

**Zeitschrift:** Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen  
**Herausgeber:** Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen  
**Band:** 21 (1964)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

NOVEMBER 1964 21. JAHRGANG NR. 11

## INHALTSVERZEICHNIS

Skitechnik in Unterricht und Wettkampf . . . . .	201
Urs Weber	
Der Lauf als Konditionsförderer in der Winterzeit . . . . .	207
Felix Stückelberger	
Ohne Schulsport geht es nicht . . . . .	209
Mr.	
Auch unsere Bauern . . . . .	210
Dr. W. Goecke	
Scheibenhantel in jede Turnhalle . . . . .	211
<b>Aus der Welt des Spitzensportes . . . . .</b>	<b>212</b>
<b>Helvetisches Mosaik . . . . .</b>	<b>213</b>
<b>Stens Sport-Palette . . . . .</b>	<b>214</b>
<b>Blick über die Grenzen . . . . .</b>	<b>215</b>
<b>Brief aus Amerika . . . . .</b>	<b>216</b>
Hans Altorfer	
<b>Brief aus Kanada . . . . .</b>	<b>217</b>
Hans Schnetzler	
<b>Echo von Magglingen</b>	
Kurse des Monats . . . . .	217
<b>Bibliographie</b>	
Wir haben für Sie gelesen . . . . .	217
Neuerwerbungen unserer Bibliothek . . . . .	218
<b>Turnerisch-sportlicher Vorunterricht</b>	
VU-Lagerzentrum Tenero . . . . .	219
wi	
Leiter als Berichterstatter — eine Propagandamöglichkeit . . . . .	219
Werner Steiner	
<b>Unsere Monatslektion: Ski-Konditionstraining . . . . .</b>	<b>220</b>
Urs Weber	

Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale  
3003 Bern, Postcheck 30-520  
Zuschriften sind zu richten an:  
Eidg. Turn- und Sportschule 2532 Magglingen/Biel  
Redaktion: Marcel Meier  
Erscheint monatlich  
Abonnementspreis: Fr. 5.50 pro Jahr  
Einzelnummer: 1—9 Ex.: Fr. 1.10; 10—19 Ex.: 80 Rp.;  
20 und mehr Ex.: 60 Rp. pro Ex.