant da lascher luvrar tottas dus parts digl tscharvi, schi egna lavoura betg, alloura lavoura l'otra vart digl tscharvi er angal a mesas, uscheia la chinesiologa.

Luisa Scarpatetti dei tg'ella veia ainten la fatscha digl unfant schi geia migler ad el. Sch'igl unfant detta ad ella igl resung, tg'el sa sainta bagn uscheia scu tgi seia, alloura seia chegl er per ella igl mument da calar cun la terapia. I seia bung da luvrar cun la testa, pero la vusch per sasez seia la vusch digl cor. Chella vusch geia a perder tar unfants tgi sa saintan betg bagn ainten lour esser. Alla societad seia igl far pi impurtant tg'igl esser, la prestaziun stetta aint igl center. Luisa Scarpatetti veia la chinesiologiea scu sustign, scu purscheida supplementara a tractamaints psicologics.

