

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen
Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen
Band: 12 (1955)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhaltsverzeichnis des 12. Jahrganges 1955

1. Allgemeines — Sportethik

| | Nr. |
|---|-----|
| Und da wundern wir uns noch | 1 |
| Grauer Fleck im Grün | 2 |
| Zur Organisationsform des Sportes | 3 |
| Eine Diktatur, der sich zu viele beugen | 3 |
| Teilnahme verpflichtet | 4 |
| Fels | 4 |
| Ein wichtiges «Ja» zu Turnen und Sport und zu unserer Schule | 5 |
| Bar und Sport — zwei wesensfremde Begriffe | 5 |
| Worte von Regierungsrat Dr. U. Dietschi | 5 |
| «Sport» Bemerkung zu einem Bild | 6 |
| Basler Künstler sehen den Sport | 6 |
| Le Mans soll ewig Mahnung bleiben | 7 |
| Eine Stimme zum Berufssport | 7 |
| Saat im Abendwind | 8 |
| Heutiger Stand des Schulturnens in Graubünden | 8 |
| Sport — ein echtes Kind unserer Zeit | 9 |
| Abbé Pierre's harte Worte | 9 |
| Kleine Lebenslehre | 11 |
| Internationaler Gymnastikkurs mit Ernst Idla | 12 |

2. Pädagogik und Psychologie

| | | |
|---|--|---------|
| Psychologische Aspekte im Sport | | 1, 3, 4 |
|---|--|---------|

3. Technik-Methodik-Training

| | | |
|---|--|----------|
| Spiele im Schnee | | 1 |
| Eine Lektion in der Halle | | 2 |
| Das Gelände leitet Dich | | 3 |
| Aufbau im Bergsteigen | | 4 |
| Praktische Hilfen für den Unterricht | | 5, 7 |
| Vom Start zum Ziel | | 6 |
| Für Dich beobachtet | | 6, 8, 11 |
| Methodische Hinweise für den Schwimmunterricht | | 8, 9 |
| Skisondernummer: Der Kristiania — Perle und Zankapfel des Skifahrens | | 10 |
| Der Kugelstoss im Reihenbild | | 12 |

4. Vorunterricht

| | | |
|--|--|-------------------|
| Auf den Spuren des Vorunterrichts | | 1, 4, 5, 6, 8, 11 |
| Der freiwillige turnerisch-sportliche Vorunterricht | | 2 |
| Haben sich die neuen Ausführungs- vorschriften bewährt? | | 3 |
| Der Vorunterrichtsleiter | | 6 |

5. Sportmedizin — Hygiene

| | | |
|--|--|---|
| Weltmeister gegen Vermouthfabrik | | 1 |
| Härte und Abhärtung | | 1 |

Neun berühmte amerikanische Coaches und Trainer äussern sich zum Thema

| | | Nr. |
|--|-----------------|-----|
| Alkohol | USA | 1 |
| Ueber die Atmung | Dr. R. Albonico | 2 |
| «Sportmedizin für Jedermann» | Dr. E. Schäppi | 2 |
| Ein ärztliches Urteil über die Zigarettenreklame | Dr. P. Eichler | 2 |
| Uebertraining | Dr. R. Albonico | 4 |
| Warum Deformationen und Haltungs- schäden bei der Jugend? | Dr. Messner | 5 |
| Schadet der Sport dem Herzen? | Dr. Heim | 6 |
| «Rauchen auf alle Fälle schädlich» | Dr. Wiesinger | 6 |
| | Arnold Kaech | 6 |
| Nahrung und Ernährung | Dr. R. Albonico | 7 |
| Einlaufen | Dr. Hitz | 8 |
| Die Stimme des Arztes | Dr. H. Malten | 9 |
| Von der vielgerühmten Gesundheit unseres Bauernschlages | Chr. Patt | 9 |
| Kleine Lebenslehre | Walter Müller | 11 |
| Leibesübungen und Nervenbelastung der Jugend | Dr. Zeller | 12 |
| Aerzte verlangen die tägliche Turnstunde | — | 12 |

6. Echo von Magglingen

| | | | |
|--|--|-----------|---|
| Die ETS im Spiegel der Zahlen | | M. Messer | 2 |
| Sportlehrerkurs 1955 | | — | 2 |
| Sommerkursplan, schuleigene Kurse | | — | 3 |
| Sportlehrerkurs 1956 | | — | 8 |
| Internationaler Gymnastiklehrgang (E. Idla) | | — | 8 |

7. Blick über die Grenzen

| | | | |
|---|--|---------------------|----|
| Rentiere in Sicht | | Felix Stückelberger | 2 |
| Turnunterricht in Holland | | J. Ploeg | 5 |
| Mehr Leibesübungen in den deutschen Schulen | | Dr. Sievert | 6 |
| Krise im schwedischen Schulturnen | | Zs. | 6 |
| Zur körperlichen Situation der deutschen Schuljugend | | M. Meier | 7 |
| Oesterreich: Die Turnstunden müssen gehalten werden | | — | 7 |
| Brasiliens Sport und Spiele | | H. Becht | 9 |
| Schaffung eines Nationalinstitutes in Belgien | | — | 11 |
| USA: Schon in den Kindergärten fängt es an | | L. Diem | 12 |

8. Bücher — Zeitschriften — Filme

| | | | |
|--|--|----------|-----------|
| Bücher und Zeitschriften | | | 7, 11, 12 |
| Schweizerbuch der alten Bewegungsspiele | | A. Kaech | 8 |

9. Verschiedenes

| | | | |
|--------------------------|--|----------------|----|
| Bravo | | «Marcel» | 5 |
| Spielfeldmasse | | Ralf Handloser | 11 |