

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

**Band:** 17 (1960)

**Heft:** [3]

  

**Artikel:** Europäische Leichtathletik-Lehrer treffen sich

**Autor:** Deschka

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991333>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wundervolle Maschine sondern vor allem als Mensch». (NZZ). Jenem legendären zweiteiligen Filmwerk von Leni Riefenstahl über die Olympischen Spiele 1936 in Berlin, das sich noch immer allen seither gedrehten offiziellen und privaten Filmen über Olympische Spiele als weit überlegen erweist, nähert sich der Streifen über die Stockholmer Wettkämpfe beachtlich. Dass er nicht, wie sein Vorbild, beste Propaganda für den Staat, sondern für den Gedanken sportlichen Wettstreites darstellt, gereicht ihm zur Ehre.

Doch damit ist die Grenze zwischen der rein dokumentarischen und der betont künstlerischen Gestaltung des sportlichen Themas bereits überschritten, eine Grenze, die nicht geradlinig

verläuft, oft sogar kaum wahrzunehmen ist.

Die Spielfilme mit sportlichem Zentralthema, sei es nun die Lebensschilderung eines berühmten Sportlers oder die Kritik an gewissen sportlichen Zuständen, gehören nicht hier besprochen, da sie als Filme mit eigentlicher Spielhandlung einer anderen Gattung zuzuweisen sind und deshalb auch anderen filmischen Gesetzen unterliegen.

Der Sportfilm hat eine Bedeutung erlangt, die verpflichtend wirkt. Denn nicht jede Veröffentlichung sportlicher Geschehnisse, durch Bild oder Wort, nützt im Grunde genommen dem Sport. Doch verantwortungsbewusst und sinnvoll gehandhabt vermag der Film an der sportlichen Erziehung mitzuhelfen.

## Europäische Leichtathletik-Lehrer treffen sich

Der am 9. Januar 1959 in Olympia/Griechenland gegründete Europäische Leichtathletiklehrer-Verband (ELLV) hielt vom 17.—21. Januar 1960 in der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen/Schweiz seinen ersten Kongress ab.

Der Direktor der vorbildlichen, malerisch in den Waldhang des Juras eingebetteten Anlage, Ernst Hirt, begrüßte mit herzlichen Worten die 76 Teilnehmer aus 13 Ländern (Belgien, Deutschland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Jugoslawien, Holland, Norwegen, Oesterreich, Polen, Schweden, Schweiz, Spanien). Ein freundliches Willkommen entbot namens der Schweizer Sportärzte Prof. Dr. Schönholzer. Der Präsident des ELLV und Initiator des Kongresses, Toni Nett, Deutschland, dankte der Eidgenössischen Turn- und Sportschule für die grosszügig gewährte Gastfreundschaft und umriss den Sinn und Zweck der Tagung, der im Ideen- und Erfahrungsaustausch und einem kameradschaftlichen sich Kennen- und Schätzenlernen liegt. Den Eröffnungsvortrag hielt Prof. Dr. Nöcker, Deutschland. Belegt durch umfangreiches Untersuchungsmaterial, sprach er über das Kreislauftraining, das durch das Intervalltraining — das neue Reize setzt, bevor noch die alten abgebt sind — das Herz zur Anpassung an die erhöhte Anforderung zwingt, und über das Muskeltraining, das höhere Anforderungen in bezug auf Schnelligkeit verlangt (Tempoarbeit), dafür aber entsprechend längere Pausen fordert.

Das einführende Referat und die Diskussionsleitung der vier Fragenkreise war sogenannten Disziplinchefs übertragen. Nett (Deutschland) behandelte den Lauf, Fouconnier (Belgien) den Sprung, Dr. Saxer (Schweiz) Stoss und Wurf und Dr. Bernhard (Oesterreich) die Jugendleichtathletik. Sehr instruktive Filme aus Toni Netts reichhaltiger Lehrfilmsammlung ergänzten wertvoll das gesprochene Wort und gaben die Grundlage für eine lebhaft Diskussion, an der sich Experten aller vertretenen Länder beteiligten. Die Mehrsprachigkeit erschwerte allerdings bei der Behandlung technischer Fragen — die eine bevorzugte Stellung im Programm hatten — eine einwandfreie Verständigung. Es wurde daher die Ausarbeitung von Definitionen der wichtigsten Fachausdrücke und deren einwandfreie Uebersetzung in die Hauptsprachen angeregt. Aus der Diskussion wurde das beharrliche Streben der Leichtathletiklehrer nach klaren Erkenntnissen kund. In vielen Grundfragen der Leichtathletik herrschte volles Einverständnis. In einzelnen Sonderfragen gab es sehr interessante Debatten. So über das Ziehen des vorderen Fusses beim Lauf, über die Stabwechseltechnik, gebeugtes oder gestrecktes Sprungbein beim Hochsprungabsprung, Mittel und Wege der Beschleunigung beim Stoss und Wurf und vieles andere. Im Meinungs-

austausch über methodische Fragen wurden die Werte der Arbeits- und Lernschule aufgezeigt und eine individuelle, sachdienliche Kombination beider lebhaft empfohlen.

Beachtenswerte Ansichten wurden über das mögliche Ausmass der Trainingsplanung und -führung durch den Athleten geäussert, ebenso über die Trainingsgestaltung kurz vor Grosskämpfen. Es zeigte sich, dass die führenden Leichtathletik-Lehrer jedes starre Schema ablehnen und bestrebt sind, ihre Athleten individuell zu behandeln.

In der Jugendleichtathletik ist man bemüht, jugendspezielle Trainingsmethoden anzuwenden und durch verschiedene, von der Norm abweichende Massnahmen (z. B. Zonenabsprung) der Jugend das Erlernen der Technik der einzelnen Disziplinen massgeblich zu erleichtern.

Auf eine freundschaftliche Zusammenarbeit mit der Schule wird grosser Wert gelegt.

Direktor Hirt gab einen aufschlussreichen Erfahrungsbericht über elastische Bitumenbeläge, die sich in Magglingen als Allwetter-Versuchsanlage (Anlaufbahnen, Hartplätze) bereits vorzüglich bewährt haben.

Eine Führung durch die im Gelände verstreuten, vortrefflichen Anlagen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule, bei der besonders die Wintertrainingshalle der Leichtathleten und der kleine Saal für Konditionsarbeit mit verschiedenen Zuggeräten grosses Interesse erweckte, eine gut zusammengestellte Fachbuchausstellung, sowie ein erfrischendes Saunabad vervollständigten das reichhaltige Kongressprogramm.

Am letzten Abend lud die Berner Kantonsregierung zu einem Bankett ein, bei dem der Regierungsvertreter, Siegenthaler, gleichzeitig Präsident des Schweizerischen Landesverbandes für Leibesübungen (SLL) aufrüttelnde, zielweisende Worte für einen einwandfreien Sportbetrieb sprach.

Wesentlich zum grossen Erfolg des ersten Kongresses hat die vorbildliche, bis in die kleinste Kleinigkeit vorbedachte Organisation des Vizepräsidenten des ELLV, Dr. Saxer (Schweiz), beigetragen, die eine klaglose Abwicklung der vielen Tagungspunkte ermöglichte und den Teilnehmern die Veranstaltung zu einer schönen und nachhaltigen Erinnerung werden liess.

Der Präsident des Weltverbandes für Leichtathletiklehrer und -Trainer, Otto Szymiczek (Griechenland), fasste das Ergebnis der Tagung in den Schlussworten zusammen: «Der erste Kongress des ELLV hat die europäischen Leichtathletik-Lehrer zu einer grossen Familie zusammengeschweisst, in der jedes Mitglied selbstlos und verantwortungsbewusst bereit ist, seine Erkenntnisse und Erfahrungen zum Wohl und zur Weiterentwicklung der Leichtathletik den andern mitzuteilen.»

Deschka