

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 18 (1961)

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

## des

## 18. Jahrganges

## 1961

(4)

<b>1. Allgemeines — Sportethik</b>		Seite
Asbjörn geht seinen eigenen Weg . . . . .	Felix Stückelberger	70
Eine neue und ideale Aufgabe für unsere Kur- und Ferienorte . . . . .	Marcel Meier	129
Willi Daume zur Täglichen Turnstunde .		66
Dennoch (Gebirgs-Sondernummer) . . . . .	Hans Brunner	52
Frisch gewagt ist halb verloren (Gebirgs-Sondernummer) . . . . .	Dr. K. Wolf	49
Neue Ideen . . . . .	Marcel Meier	83
Leibeserziehung in natürlicher Umwelt .	Peter Brockmann	20
Vernünftige Leibeserziehung — ein Weg zu sinnvoller Freizeitbetätigung . . . . .	Liselott Diem	118, 134, 154
Die «Mustertour» (Gebirgs-Sondernummer) . . . . .	Hans Brunner	54
Sport . . . . .	Hans Morgenthaler	177
Sport eine sozial-hygienische Forderung	Marcel Meier	161
Sport kennt keine Lebensalter . . . . .		132
Sportgeist — Zeitgeist . . . . .	Urs Schenker	171
Die Strasse zur Gymnastik . . . . .	Ernst Hirt	155
Von der Tontafel zur Sportbibliothek . .	Karl Ringli	24
Wo steht heute die Sportbewegung? . . .	Arnold Kaech	97
Wohin führt dieser Weg? . . . . .	Marcel Meier	1

<b>2. Pädagogik — Psychologie — Soziologie</b>		
Warum versagen wir Pädagogen? . . . . .	Dr. Rolf Albonico	4, 34
Voraussetzung: Unbeugsamer Wille! . . .	-on.	99
Stiefkind der Sportwissenschaft: Soziologie des Sports . . . . .	Dr. Rolf Albonico	18
Ist der Sport charakterbildend? . . . . .		60
Spielplätze contra Jugendkriminalität . .	Liselott Diem	67
Schausport und Publikumssport . . . . .	Dr. Konrad Widmer	65
1:0 für die Pädagogik des Verbots . . . . .	Ernst Hirt	33
Haltung und Leistung . . . . .	Pfr. F. Feldges	81

<b>3. Sportmedizin — Hygiene</b>		
Auch das trug zum Olympiasieg bei . . .	Marcel Meier	77
Ueber die Bedeutung der Fermente . . .	Dr. med. J. Escher	100
Alarmierender Gesundheitszustand auf dem Lande . . . . .	Prof. Dr. Hans Grebe	82
Kampf dem Herzinfarkt . . . . .	Marcel Meier	101, 122, 132
Dein Körper — Grundlage Deiner Leistungsfähigkeit . . . . .	Dr. med. Ursula Weiss	162, 179
460 Milliarden Zigaretten . . . . .	Prof. Dr. G. Schönholzer	33
Zum Problem des Gewicht- und Lastenhebens . . . . .	Alfred Wernli	115
Zum Problem der menschlichen Haltung	Dr. Rolf Albonico	113
Warum raucht man eigentlich? . . . . .		19
Wichtige Stellungnahme englischer Mediziner . . . . .		133
Der Viertelliter an den Olympischen Spielen . . . . .	Dr. R. Bircher	123
Was ist mit der sportlichen Konstitution?	Pro. Dr. Hans Grebe	178
Werte und Gefahren des Muskeltrainings	Marcel Meier	17
Wie erkennt man einen Knochenbruch? .	Dr. med. H. W. Klein	187
Worin Amerikaner und Russen einig sind		3

<b>4. Technik — Methodik — Training</b>		
Niedere oder hohe Belastung . . . . .	Marcel Meier	68
Bilder lehren . . . . .	Toni Nett	136
Erfahrungen mit dem Circuit-Training .	Dr. Charles Schneider	183
Fitness-Training für Fussballer . . . . .	Hans Rügsegger	165

Konditionstraining für Skifahrer . . . . .	Urs Weber	145
Spezielle Kraftschule mit Veloschlauch und Kugelhantel . . . . .	Armin Scheurer	6
Macht Gewichtheben langsam . . . . .	Mr.	67
Von Um- und anderen Wegen beim Lernen . . . . .	Marcel Meier	36
Wasserspringen — leicht gemacht! . . . .	André Metzener	86, 102
Weitsprung . . . . .	Christoph Kolb	72

### 5. Invalidensport

Invalidensport — eine Stunde Freude und Arbeit . . . . .	Myrta Graber	91
Die Kinderlähmung führte ihn zum Ruhm Sie bezwangen ihr Schicksal . . . . .	Sten.	62
Invalide Sportler auf Reisen . . . . .	-er-	91

### 6. Sportanlagen — Bauten — Material

Duschen und Garderoben . . . . .	R. Handloser	28
Frühling auf den Sportplätzen . . . . .	D. Harradine	43
Der Fussball-Spielgarten . . . . .	Jupp Derwall	37
Es fehlen die Geräte für das Krafttraining	M. M.	69
Netzhaltevorrichtung für Volleyball . . .	R. Handloser	27
Schwimmbecken in Schulbauten . . . . .	Dr. L. Burgener	63
Versuchsanstalt für Sportrasenbau . . . .	Ralph F. Handloser	138

### 7. Blick über die Grenzen

10 Jahre Sporthochschule Leipzig . . . . .		171
Neue Impulse im olympischen Sport . . .	«ASM»	182
In der Jugend vernachlässigt . . . . .		29
«Neuer Kurs' auch für amerikanische Amateure . . . . .		29
Schulfilm über die Sauberkeit . . . . .		182
Die andere Seite ist aktiv . . . . .		140
«Sport 60 — Sport 61» . . . . .	W. A. Fürl	140
Moskauer Sport-Propaganda . . . . .		29
Stellung und Aufgaben des Trainers in der DDR . . . . .		29
Neue Stichproben mit alten Ergebnissen «Ein Triumph der sozialistischen Körperkultur» . . . . .		182
Obligatorischer Turnunterricht an den Berufsschulen in Rumänien . . .		172
Gegen die Ueberspitzung . . . . .		171
Umwälzung im französischen Sport . . . .	on.	182
USA geht neue Wege . . . . .		172
Wir wollen das Weltniveau erreichen . .		182

### 8. Turnerisch-sportlicher Vorunterricht

Abgabe eines Leiterabzeichens im turnerisch-sportlichen Vorunterricht . .	Mi.	16
Erfolgreiche Bemühungen des Militärdirektors des Kantons Zug . .	rz.	144
Gedanken zum Skifahren und Bergsteigen	Dr. E. Helbling	191
Gedanken zur Leiterauswahl und Leiterausbildung im Vorunterricht . . .	E. Anliker	159
Weite Grenzziehung im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Werner Steiner	128
Grundschulkurs . . . . .	W-M-H	144
Neutrale Kurse in städtischen Verhältnissen . . . . .	A. Degen	127
Kleine Lehranweisung für Leiter . . . . .	wst.	127
Skitouren im VU . . . . .		192
Im Nationalrat war die Rede vom turnerisch-sportlichen Vorunterricht . .	Rz.	80

Das Orientierungslaufen im Vorunterricht	H. Bachmann	175
Am Rande vermerkt . . . . .	Hans Frei-Moos	143
Tag des turnerisch-sportlichen Vorunterrichts an der Hyspa 1961 . . . .		110
Das Transportwesen im turnerisch-sportlichen Vorunterricht	Mi.	16
Trotz einfacher Verhältnisse . . . . .	J. P. U.	32
Vorunterricht im Bergdorf . . . . .	H. Bachmann	175
Vorunterricht im Dienste einer Erziehungsanstalt . . .	Werner Steiner	176
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht im Jahre 1960 . . . . .	W. Rätz	94
Der turnerisch-sportliche Vorunterricht ist freiwillig, er entspricht aber einem Bedürfnis . . . . .	M. Buser	143
Vorbildliche Vorunterrichtsarbeit eines Turnvereins . . . . .	wst.	16
Warum Vorunterricht bei den Pfadfindern Vorunterrichtler gehen — Vorunterrichtler kommen . . . . .	Dr. L. Burgener Lufi Joos	127 80
Die besonderen VU-Leiterkurse der ETS im Jahre 1961 . . . . .		41
Ein VU-Skirennen auf dem Klausen . . . .	H. Bachmann	191

### 9. Echo von Magglingen

Echo von Magglingen . . . . .	14, 30, 44, 64, 78, 92, 107, 124, 141, 157, 172, 188	
Erster internationaler Kurs für Trampolinspringen in Magglingen . .	M. K.	124
Studienlehrgang 1959/61 . . . . .	Wolfgang Weiss	157
Studienlehrgang 1961/63 . . . . .		40

### 10. Bibliographie

Bibliographie . . . . .	14, 30, 44, 63, 78, 92, 108, 124, 141, 158, 172, 189
-------------------------	---

### 11. Verschiedenes

Aber es erschien unter «Sport» . . . . .	Sten.	61
Alarm! Spannt zusammen . . . . .	-o-	85
Unsere Athleten müssen «etwas auf dem Kasten haben» . . . . .	Felix Stükelberger	188
Basketball . . . . .	Dr. med. U. F. Gubler	74
Bericht über die Turnprüfung der Stel- lungspflichtigen bei der Aushebung 1960	W. Rätz	45
Die Eisprinzessin und der Schwindel . . .	Sten.	62
Entweder — oder! . . . . .	Mr.	71
Gespräch mit einem Ketzer . . . . .	Dr. P. Schneeberger	106
Vor drei Jahren hatte der Olympiasieger noch Angst . . . . .	Sten.	62
OL dehnt sich über Europa aus . . . . .	Mr.	71
OL-Training — ein schönes Erlebnis . . .	H. Bachmann	140
War das Olympiajahr auch ein Olympisches Jahr . . . . .	Sten.	76
Schweizer OL-Tag, 22. April 1961 . . . . .		42
Sport auch in den landwirtschaftlichen Fachschulen . . . .	Dr. Waldemar Goecke	42
Sport in der Familie . . . . .	Hans Brunner	170
Sport ruft die Wissenschaft zur Seite . .		35
Sport-Palette . . . . .	Sten.	90, 106, 164
Um wieviel überspringen die weltbesten Hochspringer ihre Körpergrösse . . . . .		76
VSETS . . . . .	Mü.	64
VSETS — 4. WK für diplomierte Sportlehrer(innen) ETS . . . . .	Ulla	174
Wer beschwipste Schweizerjugend liebt .		132