

Zeitschrift: Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 13 (1956)

Heft: 12

Rubrik: Fussball : Stafetten- und Spielformen für den Vorunterricht

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fussball

Stafetten- und Spielformen für den Vorunterricht

Text:
Hans Rüegegger
Zeichnungen:
Wolfgang Weiss

Einleitung: Das Spiel bildet im Rahmen des Lektionsaufbaus im Vorunterricht einen wichtigen Bestandteil der Leistungsschulung. Neben den gebräuchlichen Turnspielen wie Korbball, Handball, Volley etc. soll auch das Fussballspiel entsprechend seiner weltweiten Bedeutung zum Zug kommen. Im sog. Grundschultraining, dessen Träger zur Hauptsache die Fussballklubs sind, spielt es naturgemäss die dominierende Rolle. Bei allen andern Vorunterrichtsorganisationen (Turnverein, Pfadfinder, freie Riege) kommt dem Fussballspiel jedoch nur die Bedeutung eines Ergänzungsspiels zu. Der «Fussballhunger» unserer Jugend darf nun aber nicht damit gestillt werden, dass man die

Schüler gegen Schluss der Lektion «wie die Wilden» auf zwei Goals «tshutzen» lässt, nein, es gilt, diesen Drang in gesittete Bahnen zu lenken. Das Fussballspiel ist nicht leicht zu erlernen. Es braucht dazu vor allem eine technische Spezialschulung. Diese zu vermitteln ist jedoch nicht Sache des Vorunterrichts. Und trotzdem ist es möglich, unter Weglassung formaler technischer Uebungen, sagen wir einmal «das Vorunterrichts-Fussballspiel» zu erlernen, nämlich nach dem Motto: «Spielen kannst du durch Spielen lernen».

Etwa so: (Vergleiche auch «Starke Jugend — Freies Volk», Nr. 10, 1950)

Legende: Weg des Balles

Weg des Spielers ohne Ball

Weg des Spielers mit Ball



Terrain: Halle oder Spielplatz

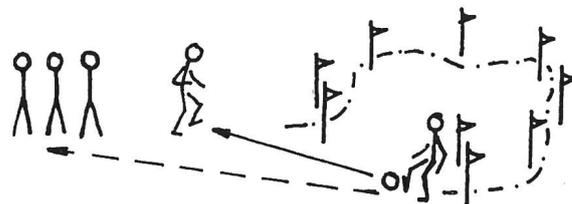
Material: Fähnchen oder Stäbe

Hohlbälle, Gummibälle oder Tennisbälle

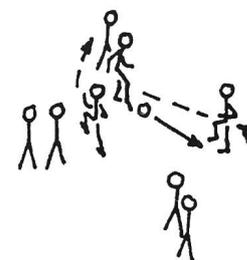
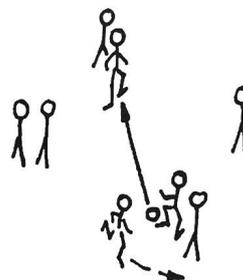
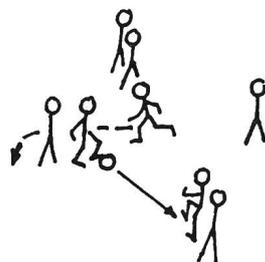
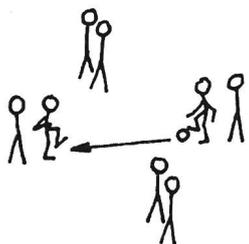
1. Stafetten mit Ballführen, Passen und Stoppen

Beliebiges Führen des Balles mit Innen- und Aussenrist um die Fähnchen herum.

Präziser Pass mit dem Innenrist zum nächsten Spieler.



Ball mit Innenrist passen. Platzwechsel in Ballrichtung. Zuerst Ball mit Fuss stoppen, dann spielen, später direkt weiterleiten (Wettkampf zwischen zwei Spielgruppen).



Zuspiel von Hand. Der Ball wird gestoppt, am Fuss zum Fähnchen geführt und von dort mit einem Pass an die Spielerkolonne zurückgegeben.



